

PACKRAFT



Iniciación a las Aguas Bravas-2017

muntania 
Tu agencia de viajes

Contenido

1	Presentación	2
2	Datos básicos	3
2.1	Observaciones de nivel	3
3	Objetivos.....	3
4	Requisitos	3
5	Contenidos.....	4
6	Programa	4
7	Más información.....	4
7.1	Incluye.....	4
7.2	No incluye	4
7.3	Material necesario	5
7.4	Observaciones	5
7.5	Puntos fuertes	5
7.6	Enlaces de interés	5
8	Contacto	6
9	Álbum fotográfico.....	6

1 Presentación

Bienvenidos al maravilloso mundo del **Packraft**.

¿Que es el **Packraft**?

Son unas embarcaciones pensadas para viajar y para combinar con otras actividades pues pesan en torno a **2,5 Kg** y **plegadas** abultan más o menos como un **saco de dormir**.

Podemos hacer viajes de varios días en los que combinemos **piragüismo** con **senderismo**, o **esquí**, **bici**... hay infinidad de posibilidades. Aunque parezca mentira estas pequeñas embarcaciones tienen capacidad para portar grandes cargas como una buena mochila, bicis, esquís, etc.

Estas embarcaciones están especialmente diseñadas para el descenso de ríos.

Tenemos tres destinos diferentes que escogeremos en función de los caudales para realizar el curso. Estos son el río **Escabas, Júcar y Cabriel**.

El río **Escabas** es afluente del Guadiela y discurre por la **Serranía de Cuenca** en un precioso entorno e idóneo para iniciarnos en las aguas bravas.

El **Júcar** nace en **Cuenca** y desemboca en el mediterráneo ofreciéndonos unas impresionantes vistas. El tramo a realizar está cerca del pueblo **Villalba de la Sierra** (Cuenca) donde navegaremos parte de las hoces del Júcar.

El **Cabriel** es un hermoso afluente del Júcar que nace en **Teruel** y muere en el **embalse de Cofrentes** donde confluye con el **Júcar**. Dicen de él, que es uno de los ríos más limpios de Europa.

2 Datos básicos

Destino: nos adaptamos a tu disponibilidad geográfica.

Actividad: **Aguas bravas, Packraft.**

Nivel: Iniciación,*.

Duración: 2 días.

Época: Invierno

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

2.1 Observaciones de nivel

Nivel técnico: No se requiere ningún conocimiento técnico.

Estado físico: persona no sedentaria que tenga cierto hábito de realizar ejercicio de forma regular.

3 Objetivos

- Aprender y practicar la técnica gestual básica para las aguas bravas.
- Adquirir los conocimientos de seguridad esenciales para movernos por este entorno.
- Leer y evaluar los accidentes del río.

4 Requisitos

- Disponer de seguro privado que cubra la actividad (consultar).
- Condición física aceptable.

5 Contenidos

Dos sesiones donde se verán los siguientes conceptos:

- Tipos de paladas.
- Tomas de corriente.
- Cruces de río.
- Lectura de río (rulos, contras, rebufos, deflectores, vena de corriente...)
- Movernos por el agua con y sin embarcación.
- Uso y manejo de cuerdas de seguridad.
- Técnicas de rescate en aguas vivas.
- Posibilidades del packraft para afrontar aventuras, viajes diferentes.

6 Programa

Día 1. Primera sesión. Lugar y hora de encuentro a determinar en función de las condiciones climatológicas. Duración toda la jornada.

Día 2. Primera sesión. Lugar y hora de encuentro a determinar en función de las condiciones climatológicas. Duración toda la jornada.

7 Más información

Precio:

- 4 a 6 personas 155 euros.
- 3 personas 185 euros.
- 2 personas 265 euros.

7.1 Incluye

- Monitor de Aguas Bravas titulado.
- Gestión de la actividad.

7.2 No incluye

- Alquiler Packraft, pala y chaleco (85 euros dos días).
- Transporte (Muntania Outdoors puede gestionar el mismo entre los participantes).
- Manutención (se hará un fondo común para la cena del primer día y desayunos).
- Cualquier actividad adicional.

7.3 Material necesario

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Pantalones largos y cortos
- Camiseta de manga larga
- Vestimenta de manga corta veraniega
- Forro polar y chaqueta impermeable
- Cortavientos o windstoper
- Calzado cómodo
- Zapatillas de baño
- Neopreno y escaarpines
- Traje de baño y toalla
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora , mínimo 1 litro
- Botiquín
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos

7.4 Observaciones

- Nos adaptamos a las fechas en las que tengas disponibilidad.
- Se hacen cursos en toda España. Dinos donde resides y buscamos la zona más próxima a tu residencia para realizar el curso.
- Hacemos **cursos a medida** en función de los conocimientos que tengas.

7.5 Puntos fuertes

- Diversión.
- Puerta de entrada para viajes combinados de montaña y río, AVENTURA.
- 2 jornadas completas en río.
- Programa adaptable a vuestro nivel.
- Grupo muy reducido para que saques el máximo partido y con seguridad.
- Variedad de paisajes, únicos y espectaculares.
- Ideal para los amantes del agua.

7.6 Enlaces de interés

- <http://www.planetapackraft.com>
- <http://www.planetapackraft.com/2014/12/pequena-guia-de-actividades-de-un-dia.html>

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Travesía de la Audiencia, 4, bloque 4, 1º A, 28491 Navacerrada (España).

9 Álbum fotográfico

