

# TRAVESÍA DE REFUGIOS



**Esquí de montaña-Refugio Portillón-2018**



## Contenido

|     |                                      |   |
|-----|--------------------------------------|---|
| 1   | Presentación .....                   | 2 |
| 2   | El destino .....                     | 2 |
| 3   | Datos básicos .....                  | 3 |
| 4   | Programa .....                       | 3 |
| 5   | Más información.....                 | 4 |
| 5.1 | Incluye .....                        | 4 |
| 5.2 | No incluye .....                     | 4 |
| 5.3 | Material necesario.....              | 4 |
| 5.4 | Observaciones .....                  | 5 |
| 5.5 | Enlaces de interés.....              | 6 |
| 5.6 | Puntos fuertes .....                 | 6 |
| 6   | Nivel Físico y técnico exigido ..... | 7 |
| 7   | Otros viajes similares .....         | 8 |
| 8   | Contacto .....                       | 8 |
| 9   | Álbum fotográfico.....               | 9 |

## 1 Presentación

---

Llega la primavera y con ella la mejor estación para realizar travesías de esquí de montaña pernoctando en refugios.

En esta ocasión, queremos que nos acompañéis a una de las zonas más salvajes y hermosas del **Pirineo Aragonés y Francés**, nos referimos a las montañas que rodean el refugio del **Portillón**, Picos como el **Perdiguero**, **Gourgs Blancs** y **Spijeoles** nos dará juego y compañía para pasar tres estupendos días de esquí de montaña.

Abandona el valle, piérdete en las montañas por tres días, siente el **Pirineo** en estado puro.

## 2 El destino

---

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca Engloba dos de los macizos más elevado de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico**

**Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets–Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

### 3 Datos básicos

---

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: \*\*. Nivel técnico: \*\*. Ver apartado 6: Nivel Técnico y físico exigido.

Duración: 3 días de actividad.

Época: De febrero a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 3-7 personas.

### 4 Programa

---

Día 1. **Encuentro en Benasque.**

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. **Valle de Remuñe (1.862 m)- Portal de Remuñe (2.800 m)- Collado de la Aguja de Literola- Refugio Portillón (2.671 m).**

**Remuñe** es un valle estrecho, flanqueado por grandes paredes y con un magnífico balcón en altura situado en su extremo oeste. Pasaremos por el Ibón situado a los pies del **Perdiguero** y la vista de la vertiente francesa desde el último collado antes de llegar al refugio es maravillosa. Descenso directo al refugio.

Desnivel de ascenso 1.200 m Desnivel de descenso 600 m.

### Día 3. Refugio Portillón (2.671 m) – Zona Gourgs Blancs y Spijeoles – Refugio Portillón (2.671 m).

El refugio se encuentra situado en un agreste circo flanqueado por enormes montañas. Nosotros visitaremos la zona del **Gourgs Blancs y Spijeoles** y en función de las condiciones ascenderemos a alguna cumbre de la zona. Destacar la soledad de este lugar, “**Pireneísmo Puro, Auténtico**”.

Desnivel de ascenso 500 m Desnivel de descenso 1.300 m.

### Día 4. Refugio Portillón (2.671 m) – Vuelta por Valle de Literola o Remuñe en función de las condiciones.

El **Valle de Literola** nos devolverá al **Valle del Ésera**, a **Benasque** punto de partida de nuestro periplo. Escogeremos este valle si encontramos suficiente nieve y en caso de que escasee regresaremos por le mismo itinerario de la primera jornada.

Desnivel de ascenso 600 m Desnivel de descenso 1.200 m.

## 5 Más información

---

Precio. 280 euros por persona.

### 5.1 Incluye

---

- Guía de montaña.
- Dos noches de alojamiento en régimen de media pensión esté el guarda del refugio o seamos nosotros los que cocinemos (\*ver observaciones)
- Gestión del viaje.

### 5.2 No incluye

---

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Alojamiento para la primera noche en **Benasque**. Muntania Outdoors lo gestiona sin coste.
- Cena del día de llegada y desayuno.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

### 5.3 Material necesario

---

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Ropa técnica para la actividad:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

---

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

### **Seguro de la actividad**

Tal y como se indica en el apartado Décimo de las Condiciones Generales [www.muntania.com](http://www.muntania.com), es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad del viaje. Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes (consultar). Si ya lo

tiene o no quisiera contratarlo a través nuestro, debe confirmar por escrito que renuncia al mismo.

Sin ninguna duda, por un poco más recomendamos un seguro con cancelación y así si usted o un familiar tiene algún percance antes del viaje tendrá derecho a la devolución íntegra del importe pagado tanto en los billetes como en el propio viaje

\*El seguro con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 1500 euros. Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

#### Otras cuestiones

- En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primalof** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja.
- No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**.
- En el caso de que el refugio esté abierto podremos además de dormir, cenar y desayunar. En el caso de que esté cerrado, **Muntania Outdoors** se encarga de la compra de las dos cenas y los dos desayunos que subiremos al refugio. En ese caso, se repartirá entre los participantes los alimentos para trasladarlos al refugio.
- Por tanto, únicamente el primer día llevaros algo más de peso que en las salidas de un día, ya que el segundo día podremos dejar cosas en el refugio y en la última jornada en caso de haber tenido que subir la comida ya no la bajaremos porque habrá sido consumida.

#### 5.5 Enlaces de interés

---

- <http://www.rednaturaldearagon.com/default.aspx?FolderID=57>

#### 5.6 Puntos fuertes

---

- Visita a un **parque nacional** emblemático.
- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Amplia red de refugios de alta montaña.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buenas condiciones de nivación.
- Buena gastronomía en el valle.

## 6 Nivel Físico y técnico exigido

|     | Desnivel + acumulado | Condición física                                |
|-----|----------------------|---|
| *   | hasta 700 m          | Normal: práctica de deporte de forma esporádica |
| **  | hasta 1200 m         | Buena: práctica de deporte de forma habitual    |
| *** | hasta 1600 m         | Muy buena: práctica de deporte de forma asidua  |

|      | Relación Escala Blachere y Escala Traynard | Nivel de esquí   |
|------|--|--|
| *    | EM/S1-S2                                   | Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista |
| **   | EB/S2-S3                                   | Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °  |
| ***  | EB-EMB BAJO/S4                             | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso                                |
| **** | EMB/S4-S5                                  | Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas   |

|     | Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador  |
|-----|---|
| EM  | Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°  |
| EB  | Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles  |
| EMB | Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo                                      |
| EE  | Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo |
| EX  | Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo      |

|    | Escala Traynard   |
|----|---|
| S1 | Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista                                      |
| S2 | Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.  |
| S3 | Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos |
| S4 | Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.                       |
| S5 | Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!                                 |
| S6 | Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.   |
| S7 | Más de 60 °, muy expuesto   |

## 7 Otros viajes similares

---

- Carros de fuego. Alta Ruta de Esquí de montaña. Pirineos
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Parque Nacional de Aigüestortes y San Mauricio. Esquí de montaña
- Alta Ruta del Aneto y Maladetas. Esquí de montaña
- Esquí de montaña. Aneto, Alba y Paderna
- Esquí de montaña. Pico Vallibierna (3.056 m), Pirineos
- Punta Bachimala (3.176 m), Pirineos. Esquí de montaña
- Esquí de Ordesa. Custodia, Punta de las Olas y Marboré
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)
- Vignemale. Esquí de montaña
- Sierra de Gredos, un paraíso para el esquí de montaña
- Esquí de montaña en Picos de Europa. Circular de Peña Vieja y ascensión al Tesorero

## 8 Contacto

---

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 info@muntania.com [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).



## 9 Álbum fotográfico

