

POSETS (3.369 m)



Ascensión con Esquí de Montaña-2019



Contenido

1	Presentación.....	2
2	El destino.....	3
3	Datos básicos.....	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	6
5.4	Observaciones.....	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes.....	8
6	Nivel Físico y técnico exigido.....	8
7	Otros viajes similares.....	9
8	Contacto.....	9

1 Presentación

El **Parque Natural Posets-Maladeta** se encuentra ubicado en el **Pirineo aragonés**, en el eje axial de la cadena pirenaica. Aquí es donde se encuentra la mayor concentración de cumbres por encima de los 3.000 metros. Destaca el **Aneto** (3.404 m) cómo la montaña más alta de la cadena y también el **Posets** (3.369 m) y **Perdiguero** (3.221 m).

En la primera jornada alcanzaremos el **refugio Ángel Orus** que será el lugar perfecto, por ubicación, para pasar la noche. Al día siguiente alcanzaremos la cumbre del **Posets** (3.369 m).

Pero aquí no habrá terminado nuestra aventura, ya que sin duda, **el descenso** de esta mítica montaña se encuentra entre las mejores de la cadena Pirenaica tanto por el desnivel acumulado siendo uno de los más largos así como por la variedad de terreno que recorreremos.

2 El destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Reclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.



3 Datos básicos

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España).

Lugar de encuentro: Eriste.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: ***. Nivel técnico: **. Ver apartado 6: Nivel técnico y físico exigido.

Duración: 2 días.

Época: De enero a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 3-7 personas.

4 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (desniveles y duración de cada etapa) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio de la actividad así como el transporte según su procedencia. Consultar.

Día 1. Parking pista de Eriste - Refugio Ángel Orus (2.148 m).

Desnivel + 400 m Desnivel –0 m Tiempo estimado 3 h

Una vez alcanzado el refugio y para los que tengan ganas, itinerario por la zona alargando la jornada.

Noche en el refugio Ángel Orus.

Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Posets (3.369 m)- Parking del fondo del valle.

Desnivel + 1.220 m Desnivel – 1.700 m Tiempo estimado de ascenso 4 horas. Tiempo estimado de descenso hasta el fondo del valle 2-3 h.

Fin de la actividad. Hora estimada de finalización 15:00 p.m.

4.2 Programa detallado

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio de la actividad así como el transporte según su procedencia. Consultar.

Día 1. Parking pista de Eriste - Refugio Ángel Orus (2.148 m).

Dejaremos el vehículo por encima del pueblo de **Eriste** en el lugar que nos marque el inicio de la nieve. Recorreremos el margen del arroyo que está encajado en este valle por un bonito bosque. Llegará un momento que dejaremos el mismo para afrontar un escalón topográfico donde en lo alto se encuentra el refugio.

Desnivel + 400 m Desnivel –0 m Tiempo estimado 3 h

Una vez alcanzado el refugio y para los que tengan ganas, itinerario por la zona alargando la jornada.

Noche en el refugio Ángel Orus.

Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Posets (3.369 m)-Parking de inicio.

Saldremos del refugio Ángel Orus hacia el **Valle de Llardaneta**, cruzando el arroyo que recorre el **Torrente de Llardaneta**, desagüe natural del **Ibón de Llardaneta**. Borearemos las Tucas de Canal Fonda y por el Tucón de la Canal alcanzaremos la **Espalda del Posets** , recorriendo una bonita arista que nos conducirá al **Pico Posets** .

Magníficas vistas al este del Macizo de las **Maladetas**, **Cotiella** al sur, **Punta Suelza** y **Monte Perdido** al oeste y al norte **Perdiguero**, **Maupás** y **Bachimaña**.



Tras recuperar energías llega uno de los momentos más deseados de todo esquiador de montaña, nos referimos al **descenso** . En esta ocasión uno de los más largos del **Pirineo**. De terreno con más pendiente (sin ser nunca extrema) en un ambiente alpino de gran belleza perderemos altura para dibujar con nuestras tablas líneas más suaves. Tras dejar atrás el refugio, bajaremos por un **bonito bosque** que obliga de nuevo a una mejor precisión en nuestros giros y como en las alturas , siempre sin ser “ terreno extremo”.

Desnivel + 1.220 m Desnivel – 1.650 m Tiempo estimado de ascenso 4 horas. Tiempo estimado de descenso hasta el fondo del valle 2-3 h.

Fin de la actividad. Hora estimada de finalización 15:00 p.m.

5 Más información

Precio. 225 euros por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Una noche de alojamiento en régimen de media pensión (desayuno y cena) en el refugio Ángel Orus.
- Gestión de reserva de alojamiento para la noche de llegada en el valle y gestión del transporte desde su lugar de residencia si así nos lo solicita.
- Seguro de accidentes y rescate.

5.2 No incluye

- Bebidas no incluidas en el menú del refugio.
- Alojamiento la noche previa a la actividad.
- Transporte al punto de inicio (opción de compartir gastos entre los participantes).

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Ropa técnica para la actividad:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y unos guantes más gruesos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Otras cuestiones

- En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primalof** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja.
- No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón** (guardado en su funda no ocupa más que el tamaño de un puño).
- Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en el refugio un bocadillo para el día de cumbre.
- En todos los refugios hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.
- Hay ducha en las habitaciones del refugio.

5.5 Enlaces de interés

- <https://benasque.com>
- <http://www.rednaturaldearagon.com/parque-natural/parque-natural-posets-maladeta/>

5.6 Puntos fuertes

- Uno de los descensos más largos del Pirineo.
- Estupendas vistas tanto del Macizo de las Maladetas como del mítico Monte Perdido.
- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Noche en refugio con inmejorables vistas.

6 Nivel Físico y técnico exigido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Observaciones: los últimos metros antes de alcanzar la arista cimera requerirán de mayor precisión en los giros de vuelta María o se podrá recorrer esta parte con crampones y piolet si las condiciones así lo requiriera. Por otra parte en el descenso, cuando se alcanza el bosque por debajo del refugio, si el día ha sido cálido el manto nivoso puede estar algo pesado.

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!

S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 °, muy expuesto

7 Otros viajes similares

- Carros de fuego. Alta Ruta de Esquí de montaña. Pirineos
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Parque Nacional de Aigüestortes y San Mauricio. Esquí de montaña
- Alta Ruta del Aneto y Maladetas. Esquí de montaña
- Esquí de montaña. Pico Vallibierna (3.056 m), Pirineos
- Punta Bachimala (3.176 m), Pirineos. Esquí de montaña
- Esquí de Ordesa. Custodia, Punta de las Olas y Marboré
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)
- Travesía de Refugios. Esquí de montaña-Refugio del Portillón
- Vignemale. Esquí de montaña
- Sierra de Gredos, un paraíso para el esquí de montaña
- Esquí de montaña en Picos de Europa. Circular de Peña Vieja y ascensión al Tesorero

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).