

ASCENSIONES CON RAQUETAS EN BULGARIA



RILA Y PIRIN

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y tipo de terreno	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información.....	8
5.1	Incluye	8
5.2	No incluye	9
5.3	Ropa y material necesario para realizar este viaje	9
5.4	Observaciones.....	10
5.5	Enlaces de interés.....	12
5.6	Puntos fuertes.....	12
6	Otros viaje similares	12
7	Contacto.....	12

1 Presentación

Un viaje de **montaña** puede ser una excusa fantástica para conocer **Bulgaria**. Los parques nacionales de **Rila** y **Pirin** son las montañas perfectas donde disfrutar, no solo de unos días magníficos de montaña, sino también de la rica cultura de este país.

El viaje tiene dos partes bien diferenciadas. La primera, como base de operaciones en **Samakov/Borovetz** nos permitirá visitar las **Montañas de Rila** ascendiendo al **Malyovitza** (2.729 m) y el célebre **Mussala** (2.925 m), la montaña más alta de **Bulgaria**. Posteriormente nos desplazaremos a **Bansko** en las montañas de **Pirin** alcanzando otros objetivos como el **Virhen** (2.914 m) o el **Polezhan** (2851 m).

Aunque hayamos viajado a **Bulgaria** para conocer sus montañas, sacaremos tiempo para visitar la ciudad de **Bansko** que, a pesar de su desarrollo turístico, aún conserva su carácter de ciudad de montaña. Descubriremos sus tesoros escondidos entre sus estrechas calles adoquinadas, como la iglesia ortodoxa de **St. Virgin**, construida durante los siglos XVI y XVII.

Sofia, la capital del país, y el **Monasterio de Rila**, fundado en el siglo X por San Juan de Rila y declarado **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO** en 1983, también merecerán una visita.

De esta forma, al finalizar el viaje tendremos un mejor conocimiento del país que sin lugar a dudas nos dejará un buen sabor de boca.

2 Destino

Según dice la leyenda **Rila** se casó con **Pirin** con quien tuvo dos hijos, **Iskar** y **Mesta**. Pero la madre los maldijo porque siempre estaban peleados. La maldición petrificó a los padres, que se transformaron en montañas, y convirtió a cada hijo en un río.

De esa maldición nacieron hace más de 250 millones de años las **Montañas de Rila**, techo de la península de los **Balcanes** (pico **Musala**, 2.925 m). Su nombre significa *mucha agua*, no en vano los tres ríos más importantes de **Bulgaria** nacen en sus laderas. El paisaje en estas montañas está dominado por cumbres, valles profundos, morenas y lagos de agua azul. El **Parque Nacional de Rila** es el territorio protegido más grande de **Bulgaria** es el hábitat del oso pardo, el lobo, la cabra salvaje, la píceca común y el abeto de Colorado entre muchas otras especies.

Cerca de **Rila**, en los **Montes de Pirin**, bautizados por sus gentes como Perún, dios supremo del panteón, dios del trueno y del rayo, encontramos un paisaje típico de las zonas kársticas de los **Balcanes**, con lagos, cascadas, grutas y bosques de coníferas. Casi la totalidad del **Parque Nacional de Pirin** quedó inscrita en Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO en el año 1983.



3 Datos básicos

Destino: **Rila y Pirin (Bulgaria).**

Actividad: Raquetas de nieve

Nivel físico: */**. Tipo de terreno: **/**.*.

Duración: 8 días.

Época: De enero a abril.

Grupo: 4-8 personas. (consultar precios para grupos más reducidos).

3.1 Nivel físico y tipo de terreno

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

No es necesario tener conocimientos de alpinismo porque las ascensiones se realizan caminando. Si se encuentra nieve dura se podrá utilizar crampones para que la progresión sea más segura y cómoda.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Llegada al aeropuerto de **Sofía**. Alojamiento en hotel cerca del aeropuerto. Briefing para explicar con detalle el plan de la semana, resolver dudas etc.

Día 2. Ascensión al **Mussala** (2.925 m), el pico más alto de **Bulgaria. Rila.**

Desnivel + 900 metros Desnivel – 900 metros

Opción de bajar en teleférico la parte final o bien caminando por un sendero con un desnivel total de descenso de – 1.700 metros.

Alojamiento en la zona de **Borovetz/ Samakov.**

Día 3. Ascensión al Malyovitza (2.729 m). Rila.

Desnivel + 1100 metros Desnivel - 1100 metros

Alojamiento en la zona de **Borovetz/ Samakov.**

Día 4. Otovishki Vrah (2.696 m). Rila.

Otovishki Vrah Desnivel + 650 metros Desnivel - 650 metros. Varias opciones para completar la jornada.

Al finalizar la actividad nos desplazaremos a **Bansko** en **Pirin**. De camino visitaremos el **Monasterio de Rila**, el más importante y grande de la Iglesia Ortodoxa. Se fundó en el S.X y está clasificado como **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**

Alojamiento en la zona de **Bansko.**

Día 5. Ascensión al Virhen (2.914 m), el pico más alto de Pirin.

Disfrutaremos de la cumbre sin prisas si la meteo nos respeta, porque las vistas son **soberbias.**

Desnivel + 1350 metros Desnivel – 1350 metros

Alojamiento en la zona de **Bansko.**

Día 6. Ascensión al Bezbog (2.645 m) y Polezhan (2851 m).

Desnivel + 950 metros Desnivel – 950 metros

Día 7. Circo del refugio Bunkera (2.200 m).

Desnivel + 700 metros Desnivel - 700 metros.

Traslado a **Sofía**. Noche en la ciudad.

Día 8. Visita de **Sofía**. Traslado al aeropuerto y viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Día 1. Llegada al aeropuerto de **Sofía**. Alojamiento en hotel cerca del aeropuerto. Briefing para explicar con detalle el plan de la semana, resolver dudas etc.

Día 2. Ascensión al **Mussala** (2.925 m), el pico más alto de **Bulgaria**. **Rila.**

Traslado en transporte privado a **Borovetz/ Samakov** (alrededor de 2 horas) situado al sur de la capital a los pies de las montañas de **Rila.**

Iniciaremos la actividad subiendo en teleférico (970 m de desnivel) hasta el refugio **Yastrebetz** en la estación de esquí alpino de **Borovets**. Desde aquí iniciaremos camino recorriendo un fondo de valle que nos conduce al refugio **Mussala**. En continuo ascenso iremos ganando metros hasta alcanzar una arista final que nos conduce a la cumbre. Desde aquí las vistas son magníficas, pudiendo ver el eje dorsal de las montañas de **Rila** y al fondo las montañas de **Pirin.**

Desnivel + 900 metros Desnivel – 900 metros

Opción de bajar en teleférico la parte final o bien caminando por un sendero con un desnivel total de descenso de- 1.700 metros.

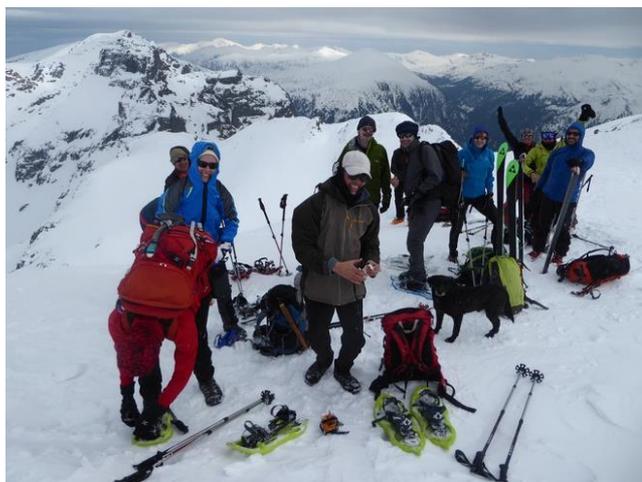
Alojamiento en la zona de **Borovetz/ Samakov**.



Día 3. Ascensión al Malyovitza (2.729 m). Rila.

Tras un corto desplazamiento en vehículo por un valle cubierto de exuberantes bosques alcanzaremos la base de una pequeña y antigua estación de esquí alpino que será nuestro punto de partida.

En 5 minutos ya habremos salido de los límites de la estación de esquí para recorrer el fondo de un valle encajonado por grandes montañas hasta alcanzar el **refugio Malyovitsa**. Desde aquí el valle se ensancha, el bosque desaparece y se abre ante nosotros varias opciones de cimas. Nosotros en clara dirección sur iremos ganando metros hacia el cordal principal de esta cadena montañosa. Encontraremos rampas más pronunciadas, cubetas de ibones de montaña y tras una rampa más acusadas alcanzaremos un cordal que nos conducirá a la cumbre.



Desnivel + 1100 metros Desnivel - 1100 metros

Alojamiento en la zona de **Borovetz/ Samakov**.

Día 4. Otovishki Vrah (2.696 m). Rila.

Este racimo de **cimas, paredes rocosas** y **lagos** de montaña con una geomorfología compleja producto de la erosión de los antiguos glaciares se presenta como un terreno ideal para recorrerlo y ascender a la cima del **Otovishki Vrah**.

Para empezar, ascenderemos por un antiguo telesillas que nos facilita ganar metros sobre un bosque tupido que con nieve haría duro el llegar a terreno abierto. Realizaremos un itinerario variado con varias subidas y bajadas y veremos la vertiente sur de las montañas de Rila.

Otovishki Vrah Desnivel + 650 metros Desnivel - 650 metros. Varias opciones para completar la jornada.

Al finalizar la actividad nos desplazaremos a **Bansko** en **Pirin**. De camino visitaremos el **Monasterio de Rila**, el más importante y grande de la Iglesia Ortodoxa. Se fundó en el S.X y está clasificado como **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO**

Alojamiento en la zona de **Bansko**.



Día 5. Ascensión al Virhen (2.914 m), el pico más alto de Pirin.

Sin lugar a dudas, el **Virhen** es una montaña con una silueta que la destaca de las demás. Además, su situación geográfica en la cadena de **Pirin** hace que sus vistas sobre **Bansko** y sobre el resto de las montañas de la cadena merezca su visita.

Partiremos de la estación intermedia de la estación de esquí de **Bansko** a cota 1.600 metros, punto de partida que alcanzaremos en vehículo.

Cruzaremos en pocos minutos la base del conjunto de remontes ubicados aquí para adentrarnos en un camino que cruza un tupido bosque de grandes coníferas. Ya en terreno más abierto y con buenas vistas tanto de las

montañas como del fondo del valle alcanzaremos el **refugio Vihren** (1.955 m). Tras un respiro seguiremos camino abandonando el fondo de valle y empezando a remontar las laderas del **Hvoynati Vrah** (2.635 m). Alcanzando su cumbre descenderemos unos metros por un cordal hasta alcanzar un collado. Ya sólo nos quedará salvar 200 metros de desnivel para llegar a la cumbre.

Disfrutaremos de la cumbre sin prisas si la meteo nos respeta, porque las vistas son **soberbias**.

Desnivel + 1350 metros Desnivel – 1350 metros

Alojamiento en la zona de **Bansko**.



Día 6. Ascensión al **Bez bog** (2.645 m) y **Polezhan** (2851 m).

El contraste de **Bulgaria** se nota en todo. Si el día anterior partíamos de la moderna estación de **Bansko**, a pocos kilómetros encontramos un par de remontes antiguos en un lugar perdido de estas montañas. Ascenderemos en remonte (muy barato y francamente divertido) hasta la cota 2.200 metros ya sobre el tupido bosque que puebla todas las laderas de esta montaña.



Itinerario variado con el ascenso de dos cumbres próximas separadas por un bonito cordal y un corto descenso. Las últimas rampas al **Polezhan** a vista de pájaro son preciosas.

Para el descenso desde un collado nos desviaremos por un valle salvaje que siempre nos ha gustado recorrer. Tras el descanso sólo nos queda remontar 200 metros de desnivel para alcanzar el lugar donde empezamos a caminar.

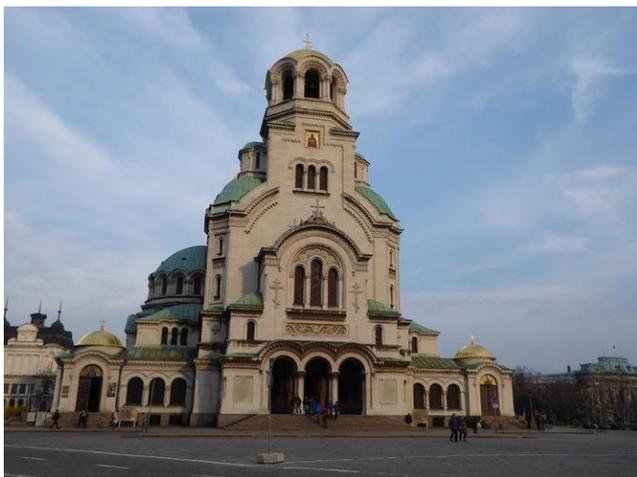
Desnivel + 950 metros Desnivel – 950 metros

Día 7. Circo del refugio Bunkera (2.200 m).

En la última jornada visitaremos un solitario valle que en su parte alta tiene una morfología de circo glaciar. Si las fuerzas nos acompañan podremos alcanzar el cordal principal. Buena parte del itinerario se hace en terreno boscoso.

Desnivel + 700 metros Desnivel - 700 metros.

Traslado a **Sofía**. Noche en la ciudad.



Día 8. Visita de **Sofía**. Traslado al aeropuerto y viaje de regreso.

5 Más información

Precio.

Grupo de 4 personas: 1.260 euros

Grupo de 5 a 8 personas: 1.150 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Traslados en transporte privado.

- 2 noches de alojamiento en habitación doble en régimen de media pensión en Borovets (consultar opción habitación individual).
- 3 noches de alojamiento en habitación doble en régimen de media pensión en Bansko (consultar opción habitación individual).
- 2 noches de hotel (primera noche y última noche en Sofía) en habitación doble con desayuno (consultar opción habitación individual).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Vuelos (a partir de 150 euros). Muntania se lo puede gestionar (coste de 25 euros).
- Bebidas no incluidas en el menú de los alojamientos.
- Entradas a museos u otras visitas turísticas.
- Teleféricos de subida para algunas jornadas (aproximadamente 10 euros por día, necesario en tres jornadas).

5.3 Ropa y material necesario para realizar este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispone de todo el material puede alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Material de seguridad: ARVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Botas de montaña cramponables y polainas.
- Raquetas y bastones.
- Crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora y/o termo.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte

Mediante furgoneta de pasajeros.

Condicionantes meteorológicos y estado del manto nivoso

En función de las condiciones del medio los itinerarios pueden ser modificados con el fin de realizar actividades lo más seguras posibles.

Alojamientos y manutención

Los alojamientos son hoteles, casas rurales o apartamentos.

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Las comidas son buenas y abundantes.

Los almuerzos se harán en montaña y se podrá comprar algo de comida de ataque en los supermercados.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter las raquetas y bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones. En el caso de que no llegara la maleta y por tanto no llegaran las raquetas y bastones, se buscaría en destino un sitio de alquiler de raquetas y bastones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otros asuntos

Los transportes no son largos por lo que el día se aprovecha muy bien.

En caso de que alguien quiera descansar un día o realizar otra actividad como por ejemplo esquí de pista, es factible y no condiciona al resto del grupo.

Las excursiones programadas pueden verse alteradas tanto por factores meteorológicos como por el estado del manto nivoso.

5.5 Enlaces de interés

- <http://bulgariatravel.org/es>

5.6 Puntos fuertes

- Territorio salvaje con mucho potencial para la práctica de montaña.
- Cercanía de las montañas al aeropuerto por lo que los desplazamientos son cortos.
- Ciudades y monumentos históricos.
- Contraste cultura.

6 Otros viaje similares

- Auroras Boreales y excursiones con raquetas. Lofoten, Noruega
- Ascensiones en Lofoten, Noruega
- Noruega, Alpes de Lyngen. Raquetas en el círculo polar ártico
- Islandia. Ascensiones en la península del Troll
- Raquetas de nieve en Dolomitas. Excursiones por las montañas más bellas del mundo

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

