

DOLOMITAS



**Escaladas clásicas de V^o en los
Alpes Italianos**

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen	2
3.2	Programa detallado	3
4	Más información	6
4.1	Incluye.....	6
4.2	No incluye	6
4.3	Ropa y material necesario	6
4.4	Observaciones.....	7
4.5	Enlaces de interés	8
4.6	Puntos fuertes.....	8
5	Otros viajes similares	9
6	Contacto	9

1 Presentación

Te proponemos llegar a la cumbre de las **Tre Cime di Lavaredo** y completar la semana con las escaladas de la **Tofana di Ròzes, Cinco Torris y Grupo dei Cadini di Misurina** por míticas vías en un viaje donde el paisaje y el ambiente alpino te dejará huella.

En este viaje de **escalada en roca** descubrirás de la mano de un guía de montaña no solo las montañas más bellas del mundo, también una **gastronomía extraordinaria** servida por una red de refugios magníficos. Además, aprovecha estos días para que te **formemos** y sigas mejorando tu técnica de **escalada en roca** y todos los temas relacionados con la **progresión en pared y seguridad**.

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la **UNESCO** Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son el destino para hacer un **viaje de escalada**.

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la **Gran Guerra**. Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los **Alpini**, cuerpo de la infantería del ejército

italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en **Cinque Torri** y **Monte Lagazuoi**, una perfecta combinación de historia y naturaleza.

2 Datos básicos

Destino: Los Dolomitas (Italia).

Actividad: Escalada en roca.

Nivel físico requerido : **. Nivel técnico requerido ** (hasta V+)

Duración: 8 días (6 días de escalada).

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

2.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Nivel técnico
*	Hasta IV+
**	IV+ hasta V+
***	V+ hasta 6a+
****	Por encima del 6a+

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Italia.

Alojamiento en el refugio **Angelo Dibona**.

Día 2. Cinque Torri. Torre Grande (2.361 m). **Vía Myriam** (V+).

Dificultad Vº. 5 largos. Tiempo 3 h. Equipamiento. Autoprotección. Recorrido variado con largos en diedros, placas y aristas.

Alojamiento en el refugio **Angelo Dibona**.

Día 3. Tofana di Ròzes. Vía Primo Spigolo (espolón SE).

Dificultad IV-V y un paso de V+. 14 largos D+430 m. Longitud vía 483 m. Tiempo 6 h. Equipamiento. Autoprotección. Recorrido variado con largos en diedros, placas y aristas.

Alojamiento en el refugio **Angelo Dibona**.

Día 4. Torre de Falzarego. Vía Dibona (V+).

Dificultad V+. 11 largos. Tiempo 6 h. Equipamiento autoprotección.

Alojamiento en el refugio **Auronzo**.

Día 5. Tre Cima di Lavaredo. Cima Grande di Lavaredo (2.999 m). Arista Dibona.

Dificultad IV+ D+500 m. 13 largos. Longitud vía 634 m. Tiempo 8 h. Equipamiento Autoprotección.

Alojamiento en el refugio **Auronzo**.

Día 6. Grupo dei Cadini di Misurina. Torre Wundt. Vía Mazzorana.

Dificultad IV+. 8 largos. Longitud vía 300 m. Tiempo 4 h. Equipamiento. Autoprotección.

Alojamiento en el refugio **Auronzo**.

Día 7. Día de margen a decidir actividad en función de la meteo y energía que nos quede.

Traslado a Mestre. Noche en Mestre.

Día 8. Viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Italia**.

Traslado a **Cortina d'Ampezzo**. Recepción de los participantes. Traslado en vehículo al refugio **Angelo Dibona**.

En esta primera jornada no se escala ni camina ya que suele emplearse el día en el viaje entre aviones y traslados en **Italia**. Si las conexiones de vuelos y llegada de los participantes se realizan por la mañana y si hay tiempo antes de la cena se dará un paseo por la zona.

Alojamiento en el refugio **Angelo Dibona**.

Día 2. Cinque Torri. Torre Grande (2.361 m). Vía Myriam (V+).



Dificultad Vº. 5 largos. Tiempo 3 h. Equipamiento. Autoprotección. Recorrido variado con largos en diedros, placas y aristas.

Bonita vía para empezar la semana. Una clásica de la zona con largos de diedros, travesía aérea pero muy bien protegida. Las vistas soberbias. Posibilidad de alargar la jornada con otras escaladas en la misma zona.

Morfología mágica de este cogollo de torres que asemeja agregados de cristales del mineral **aragonito** pero evidentemente a mayor escala. Aquí proponemos esta vía pero viendo las reseñas podremos pasar una buena jornada con vías de todo tipo y para todos los niveles.

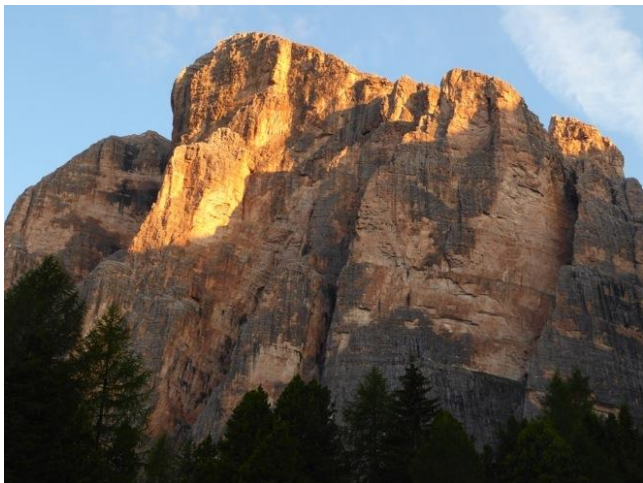
Alojamiento en el refugio **Angelo Dibona**.

Día 3. Tofana di Ròzes. Vía Primo Spigolo (espolón SE).

Dificultad IV-V y un paso de V+. 14 largos D+430 m. Longitud vía 483 m. Tiempo 6 h. Equipamiento. Autoprotección. Recorrido variado con largos en diedros, placas y aristas.

Montaña de grandes dimensiones, tanto en la longitud de sus paredes que albergan numerosas vías de escalada como la anchura de su base. Inmejorables vistas de las **Cinque Torri**, del **Monte Pelmo** y otras cumbres de la zona. Aproximación corta desde el refugio y descenso cómodo caminando después de recorrer unas viras.

Alojamiento en el refugio **Angelo Dibona**.

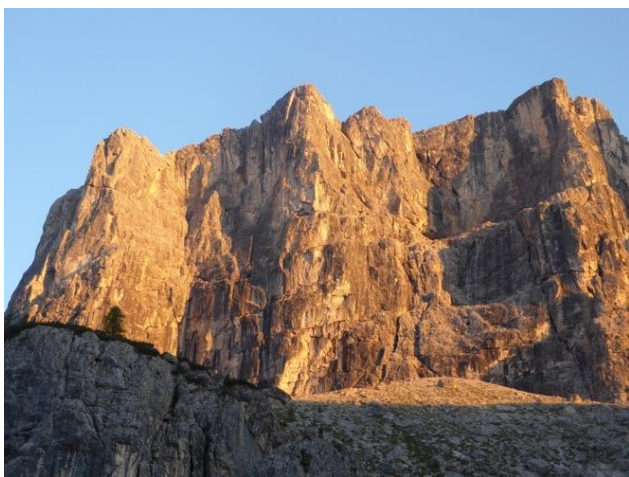


Día 4. Torre de Falzarego. Vía Dibona (V+).

Dificultad V+. 11 largos. Tiempo 6 h. Equipamiento autoprotección.

Una de las vías más largas de la Torre de Falzarego. Acceso cómodo a la base. A partir de la segunda parte de la escalada la dificultad aumenta y la calidad de los largos mejora.

Alojamiento en el refugio **Angelo Dibona**.



Día 5. Tre Cima di Lavaredo. Cima Grande di Lavaredo (2.999 m). Arista Dibona.

Dificultad IV+ D+500 m. 13 largos. Longitud vía 634 m. Tiempo 8 h. Equipamiento Autoprotección.

Llegamos al plato fuerte de la semana. No podemos viajar a Dolomitas y no escalar la **Cima Grande di Lavaredo** por alguna de sus vías. El elegante espolón que recorreremos es un camino elegante para alcanzar su cima.

Imposible describir las vistas durante la escalada y ya no decimos nada desde su cima, mejor ir y verlo con vuestros propios ojos, ¡os lo recomendamos!

Alojamiento en el refugio **Auronzo**.



Día 6. Grupo dei Cadini di Misurina. Torre Wundt. Vía Mazzorana.

Dificultad IV+. 8 largos. Longitud vía 300 m. Tiempo 4 h. Equipamiento. Autoprotección.

El **Lago Misurina** y las montañas que lo rodean ofrecen multitud de opciones para adaptar la jornada a las energías que nos quedan después de haber escalado la **Cima Grande di Lavaredo**.

Alojamiento en el refugio **Auronzo**.



Día 7. Día de margen a decidir actividad en función de la meteo y energía que nos quede.

Traslado a Mestre. Noche en Mestre.

Día 8. Viaje de regreso.

4 Más información

Precio:

- **1.250** euros por persona (ratio 1 guía/2 clientes).
- **2.100** euros por persona (ratio 1 guía/1 cliente).

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de escalada de la cordada.
- Gestión de la infraestructura de la actividad (reserva de alojamientos, traslados internos, etc.).

4.2 No incluye

- Viaje hasta Venecia. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gastos de gestión).
- Transporte en las dolomitas (se alquilará un coche pequeño, coste entre 100-250 euros).
- 6 noches en refugio de montaña/ hotel de montaña en régimen de media pensión y última noche en Mestre de los participantes y del guía a repartir entre los participantes (400 euros aproximadamente por persona en régimen de media pensión en refugios).
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.

4.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad donde llevar algo de abrigo, agua y comida.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligero.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora mínimo 1,5 litros.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Adaptamos el programa a tu nivel y aspiraciones.

El programa es totalmente moldeable adaptándose el mismo al nivel técnico y físico y a las condiciones meteorológicas.

Nivel físico y técnico

Se requiere estar habituado a realizar actividad física para afrontar desniveles de 800-1000 metros, aunque en las escaladas seleccionadas las aproximaciones son cortas y no exigentes en cuanto a desnivel. Las bajadas sí que en algunas ocasiones son largas y requiere una vez finalizada la escalada tener energías para el regreso.

Respecto al nivel de escalada hay que moverse bien en el IVº grado y haber realizado escaladas de varios largos de longitud.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve la ropa por si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad. En la maleta tendrá que meter el material duro (arnés, mosquetones, asegurador, etc)

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Refugios

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Las habitaciones son comunes (entre 4 y 10 personas) pero en varios hay disponibilidad de dormir en habitaciones dobles o triples (consultar). En buena parte del viaje hay cobertura de móvil y el refugio Angelo Dibona dispone de **WIFI**.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Ropa y material

Material ver apartado "4.3 Ropa y material necesario". Se harán las escaladas con lo necesario para la jornada sin tener que cargar con el resto de equipaje que se podrá dejar en los alojamientos.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- <http://cortina.dolomiti.org/?lang=en>
- http://www.altabadia.org/en/homepage_alta_badia_tourism

4.6 Puntos fuertes

- Uno de los lugares más míticos para escalar.
- Paisajes sobrecogedores.
- Magnífica red de refugios.
- Buena gastronomía.
- Región cargada de historia.

5 Otros viajes similares

- Dolomitas, escaladas clásicas de IVº en los Alpes Italianos
- Tus primeras escaladas en roca en el valle de Chamonix. Alpes
- Chamonix, Alpes. Escalada en roca. Grandes clásicas
- Escalada en las Islas Lofoten, Noruega
- Escalada en Jordania. Desierto de Wadi Rum

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).