



# ASCENSIONES EN LAS MONTAÑA DE RIAÑO

**Cordillera Cantábrica(4 días)**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Datos básicos.....	1
2	Destino .....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Más información .....	4
5.1	Incluye .....	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones .....	4
5.4	Observaciones .....	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes .....	7
6	Otros viajes similares .....	7
7	Contacto .....	7

## 1 Datos básicos

La **Montaña de Riaño** es el destino perfecto para sorprenderte con sus rutas y senderos de montaña, sus viejos caminos históricos, visitando sus **encantadores pueblos de montaña** de gente afable y hospitalaria.

Estas montañas ofrecen un vasto territorio con multitud de posibilidades.

En este viaje afrontaremos la ascensión de tres de las cumbres más significativas de la región: **Peña Ten** (2.142 m), **Pico Gilbo** (1674m.) y una ruta circular al **Mampodre**. Un viaje excepcional recorriendo paisajes únicos de la **Cordillera Cantábrica**, del **macizo del Mampodre** y de las montañas de **Valdeburón, Tierras de la Reina, Prioro y el Valle de Lois**.

## 2 Destino

La **Montaña de Riaño** está ubicada al noreste de la provincia de León, en plena **Cordillera Cantábrica**, más exactamente en la Montaña Oriental Leonesa.

El **Parque Regional «Montaña de Riaño y Mampodre»**, incluye los **valles de Riaño, Sajambre, Valdeburón, Valdeón, Tierra de la Reina, Prioro y Lois**, abarcando los municipios de **Sajambre, Valdeón, Maraña, Acebedo, Burón, Boca de Huérgano, Prioro, y Riaño**, y a algunos pueblos limítrofes como **Lois, Salamón y Remolina**, siendo Riaño el centro geográfico y neurálgico de la zona.

En este lugar privilegiado podremos disfrutar de **paisajes de gran belleza** con una naturaleza increíble de valles verdes y extensos bosques sobre los que se erigen un sinfín de esbeltas cumbres.

## 3 Datos básicos

Destino: **Montaña de Riaño. Cordillera Cantábrica**

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico: \*\*. Tipo de terreno: \*\*

Duración: 4 días

Época: todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel + y que la etapa tenga 12 km

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Riaño**. Incluimos transporte desde Madrid. La hora de encuentro será a las 8:00 am en Moncloa, Madrid. De camino antes de llegar se hará una excursión de aproximadamente 3 horas de duración con el fin de estirar las piernas y aprovechar la jornada.

Día 2. Circular al **Mampodre**

Distancia 12km Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m.

Día 3. **Ascensión a Peña Ten (2.142m.)**

Distancia 16 km Desnivel +980 Desnivel – 980 m.

Día 4. Ascensión al **Pico Gilbo (1674m.)**

Distancia 10 km Desnivel+ 650 Desnivel – 650 m.

Tras el almuerzo, viaje de regreso.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Riaño**. Incluimos transporte desde Madrid. La hora de encuentro será a las 8:00 am en Moncloa, Madrid. De camino antes de llegar se hará una excursión de aproximadamente 3 horas de duración con el fin de estirar las piernas y aprovechar la jornada.

Día 2. Circular al **Mampodre**.

En el pueblo de Maraña (1.252m) iniciaremos la ruta circular al **Macizo del Mampodre**. Durante el camino ascenderemos a la cumbre de **Peña La Cruz** (2.192 m), **Peña El Convento** (2.146 m) y **Peña La Uve** (2.161 m),

Distancia 12 km Desnivel +: 1.200 m. Desnivel:1.200 m.

Día 3. **Ascensión a Peña Ten (2.142m.)**

**Peña Ten** es una montaña que destaca sobre las demás por su altura y morfología. Descansa en el límite con **Asturias** y es un mirador magnífico de la **Cordillera Cantábrica** y del **Macizo Occidental de los Picos de Europa**. Al sur y oeste se divisan las peñas de **Mampodre**, **el Yordas** y **el Espigüete**.

Distancia 16 km Desnivel +980 Desnivel – 980 m.

Día 4. Ascensión al **Pico Gilbo (1674m.)**

Para despedir este emocionante viaje subiremos al **Pico Gilbo** (1679 m), conocido como el **“Cervino leonés”** por su parecido visual topográfico al **Cervino** de los **Alpes suizos**. Desde su cumbre Las vistas panorámicas son sensacionales y espectaculares pudiendo contemplar los pueblos de **Riaño**, **Carande** y **Horcadas**, las cumbres

de **Peña Serrones, Peñas Pintas, Pico Llerenes, Pico Yordas o Borín, Peña Vallarqué, Pico Espigüete** en la montaña palentina, y algo de **Picos de Europa** en la lejanía.

Distancia 10km Desnivel+ 650 Desnivel – 650 m.

Tras el almuerzo, viaje de regreso.

## 5 Más información

Precio:

- 400 euros si el grupo alcanza los 5-8 participantes.
- 440 euros si el grupo alcanza los 4 participantes.

### 5.1 Incluye

- Transporte desde Madrid. Opción de recoger a otros participantes en León.
- Guía de montaña
- 3 noche de hotel en régimen de alojamiento y desayuno en habitación doble. Suplemento de 85 euros en habitación individual. Hotell San Glorio <http://hotelsanglorio-picos.com>
- Gestión del viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.

### 5.2 No incluye

- Almuerzos que se harán en montaña y las cenas.

### 5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (25-35 litros)
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña
- Crampones, piolet (si el viaje se hace en invierno)
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).

- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 4 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Habitación doble/individual**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Tipo de seguro que se incluye en el viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

## 5.5 Enlaces de interés

- <https://www.montanaderiano.es/>

## 5.6 Puntos fuertes

- Montañas solitarias.
- Poco masificado.
- Belleza del paisaje.

## 6 Otros viajes similares

- Ascensiones en el Macizo Central de los Picos de Europa
- Ascensiones míticas en los Picos de Europa. Macizo Central y Macizo Occidental
- Ascensiones al Tres provincias, Pico Murcia y Coriscao. Colosos de la Cordillera Cantábrica (
- Ascensiones en la Montañas de Riaño. Cordillera Cantábrica

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).