

ALTA RUTA DE LOS PERDIDOS



**Parque Nacional de Ordesa
y Monte Perdido-2019**



Contenido

1	Presentación.....	2
2	El destino.....	3
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado.....	4
5	Más información.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Material necesario.....	7
5.4	Observaciones.....	7
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes.....	9
6	Otros viajes similares.....	9
7	Contacto.....	10
8	Álbum fotográfico.....	11

1 Presentación

Te invitamos a disfrutar de cinco días de **trekking** rodeando el majestuoso **Monte Perdido** en el espectacular **Parque Nacional de Ordesa** enclavado en el corazón de la **cordillera pirenaica**

Desde la parte superior del **Valle de Ordesa**, recorreremos **el Balcón de Pineta, Brecha de Tucarroya, Circo d'Estaube, Circo de Gavarnie, Brecha Roldán, Circo de Góriz y Faja de las Flores** pasando por los refugios de **Goriz, Pineta, Espuguettes, y Serradets,**

El terreno por donde discurre el Tour es variado. Terreno más abrupto y senderos en prados y bosques. Nuestro camino estará acompañado por las paredes rocosas coronadas por algo de nieve que se conserva aún en verano.

Una estupenda escapada para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos del **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido.**

2 El destino

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el **Pirineo Oscense**, íntegramente en la **comarca del Sobrarbe**, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de **Bielsa, Fanlo**, Puértolas, Tella-Sin, **Torla y Broto**. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m. en el río **Vellós** y los 3.355 m. del **Monte Perdido**.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, destacando su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

La **Brecha de Rolando** (Breca Roldán en aragonés, Brèche de Roland en francés) es un estrecho collado de 40 metros de ancho y 100 metros de altura, situado a una altitud de 2.804 metros en el macizo del Monte Perdido. Según una leyenda local, fue abierta por **Rolando**, el sobrino de Carlomagno, mientras intentaba destruir su espada Durandal golpeándola contra la roca al final de la batalla de Roncesvalles.

El **Monte Perdido** (en aragonés As Tres Serols) es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.

3 Datos básicos

Destino: **Parque Nacional de Ordesa**. España.

Punto de encuentro: Nerín.

Actividad: Trekking

Nivel: NF**/***-Tipo de terreno **/***

Duración: 4 días.

Época: Julio-Octubre

Grupo mínimo-máximo: 3-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. Nerín- Refugio de Rontaniza (Pineta)

Desnivel positivo: 790m Desnivel negativo: 1750m Distancia: 11,5km Tiempo 8 horas

Día 2. Refugio de Rontaniza (Pineta)- Refugio de Espuguettes

Desnivel positivo: 1750m Desnivel negativo: 940m Distancia: 17km Tiempo 11 horas

Día 3. Refugio des Espuguettes- Refugio de la Grange de Holle.

Desnivel positivo: +696m Desnivel negativo: -1213m Distancia 12,4 km Tiempo 8 horas

Día 4. Refugio de la Grange de Holle- Ordesa-Torla

Desnivel positivo: +640m Desnivel negativo: -1663 m Distancia 16,5km Tiempo 9 horas

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. Nerín- Refugio de Rontaniza (Pineta)

Acceso en taxi desde el pueblo de **Nerín** a cotas altas para empezar a caminar. Borearemos **Punta Custodia** (2.519m) con bonitas vistas desde lo alto al **Valle de Ordesa**.

Alternando el ascenso, con llaneos y alguna pérdida de altura, iremos bordeando el espolón SE de **Punta Las Olas** 3002m, en busca de unas cadenas que facilitan el paso. Con el **Collado de Añisclo** 2454m a la vista, iremos en su búsqueda ya perdiendo altura. Ahora resta un descenso vertiginoso pero por buen sendero, aunque parezca mentira, hasta el **Valle de Pineta**, imponente valle glaciar en forma de "U".

Desnivel positivo: 790m Desnivel negativo: 1750m Distancia: 11,5km Tiempo 8 horas

Día 2. Refugio de Rontaniza (Pineta)- Refugio de Espuguettes

Una etapa dura, pero de las más bonitas de la travesía. Desde el **Refugio de Pineta** 1240m, iremos al fondo del circo, por pista. Cruzamos el **Río Cinca** por un puente y al poco, sale a la izquierda el desvío 1420m al **Balcón de Pineta**.

Inicio de la jornada por bosque que abandonaremos rápidamente cruzando grandes barranqueras, dando vista a la imponente cascada del Cinca, de 150m de caída. Nuestro camino va ganando altura en zig-zag, buen piso, hasta la zona del embudo, último tramo antes de llegar al **Balcón de Pineta** 2540m.

Ante nosotros se abre una pequeña joya, el glaciar de **Monte Perdido**, con su serac colgante. Estamos en una planicie donde también se alberga el **Lago de Marboré**, con una pequeña presa. Borearemos el lago para llegar a una brecha que tiene el lago en un lateral, es la **Brecha de Tucarroya** 2666m. Parece de lejos que alberga un acceso bastante complicado, pero no es así.

Una vez en la **Brecha de Tucarroya**, donde se aloja el refugio del mismo nombre (no guardado), comenzaremos el descenso por su canal Norte, teniendo bajo los pies el **Circo de Estaubé**, ya en territorio francés.

Tocará bordear el fondo del circo y ascender 200m para alcanzar el **Collado de la Hourquette D`Alans** 2430m. Primeras vistas de **Gavarnie**. Bajada hasta el **Refugio de Espuguettes** 1760m.

Desnivel positivo: 1750m Desnivel negativo: 940m Distancia: 17km Tiempo 11 horas

Día 3. Refugio des Espuguettes- Refugio de la Granje de Holle.

Desde el **Refugio des Espuguettes** descenderemos hacia el **Chalet de la Pailla**, donde por el Col de Vac, nos desviaremos directos al **Circo de Gavarnie** por el "**Bois d`Arribama**", lugar protegido por encontrarse cantaderos de urogallos.

Esta senda nos dejará en el **Hotel du Cirque**, desde el cual nos acercaremos bajo la **Gran Cascada**, 423m.

Volveremos sobre nuestros pasos para ascender unos metros por la ladera Este, desde donde tendremos mejor perspectiva de todo el Circo y ver el camino por el que hemos transitado anteriormente, para completar la vuelta bajando al pueblo. Podremos realizar alguna compra, antes de ascender el centenar de metros de desnivel que nos separan de La **Granje de Holle**.

Desnivel positivo: +696m Desnivel negativo: -1213m Distancia 12,4 km Tiempo 8 horas

Día 4. Refugio de la Grange de Holle- Ordesa-Torla

Desde la **Grange de Holle** cogeremos un taxi que nos llevará hasta la parte alta del **Puerto de Tentes**.

Desde el **Puerto de Tentes** 2200m, accederemos cómodamente al **puerto de Bujaruelo**, para desde aquí, emprender la subida a la Brecha de Rolando, bajo la mole impresionante de la Cara Norte del **Taillón**. Superaremos su barranco, procedente del deshielo de su glaciar hasta llegar al collado de Serradets, donde daremos vista al Refugio (en obras) y a la **Cascada de Gavarnie**, en una de sus mejores vistas.

Partiremos del refugio en ascenso por camino bien marcado hasta la **Brecha de Rolando** a 2808m, cruzando los últimos restos de un antiguo glaciar. Una vez aquí, emprenderemos el descenso hacia **Ordesa**, por los **Llanos de Millaris**, buscando la entrada de la **Faja de las Flores**. Uno de los itinerarios mas bonitos y conocidos del Pirineo. Bajaremos por el **Circo de Carriata**, por la **Fajeta**, y de aquí, omnipresente siempre el **Tozal del Mallo**, llegaremos a la **Pradera de Ordesa** 1320m.

Desnivel positivo: +640m Desnivel negativo: -1663 m Distancia 16,5km Tiempo 9 horas

* La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 420 euros por persona

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- Alojamiento en régimen de media pensión en el refugio de **Rontaniza, Espuguettes y Granje de Holle**.
- Taxi de Grange de Holle al Puerto de Tentes.
- Taxi del día 1 desde Nerín.
- Seguro de accidentes.

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes.
- Alojamiento en el caso de que lo necesite antes del inicio del trekking. Muntania Outdoors lo gestiona sin coste adicional.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.

- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología etc) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le asesoraremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 30-35 litros). Se recomienda llevar lo justo y necesario ya que hay posibilidades cada día de lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.
- Botas tipo trekking.
- Crampones y piolet.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas).
- Forro o similar.
- Camiseta térmica y otra de repuesto.
- Pantalones largos y cortos de trekking.
- Gorro, gafas y guantes finos.
- Gorra para el sol.
- Saco sábana de seda o algodón. No necesario saco de dormir.
- Toalla sintética pequeña y ligera.
- Frontal.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín y neceser personal.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

Seguro de la actividad

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

* El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

**Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 130001003 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 91 7376342 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Berkley España).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.ordesa.net>
- <http://www.refugiodebujaruelo.com>
- <http://www.goriz.es>
- <http://chaletlagrangedeholle.ffcam.fr/>

5.6 Puntos fuertes

- Conocer el **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

6 Otros viajes similares

Pirineo Aragonés y Francés

- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets
- Ascenso al Posets. Trekking de los Tres Refugios. Pirineo Aragonés
- Alta Ruta de los Perdidos
- Monte Perdido y Faja de las Flores. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido.
- Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido. Bosque de Hayas y Faja de las Flores
- Alta Ruta de Panticosa, Pirineos. Trekking del Valle del Tena (1/2P+4D) 390
- Trekking del Midi d'Ossau. Pirineo francés
- Rutas de las Golondrinas. Trekking por el Pirineo Occidental
- Senda Camille, trekking por el territorio del viejo oso del Pirineo
- Tour del Vignemale. 4 días de trekking
- Gran Tour del Vignemale. Parque Nacional de Ordes y Monte Perdido
-

Pirineo Catalán y sierras interiores catalanas

- Cavalls del Vent. Parque Natural del Cadí-Moixeró
- Carros de fuego, la Alta ruta de los Pirineos
- Trekking Pass 'Aran. Travesía transfronteriza del Pirineo
- Trekking Estels del Sud-Parque Natural del Ports, Beceite

Picos de Europa/Cordillera Cantábrica

- Trekking en los Picos de Europa. Circular del Macizo Central

- Trekking en los Picos de Europa. El anillo circular en 4 días
- Trekking en los Picos de Europa. El Anillo Circular
- Picos de Europa. Trekking del Valle de Valdeón y de Sajambre

Sierra Nevada

- Hi Trek Sierra Nevada_Modalidad_Circular
- Hi Trek Sierra Nevada_Modalidad_Lineal

Gredos

- Trekking en la Sierra de Gredos

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

Calle Las Cruces nº1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).

8 Álbum fotográfico

