

ELBRUS (5.642 m), ESQUÍ DE MONTAÑA



Cáucaso, Rusia-2017



Contenido

1	Presentación	2
2	El Destino	3
3	Datos básicos	3
3.1	Observaciones de nivel	4
4	Programa	4
5	Más información	6
5.1	Incluye	6
5.2	No incluye	6
5.3	Material necesario	7
5.4	Observaciones	7
5.5	Enlaces de interés	8
5.6	Puntos fuertes	8
6	Contacto	8

1 Presentación

Con sus 5.462m, el **Elbrus**, es un destino atractivo para cualquier alpinista. La laderas de la montaña más alta de Europa no presentan grandes dificultades técnicas, y su ascenso es relativamente asequible, salvado el obstáculo de la altitud y la aclimatación. Por ello, os proponemos ascenderla y descenderla, empleando nuestros esquís como medio de progresión. Una actividad impresionante en el **Cáucaso**, que además nos dará la oportunidad de conocer un país, Rusia, y una cultura que no os dejará indiferentes.

Un viaje para poner en práctica nuestra habilidad y resistencia con el esquí de montaña al final de temporada, época perfecta para encontrarnos la montaña y la meteorología en condiciones favorables.

Además de **Minerálnye Vody, ciudad donde aterrizaremos**, podremos conocer la villa de Kislovodsk, y el valle de Baksar, donde vierten los glaciares que descansan en las laderas de este volcán.

Buena parte del viaje estará dedicada a la aclimatación en altura, pequeños y graduales ascensos que aprovecharemos para preparar la logística del ataque a cumbre. Una vez en el campo base de la montaña, dormiremos en los refugios que se suceden en la ascensión,

acompañados por guías locales, que se encargarán de las labores de avituallamiento y logística para hacernos más sencillo alcanzar nuestro objetivo: **la cumbre de la montaña más alta que se puede ascender en el continente europeo.**

2 El Destino

El **Elbrus**, no fue considerada la montaña más alta de Europa hasta la década de los noventa, cuando dos expedicionarios americanos, que querían realizar las cimas más altas de cada continente, contrataron un grupo de geógrafos rusos que comenzaron a estudiar la frontera artificial entre Europa y Asia. Al situarse en la parte Norte del **Cáucaso**, y fluir sus ríos y glaciares principales hacia esa vertiente, pasó a ser conocido como el **techo de Europa**, destronando al **Mont Blanc**, que tradicionalmente había ocupado ese puesto en los libros de geografía, por más de 800 metros de diferencia.

Su primera ascensión data de 1829 por parte de un alpinista local, y tuvo que esperar 40 años más para que los ingleses Freshfield y Moore consiguieran alcanzar su cumbre.

Enclavado entre numerosas montañas que superan los **4.000** y los **5.000 metros**, su nombre local, **Minguitau**, podría traducirse como “**el monte por encima de miles de montañas**”. La cordillera a la que pertenece, el **Cáucaso**, presenta una orografía rigurosa, dominada por valles glaciales, que lo hacen inhóspito y dificultan la presencia humana durante la mayor parte del año.

El **Elbrus – Minguitau** es en realidad un **volcán inactivo**, cuya última erupción data de hace 2.000 años, y que está formado por dos cumbres principales, que son cráteres cónicos relictos, testigos de la intensa actividad volcánica que originó la montaña que hoy conocemos. La cumbre Oeste tiene 5.642 metros de altura, y la Este 5.621.

La mayor parte de la zona presenta un bosque de tipo mixto, con coníferas que se mezclan con robles, hayas y arces, que se convierte poco a poco en una estrecha franja de estepa forestal, antes de pasar a la zona de estepa propiamente dicha.

3 Datos básicos

Destino: Monte Elbrus. Rusia.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel: ***.

Duración: 9 días.

Época: de abril a mayo

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas (grupo menor consultar).

3.1 Observaciones de nivel

Es necesario estar en una buena forma. El viaje es a final de temporada y tendremos que haber hecho los deberes durante el invierno, para llegar a esta expedición con posibilidades de alcanzar la cumbre. Se trata de una altura a la que realizar un esfuerzo físico alto, como es el fochear por la montaña, nos puede pasar factura.

También es recomendable tener experiencia en ascender y descender cumbres de la península con esquí de montaña, soltura en el manejo del material (poner y quitar pieles, cuchillas, etc.) y un nivel técnico de descenso eficaz.

Tendríamos que sentirnos cómodos en jornadas largas de ascenso/descenso, con desniveles de más de 1.500 metros para afrontar el reto con garantías.

Según las condiciones, puede ser necesario el uso de crampones y piolet, por lo que también es recomendable que su manejo sea familiar.

4 Programa

Día 1. Sábado 13 de mayo. Vuelo a Moscú y Minerálnye Vody.

Vuelo internacional que, dependiendo hora de salida y escala en **Moscú**, puede ocuparnos la jornada completa.

Día 2. Domingo 14. Transfer a Baksan valley.

Transporte por carretera de unas 3,5 horas a un hotel de montaña a los pies del **Elbrus**, a una altitud de 2300 m donde permaneceremos los dos siguientes días. Organización del equipaje, puesta a punto de todo el material y organización logística con el personal local para las jornadas sucesivas.



Noche en hotel.

Día 3. Lunes 15. Aclimatación 1: Ascensión al Terskol Peak (3100 m).

Se trata de una montaña que se cierne sobre la villa de **Terskol** y domina el valle de **Baksan**, con unas fabulosas vistas del **Monte Elbrus** desde su cumbre, donde se emplaza un observatorio astronómico. La subida, primero por un abrupto bosque y luego por lomas con menor pendiente no

supera los 1000 metros de desnivel, y es una buena manera de estirar las piernas después del viaje e ir aclimatando para los días siguientes.

Noche en hotel (mismo hotel que el día 2).

Día 4. Martes 16. Llegada al campo Base del Elbrus. Ascenso de aclimatación.

Dejamos el hotel, y allí todas las cosas que no vayamos a necesitar y nos vamos a la estación **Gara-Bashi** en el **Elbrus**. El ascenso al campo base de **Barrels** se realiza usando los remontes de la estación. Tras establecernos en nuestro correspondiente **barril** y un ligero snack haremos una suave ascensión de aclimatación entre 4200m y Rocas Pastukhov 4650 m, (3 h). Descenso a la estación **Gara-Bashi**.

Noche en el **refugio Barrels**.

Día 5. Miércoles 17. Ascenso de aclimatación.



Para continuar con una aclimatación progresiva, realizaremos una aclimatación entre Pastukhov 4650m, (3 h) y 5000m. Descenso a la estación **Gara-Bashi**.

Noche en el **refugio Barrels**.

Foto. El refugio Barrels o “de cómo sacarle partido a un montón de chatarra”

Día 6. Jueves 18. Monte Elbrus (5.642 m). Ataque a cumbre.

Este día madrugaremos para iniciar la ascensión. La salida se realiza normalmente entre las 3:00 y las 4:00 a.m. Disfrutaremos de un ascenso gradual que nos llevará a la cumbre del **Monte Elbrus** (5.642 m). Es de esperar viento y frío durante la ascensión, por lo que habremos de ir preparados . La alternativa de la retrotrack quita a la ascensión casi 4 horas de esfuerzo, pero no usaremos este medio de no ser completamente necesario por motivos meteorológicos u otros que imposibiliten una ascensión por nuestros medios. Tras recrearnos de unas magnificas vistas, iniciaremos el ansiado descenso por las faldas de la montaña hasta **Gara-Bashi**. Una media de tiempo para la ascensión es de unas 8 horas de subida y 4 de bajada. Noche en el **refugio Barrels**.

Día 7. Viernes 19. Día de reserva.

Jornada comodín, por si las condiciones no son favorables para el ataque a cumbre previsto. Si hemos de usar esta jornada para la cumbre usaremos la ratrack para garantizar la vuelta en un horario que nos permita descender al valle. En función de una u otra cosa descenderemos de nuevo al hotel de Baksan o a la ciudad de Kislovodsk.

Noche en Hotel.

Día 8. Sábado 20. Vuelo de regreso.

Traslado al aeropuerto de **Mineralnye Vody**. Vuelo de regreso.

Día 9. Domingo 21. Aterrizaje en el aeropuerto más cercano a su lugar de residencia.

5 Más información

Precio.

- 1.615 euros (a partir de 6 personas).

5.1 Incluye

- Guía de montaña por cada 6 personas.
- Personal local (conductor, ayudantes, etc...)
- Material común de seguridad.
- Logística y organización del viaje.
- Hoteles en los valles.
- Refugios en montaña en régimen de pensión completa.
- Permisos.
- Voucher para el visado.

5.2 No incluye

- Billete de avión a Mineralnye Vody. Muntania Outdoors lo puede gestionar por 15 euros.
- Visado.
- Manutención en ciudades y hoteles en el valle.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología, etc...) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.
- Otros gastos no contemplados.
- Propinas.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Saco de dormir.
- Termo.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Nivel físico y técnico

Es necesario estar en una buena forma. El viaje es a final de temporada y tendremos que haber hecho los deberes durante el invierno, para llegar a esta expedición con posibilidades de alcanzar la cumbre. Se trata de una altura a la que realizar un esfuerzo físico alto, como es el faquear por la montaña, nos puede pasar factura.

También es recomendable tener experiencia en ascender y descender cumbres de la península con esquí de montaña, soltura en el manejo del material (poner y quitar pieles, cuchillas, etc.) y un nivel técnico de descenso eficaz.

Tendríamos que sentirnos cómodos en jornadas largas de ascenso/descenso, con desniveles de más de 1.500 metros para afrontar el reto con garantías.

Según las condiciones, puede ser necesario el uso de crampones y piolet, por lo que también es recomendable que su manejo sea familiar.

En el Campamento

La mayor parte del tiempo, nos alojaremos en el **refugio Barrels**, y siempre habrá tiempo para descansar y preparar el material antes de la cena. Tendremos tiempo para descansar.

Manutención

Exceptuando durante las estancias en las ciudades, la manutención en el refugio Barrels está incluida, y será gestionada por el personal local que nos acompañe.

Visado

Se gestiona desde España a través de la central de visados rusos. Oficinas en Madrid y Barcelona. Precio 58€.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.montipedia.com/montanas/elbrus/>

5.6 Puntos fuertes

- Ascender y descender la montaña más alta de Europa, con esquís
- Contraste de cultura con el Cáucaso ruso
- Logística fácil por la ruta: Cobertura móvil, refugios, cabinas...
- Expedición de solo 9 días

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Travesía de la Audiencia, 4, bloque 4, 1º A, 28491 Navacerrada (España).