



# ASCENSO AL POSETS (3.369 m)

**Pirineo Aragonés**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino .....	1
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y dificultad técnica exigida.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	3
5	Más información .....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para la ascensión.....	4
5.4	Observaciones.....	5
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes.....	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto.....	7

## 1 Presentación

Te proponemos la ascensión al **Pico Posets** por su ruta normal. El primer día ascenderemos desde el puente de Espigantosa hasta el refugio **Ángel Orús** donde pasamos la noche, y el segundo día alcanzaremos la cima.

La cima del **Posets** es la segunda cima más alta de la cordillera pirenaica, después del **Aneto**. Es una cima muy frecuentada y goza de unas vistas maravillosas al ser la más aislada de las grandes montañas pirenaicas.

Sin duda este es el camino, buscando cierta continuidad en objetivos alcanzables e ilusionantes para conseguir nuevos retos que hasta la fecha parecían inalcanzables.

## 2 Destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca. Engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets–Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como **el mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrío entre otras muchas especies animales.

### 3 Datos básicos

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España).

Actividad: Ascensiones.

Nivel físico/técnico exigido: \*\*/ F.

Duración: 1 día y medio.

Época: todo el año (según condiciones).

Grupo mínimo-máximo: 1-4 personas. Si las condiciones son buenas podemos llegar a 6 personas.

#### 3.1 Nivel físico y dificultad técnica exigida

Es necesario estar habituado a salir a la montaña y estar en un buen estado de forma para afrontar un importante desnivel el día de cumbre.

Dirigido a personas que salen a la montaña y quieren dar un paso más empezando a realizar actividades algo más técnicas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Graduación de la dificultad	Descripción
<b>F: Fácil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda
<b>PD: Poco Dificil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión
<b>AD: Bastante Dificil</b>	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados
<b>D: Dificil</b>	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
<b>AD: Muy Dificil. (TD en Francia)</b>	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
<b>ED: Extremadamente Dificil</b>	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, dificultad, desniveles etc) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje hasta **Benasque**. Aproximación al **Refugio de Angel Orus**

Distancia: 3,4 km Desnivel + 600m

Día 2. Ascenso al **Posets** (3.404 m)

Distancia: 14 km Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.800 m

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje hasta **Benasque**. Aproximación al **Refugio de Angel Orus**

Desde Parking Espigantosa: Distancia: 3,4 km Desnivel + 600m

Día 2. Ascenso al **Posets** (3.404 m)

Saldremos del **refugio Ángel Orús** hacia el **Valle de Llardaneta**, cruzando el puente de hierro que atraviesa el **Torrente de Llardaneta**, desagüe natural del **Ibón de Llardaneta**. Borearemos las Tucas de Canal Fonda y por el Tucón de la Canal alcanzaremos la **Espalda del Posets**, recorriendo una sencilla arista que nos conducirá al **Pico Posets**. Tras disfrutar de las vistas y tras el descanso emprenderemos el camino de descenso.

Distancia: 14 km Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.800 m

## 5 Más información

Precio:

- 170 euros si el grupo alcanza los 4-6 participantes.
- 200 euros si el grupo alcanza los 3 participantes.
- 300 euros si el grupo alcanza los 2 participantes.
- 600 euros si el grupo alcanza 1 participante.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Seguro de Accidentes y rescate.

### 5.2 No incluye

- Transporte (consultar). Muntania Outdoors puede gestionar el mismo entre los participantes.
- Noche de alojamiento en el refugio Angel Orús (precio alojamiento+ ½ pensión para federados 45,5 € y 55,6 € no federados). Gastos del guía de alojamiento y manutención para esa noche a repartir entre los participantes. Muntania Outdoors se encarga de hacer la reserva.
- Alojamiento en el valle. Muntania Outdoors gestiona el mismo sin coste.

### 5.3 Material y ropa necesaria para la ascensión

Es importante llevar el material y ropa imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo (consúltanos).

- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad.
- Crampones, piolet (en función de las condiciones)
- Casco, arnés, cabo de anclaje y al menos dos mosquetones de seguridad
- Asegurador tipo reverso
- Botas semirrígidas o rígidas cramponables en el caso de que tengamos nieve en la montaña.
- Ropa técnica:
  - Calcetines calientes alpinismo
  - Pantalón de alpinismo
  - Camiseta térmica (primera capa).

- Forro polar o similar (segunda capa)
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa)
- Chaqueta de primaloft o plumas ligero
- Braga para el cuello
- Guantes finos y guantes gordos
- Gorro para el frío y gorra para el sol
- Gafas de sol
- Frontal (pilas de repuesto)
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. Desaconsejamos Camelback porque el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal (si la actividad requiere dormir en refugio de montaña).
- Crema solar y protección labial
- Cámara de fotos
- Bastón/bastones (depende de la actividad y si es por su parte de uso habitual)

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Transporte a la zona donde se realiza este viaje**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

### **Alojamiento**

Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primaloft** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja, cosa que en verano no suele ser habitual. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra. Se puede dejar algo de equipaje en una bolsa pequeña en el vehículo los días que estamos en refugios

### **Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

#### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

### **5.5 Enlaces de interés**

- <http://www.rednaturaldearagon.com/parque-natural/parque-natural-posets-maladeta/>

### **5.6 Puntos fuertes**

- Realizar una ascensión a la cumbre más míticas del Pirineo.
- Las **magníficas perspectivas** que tenemos.

## **6 Otros viajes similares**

- Ascenso al Aneto. La cumbre más alta del Pirineo (2D)
- Ascenso al Aneto en el día. La cumbre más alta del Pirineo (1D)
- Ascenso al Posets (3.369 m) (1/2d+1D)
- Ascensión al Monte Perdido. Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido (1/2D)
- Ascensiones a tresmiles en Panticosa, Pirineos. Garmo Negro y Gran Facha (1/2d+4D)
- Ascenso al Balaitus (3.144 m). Brecha de Latour (2D)
- Ascenso al Midi d'Ossau (2.884 m) (2D)
- Ascenso en el día al Midi d'Ossau (2.884 m) (1D)

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).