



# KALYMNOS, GRECIA

Salida guiada y de formación-2020

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel compromiso y dificultad técnica exigida .....	2
3	Programa.....	3
4	Más información .....	3
4.1	Incluye.....	3
4.2	No incluye .....	3
4.3	Material y ropa necesaria para las escaladas .....	3
4.4	Observaciones .....	4
4.5	Seguro de viaje .....	5
4.6	Enlaces de interés .....	6
4.7	Puntos fuertes .....	6
4.8	Otros viajes similares .....	6
5	Contacto.....	6

### 1 Presentación

La isla griega de **Kalymnos** no necesita presentación. Dicho por muchos, el mejor lugar para practicar la escalada deportiva en nuestro planeta. Pequeña isla situada en el sureste del **Mar Egeo** y al oeste de la **Península de Bodrum**, ya en las costas **Turcas**.

¿Por qué es especial **Kalymnos**?

Ofrece una escalada sobre una **roca caliza de alta calidad**. Es diferente por sus particulares y exóticas formas como son las **enormes estalactitas** que surcan sus alucinantes paredes. Como aliciente, estaremos escalando con **playas paradisiacas** a nuestras espaldas, podremos tomarnos unas cervezas viendo el **atardecer** en el mar mientras hacemos hambre para disfrutar la increíble **cocina griega**. También es conocida también por el buceo en cristalinas y hermosas aguas.

## 2 Datos básicos

Destino: **Kalymnos, Grecia**

Actividad: Escalada en roca

Nivel de compromiso\* / nivel técnico exigido: A partir de V

Duración: 9 días de actividad.

Época: De Septiembre a Junio

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 2.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

Iniciados en escalada deportiva. No importa el nivel

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil. Menos de medio día de escalada.
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en alpinismo. Aproximación larga y descenso complicado. Medio día de escalada
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Un día de escalada.

En España el sistema más habitual para la escalada en roca es la mezcla de la graduación UIAA y la francesa. Para las vías de menor dificultad se emplea el sistema UIAA (números romanos del I al V con + ó - para afinar más), para saltar después la graduación francesa (6, 7, 8, 9 con subíndices a, b o c y un + o - para ajustar más aún).

Graduación de la dificultad	Descripción
III	Trepada, hay que utilizar las manos pero las presas abundan.
IV/VI*	Terreno donde ya hay que utilizar la cuerda.
V/V*	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6a/6a+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6b/6b+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.

\* Si existiera alguna parte del recorrido por el que se debe progresar en **escalada artificial** añadiremos esta clasificación:

**A0.** Nos agarramos al seguro y nos superamos para poder progresar. No utilizamos estribos.

**A1** Artificial fácil. Los emplazamientos suelen ser sencillos y sólidos.

**A2** Artificial moderado. Los emplazamientos suelen ser sólidos, pero pueden resultar delicados y arduos de colocar. Normalmente hay uno o dos emplazamientos que solo aguantan el peso de nuestro cuerpo.

### 3 Programa

Día 1. Viaje a **Atenas**. **Muntania Outdoors** puede gestionar el mismo. Consultar.

Paseo por la bonita ciudad de Atenas

Día 2. Viaje a **Kalymnos**, si da tiempo, tarde de playa.

Día **3,4 y 5** Tres jornadas completas de escalada en distintos sectores de la isla. Por las tardes tiempo para realizar otras actividades por la zona.

Día **6**. Jornada de descanso donde tendremos el día abierto. Podremos bucear, hacer piragua, visitar alguna isla vecina como Telendos... hay multitud de posibilidades.

Día **7, 8**. Dos jornadas completas de escalada en distintos sectores de la isla para asentar los conocimientos adquiridos. Por las tardes tiempo para realizar otras actividades por la zona.

Días **9**. Iniciamos la vuelta a casa. De madrugada parte el ferri que nos llevará de vuelta a Atenas. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Opcional de pasar un día más en Atenas bien al final del viaje y principio del mismo.

### 4 Más información

Precio 995 euros

#### 4.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte privado durante todo el viaje.
- 1 noche de alojamiento con desayuno en hotel en Atenas (habitación doble).
- 7 noches de alojamiento en apartamento.
- Material común de escalada.
- Gestión de reservas.

#### 4.2 No incluye

- Avión a **Kalymnos**. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 20 euros por emisión de billete.
- Ferri para llegar a la Kalimnos desde Atenas (90 euros aproximadamente).
- Manutención.
- Cualquier actividad fuera del programa.

#### 4.3 Material y ropa necesaria para las escaladas

- Mochila 30-40 litros para la aproximación.
- Zapatillas de trekking para la aproximación y pies de gato.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje con un mosquetón de seguridad, asegurador-descensor.

- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
- Calcetines.
- Pantalón corto o pirata.
- Camiseta térmica (primera capa) de manga corta y manga larga.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta corta viento.
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Frontal.
- Cámara de fotos.
- Bañador y toalla.

#### **4.4 Observaciones**

##### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

##### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

##### **Adaptamos el programa a tu nivel y aspiraciones.**

El programa es totalmente moldeable adaptándose el mismo al nivel técnico y físico y a las condiciones meteorológicas.

##### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **el material de escalada no se puede llevar en cabina y hay que facturarlos**. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el mismo. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea una mochila con algo de ropa de montaña, para que en caso de que la maleta no llegue a destino en el día, tenga algo que ponerse para salir a la montaña.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

### **Ropa y material**

Material ver apartado “4.3 Ropa y material necesario”. Se harán las escaladas con lo necesario para la jornada sin tener que cargar con el resto de equipaje que se podrá dejar en los alojamientos.

### **Otras cuestiones**

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## **4.5 Seguro de viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

#### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors  
<https://www.muntania.com/seguros>

#### **4.6 Enlaces de interés**

- <https://www.kalymnos-isl.gr>

#### **4.7 Puntos fuertes**

- Una semana de escalada y actividades varias en función de tus gustos.
- Playas paradisíacas.
- Ideal para los amantes de la fotografía.
- Estupenda gastronomía.
- Programa adaptable a vuestro nivel.
- Posibilidad de asesoramiento en tienda especializada para la adquisición del material necesario o posibilidad de alquilar.

#### **4.8 Otros viajes similares**

- Dolomitas, escaladas clásicas de IVº en los Alpes Italianos
- Dolomitas, escaladas clásicas de Vº en los Alpes Italianos
- Tus primeras escaladas en roca en el valle de Chamonix. Alpes
- Escalada en las Islas Lofoten, Noruega
- Escalada en Jordania. Desierto de Wadi Rum

## **5 Contacto**

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).