

# MARRUECOS, OBJETIVO TOUBKAL (4.167 m)



2020



## Contenido

1	Presentación.....	2
2	Datos básicos.....	3
2.1	Nivel físico exigido y graduación máxima de la dificultad de los itinerarios .....	3
3	Programa .....	4
4	Más información.....	4
4.1	Incluye .....	5
4.2	No incluye.....	5
4.3	Material necesario .....	5
4.4	Observaciones.....	6
4.5	Enlaces de interés .....	7
4.6	Puntos fuertes.....	8
5	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto .....	8

## 1 Presentación

---

**Marruecos** es un país de contrastes y de naturaleza salvaje. Su situación en **África** lindando con el **Mediterráneo** y su variada geografía le proporciona multitud de ecosistemas (alta montaña, desierto etc) ideales para conocer este país durante todo el año ya sea en las altas montañas del **Alto Atlas** , en el **Desierto** o en la zona del **Rift**.

El objetivo del viaje es adentrarnos en el corazón de la cordillera del **Alto Atlas** y ascender a la montaña más alta de **Marruecos** que es el **Toubkal** (4.167 m) y otros dos cuatromiles, el **Akioud** (4.045 m) y el **Ounkrim**.

Viaja a **África** y vive un experiencia inolvidable.

## 2 Datos básicos

Destino: **Marruecos.**

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: \*\*/\*\*

Duración: 6 días (4 días de actividad).

Época: Todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 2-10 personas.

### 2.1 Nivel físico exigido y graduación máxima de la dificultad de los itinerarios

Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\* con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Graduación de la dificultad	Descripción
<b>F: Fácil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
<b>PD: Poco Difícil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
<b>AD: Bastante Difícil</b>	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
<b>D: Difícil</b>	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
<b>AD: Muy Difícil. (TD en Francia)</b>	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
<b>ED: Extremadamente Difícil</b>	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

### 3 Programa

---

#### **Día 1. Vuelo a Marrakech.**

Recepción de los participantes y traslado al hotel.

Noche en hotel en Marrakech.

#### **Día 2. Marrakech-Imlil (1.740 m)-Refugio Toubkal (3.207 m).**

Traslado a **Imlil** en vehículo (2 horas). Desde aquí realizaremos la aproximación hasta el refugio. Dispondremos de mulas que nos subirán las mochilas.

Noche en Refugio

Desnivel + 1467 m Tiempo 4-5 h

#### **Día 3. Refugio- Toubkal (4.167 m)- Refugio.**

Desnivel + 980 m Desnivel – 980 m

Noche en Refugio

#### **Día 4. Refugio- Akioud (4.045 m)- Refugio.**

Desnivel + 850 m Desnivel – 850 m

Noche en Refugio

#### **Día 5. Refugio- Ounkrim (4.083 m)-Refugio-Imlil**

Último día de actividad en montaña. Tras bajar al refugio, comeremos algo para recuperar energías y emprendremos el regreso a **Imlil** para regresar a Marrakech.

Desnivel + 900 m Desnivel – 2.300 m

Alojamiento en hotel en Marrakech

#### **Día 6. Traslado al aeropuerto. Viaje de regreso.**

\*Opción de pasar un día más en Marruecos (consultar).

### 4 Más información

---

Precio. Consular.

- Si el grupo es de 6 o mayor: 515 euros por persona
- Si el grupo es de 4-5 personas: 565 euros por persona
- Si el grupo es de 2-3 personas: 625 euros por persona

## 4.1 Incluye

---

- Todos los traslados desde el aeropuerto de Marrakech.
- 2 noches de hotel \*\*\* en **Marrakech** en habitaciones dobles con desayuno (consultar suplemento individual).
- 3 noches en refugio en régimen de **pensión completa** en las jornadas en montaña.
- Guía de montaña local.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Organización y gestión del viaje.

## 4.2 No incluye

---

- Vuelo ida y vuelta a Marrakech. Muntania Outdoors lo gestiona. Tasa de gestión 20 euros por pasajero.
- Cenas las noches en Marrakech
- Cualquier actividad adicional (entrada museos, etc).
- Propinas.

## 4.3 Material necesario

---

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña cramponables y polainas (temporada de otoño-invierno y primavera).
- Crampones y piolet (temporada de otoño-invierno y primavera).
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Guantes intermedios y gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Cantimplora.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 4.4 Observaciones

---

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### Hora y lugar de encuentro

Una semana antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

### Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar maleta en la bodega del avión. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que lo realicemos. Los trámites previos a su vuelo como es el cheking, cambios de asiento, añadir maletas etc tendrá que hacerlo usted a través de la página de la propia compañía aérea o del intermediario utilizado para su compra.

En el caso de que por cualquier motivo usted no pueda realizar el viaje y ya disponga de su billete, será usted quien tenga que hacer las gestiones oportunas para cancelar el mismo.

### Seguro de la actividad

La actividad **tiene incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, le recomendamos un **seguro de viaje** y si además contrata **“con cancelación”** tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el **seguro de viaje** por el periodo de tiempo que dura la actividad o el **seguro anual** (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

**Con cancelación**, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El **Seguro de viaje** lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El **seguro de viaje con cancelación** que gestionamos permite una devolución de hasta **900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero** . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

#### Otros asuntos

**Idioma.** **Árabe Marroquí, lenguas Bereberes** en las montañas y el campo y el Francés.

**Diferencia horaria con España.** 1 hora menos.

**Moneda.** Dírham marroquí. Se puede cambiar en el aeropuerto.



#### 4.5 Enlaces de interés

---

- <https://www.visitmorocco.com/es>

## 4.6 Puntos fuertes

---

- Ascenso a la montaña más alta de **Marruecos**, nos referimos al **Toubkal** (4.167 m).
- Contraste cultural.
- Cercanía de las montañas con **Marrakech**.

## 5 Otros viajes similares

---

### Alpes

- Objetivo Mont Blanc. Vía normal, valle de Chamonix
- Ecrins. Alpinismo fácil en los Alpes
- Alpinismo de Placer en la Vanoise. Grande Casse
- Chamonix-Zermatt. Alta Ruta de los Glaciares
- Objetivo Monte Rosa. Semana de alpinismo

### Pirineos

- Ascensiones otoñales del Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Peña Ezcaurri
- Ascensiones a tresmiles en Panticosa, Pirineos. Garmo Negro y Gran Facha
- Ascenso al Midi d'Ossau
- Ascenso en el día al Midi d'Ossau
- Ascenso al Balaitus
- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido
- Ascenso al Aneto. La cumbre más alta del Pirineo

**Picos de Europa** Ascensiones en el Macizo Central de los Picos de Europa

**Gredos** Ascensiones en la Sierra de Gredos

### Sierra Nevada

- Ascensión al Mulhacén. Sierra Nevada
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Picón de Jerez, Cerro del Mirador y Chullo

## 6 Contacto

---

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608** +34 629 379 894 [www.muntania.com](http://www.muntania.com)  
info@muntania.com

Calle Cruces 1, portal 2, 2ºC, 28491 Navacerrada (España).