



ASCENSO AL POSETS. TREKKING DE LOS TRES REFUGIOS

Pirineo aragonés

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking.....	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes	8
6	Otros viajes similares	8
7	Contacto.....	8

1 Presentación

El Parque Natural Posets-Maladeta se encuentra ubicado en el Pirineo aragonés, en el eje axial de la cadena pirenaica. Aquí es donde se encuentra la mayor concentración de cumbres por encima de los 3.000 metros. Destacan el **Aneto** (3.404 m) como la montaña más alta de la cadena y también el **Posets** (3.369 m) y **Perdiguero** (3.221 m).

Muntania Outdoors te propone un **trekking** pensado para gente con ganas de andar y explorar esta bonita región. Realizaremos un recorrido circular en el sentido de las agujas del reloj circunvalando el **Posets**. La guinda será alcanzar la cumbre del **Posets**.

La red de refugios permite trazar una gran variedad de itinerarios que, en función de nuestro estado físico, nuestras ganas y aspiraciones podremos diseñar para disfrutar de este entorno natural tal como queremos.

2 Destino

El **Parque natural Posets-Maladeta** está situado en el norte de la comarca de la **Ribagorza** y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca, engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: **El Aneto** (3.404 m), el **Pico Maladeta** (3.308 m), el **Posets** (3.375 m) y el **Perdiguero** (3.221 m).

En el Parque Natural Posets–Maladeta podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el Pirineo, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Tres valles, Benasque, Chistau y Barrabés, que nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año, como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.

3 Datos básicos

Destino: **Parque Natural Posets-Maladeta**. Pirineo Aragonés (España).

Punto de encuentro: Benasque.

Actividad: Trekking.

Duración: 4 días de actividad.

Época: De marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Recorrido **exigente**. Es necesario tener la capacidad de hacer **1.000-1.200** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar durante bastantes horas**. Los caminos presentan distintos estados de conservación. Hay que tener soltura andando en senderos pedregosos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. Puente San Jaime (1.260 m) - Refugio Ángel Orus (2.148 m).

Desnivel + 1500 m Desnivel – 750 m Distancia 15 km Tiempo estimado 6-8 horas.

Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Posets- Refugio de Biadós (1.740 m).

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.700 m Distancia 16 km Tiempo estimado 8-9 horas.

Día 3. Refugio de Biadós (1.740 m)- Refugio de Estos (1.890 m).

Desnivel + 960 m Desnivel – 790 m Distancia 11 km Tiempo estimado 5-6 horas

Día 4. Refugio de Estos (1.890 m)- Puente San Jaime (1.260 m).

Desnivel + 470 m Desnivel – 1.050 m Distancia 11,2 km Tiempo estimado 4 horas

La última jornada finalizará entre las 14-16 p.m para que tenga tiempo de regresar a su lugar de residencia.

4.2 Programa detallado

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. Puente San Jaime (1.260 m) - Refugio Ángel Orus (2.148 m).

Emprenderemos camino en el Puente San Jaime camino de la **Cabaña de Batsielles** en un ascenso progresivo. Desde allí subiremos hasta alcanzar el **Gran Ibón de Batsielles**. Poco después pasaremos por la **Aigüeta de Batsielles** y después, llegaremos hasta el **Collado de la Plana**.

Desde aquí descenderemos hacia el **Ibón de Eriste** y finalmente alcanzaremos el refugio **Ángel Orús**.

Desnivel + 1500 m Desnivel – 750 m Distancia 15 km Tiempo estimado 6-8 horas.



Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Posets- Refugio de Biadós (1.740 m).

Saldremos del **refugio Ángel Orús** hacia el **Valle de Llardaneta**, cruzando el puente de hierro que atraviesa el **Torrente de Llardaneta**, desagüe natural del **Ibón de Llardaneta**. Borearemos las Tucas de Canal Fonda y por el Tucón de la Canal alcanzaremos la **Espalda del Posets**, recorriendo una sencilla arista que nos conducirá al **Pico Posets**.

Descenso hacia el Ibón de Llardaneta para desviarnos de la ruta de ascenso camino del refugio de Biadós. Aún nos tocará ascender unos metros hasta el collado de Grist o Forqueta, entrada al valle de Biadós finalizando la jornada en descenso hasta el alojamiento.

Desnivel + 1.400 m Desnivel – 1.700 m Distancia 16 km Tiempo estimado 8-9 horas.



Día 3. Refugio de Biadós (1.740 m)- Refugio de Estos (1.890 m).

Partiremos del refugio siguiendo el **GR 11** que remonta el río **Cinqueta de Añes** hasta alcanzar el **collado de Chistau**. Estupenda vista hacia el este de las **Maladetas**, destacando en primera línea el **Pico Alba**. Descenso hasta el refugio de Estos.

Desnivel + 960 m Desnivel – 790 m Distancia 11 km Tiempo estimado 5-6 horas

Día 4. Refugio de Estos (1.890 m)- Puente San Jaime (1.260 m).

Partiremos del **Refugio de Estós** en dirección al **Barranco de Batsielles** por la ladera norte en un terreno boscoso de **Pino Negro** y **hábitat del urogallo**. disfrutando de una de las mejores vistas del valle de Estós sobre los picos del **Perdiguero**, **Gourgs Blancs**, **Seil Dera Baquo**. Una vez en el **Ibonet de Batsielles**, cruzaremos al **Ibón de Escarpinosa**, considerado uno de los más bonitos de Pirineo, con la **Cascada de Perramó** como telón de fondo y sus agujas. El descenso lo haremos por el **barranco de Batsielles** hasta el **Puente de San Jaime**.

Desnivel + 470 m Desnivel – 1.050 m Distancia 11,2 km Tiempo estimado 4 horas

La última jornada finalizará entre las 13-14 p.m para que tenga tiempo de regresar a su lugar de residencia.

5 Más información

Precio. 440 euros.

*20 € menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 3 noches en refugio en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate
- Gestión de la actividad.
- Obsequio de una camiseta de Muntania Outdoors

5.2 No incluye

- Transporte. En función del origen de los participantes Muntania Outdoors podrá gestionar el mismo.
- Alojamiento en el caso de que lo necesite antes del inicio del trekking. Muntania Outdoors lo gestiona sin coste adicional.
- Almuerzos se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.

- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastón/bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el trekking nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución. Muchas gracias.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.turismodearagon.com/ficha/parque-natural-posets-maladeta/>
- <https://www.aragon.es/-/parque-natural-de-posets-maladeta>

5.6 Puntos fuertes

- Alcanzar la cima del Posets.
- Recorrido de altura en los altos Pirineos.
- Magníficas vistas del macizo del Aneto-Maladetas.
- Recorrido variado con bosques, prados, ibones y paisaje de alta montaña.

6 Otros viajes similares

- Tour del Aneto. Trekking por el corazón del Pirineo
- Tour del Aneto+Ascenso al Aneto
- Trekking de los Tres Refugios. Circular al Posets
- Alta Ruta Perdiguero-Posets. Pirineo aragonés
- Ascenso al Aneto en el día. La cumbre más alta del Pirineo
- Ascensiones a tresmiles solitarios. Pic du Seil de la Baque, Spijeoles y Perdiguero

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).