



DOLOMITAS

Ferratas y trekking en los Alpes italianos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Más información	7
5.1	Incluye	7
5.2	No incluye	8
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	8
5.4	Observaciones	8
5.5	Enlaces de interés.....	11
5.6	Puntos fuertes	11
6	Otros viajes similares	11
7	Contacto	11

1 Presentación

El recorrido que te propone **Muntania Outdoors** no puede dejar indiferente a nadie en esto de los **trekking** alpinos y además, realizando varias **ferratas** por el camino. Y es que en estas montañas de **Italia** uno encuentra todo lo que espera de un **viaje** de verano en los **Alpes**: Paisajes espectaculares, una extensa red de itinerarios que permiten diseñar recorridos para todos los niveles, y una confortable red de refugios, que permiten disfrutar de la alta montaña de una forma segura y cómoda, sin perder en ningún momento el toque de aventura de todo recorrido por los **Alpes**.

Recorreremos las montañas del **Paso Falzarego, Tofana di Rozes y Tre Cime di Lavaredo** que rodean el valle de **Cortina d'Ampezzo** en un viaje donde combinaremos jornadas de **trekking** con jornadas de **ferratas** mediante fantásticos itinerarios equipados para esta actividad.

Los alojamientos, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

2 El destino

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la UNESCO Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son un destino ideal para hacer un viaje de esquí en invierno o un **trekking** de verano.

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la Gran Guerra. Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los *Alpini*, cuerpo de la infantería del ejército italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en Cinque Torri y Monte Lagazuoi, una perfecta combinación de historia y naturaleza.

Algunas personas nunca se han planteado el origen de las **vías ferratas** y las ven como una opción más de ocio, como pueda ser el **trekking** o el alpinismo. Este **viaje** puede ser una buena ocasión no solo para conocer "las montañas más bellas del mundo" en verano sino también para reflexionar sobre un pasado no tan lejano.



3 Datos básicos

Destino: Los Dolomitas de Sexto (Italia).

Actividad: Ferratas y trekking.

Nivel: NF **/TP***.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. No se necesita experiencia previa en ferratas pero si estar habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas. Las ferratas están muy bien equipadas por lo que haciendo las cosas de forma correcta el riesgo es mínimo.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1300 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil.
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en montaña. Aproximación larga y descenso complicado.
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia.

La **escala Hüsler** divide en **6 los niveles** de dificultad en un intervalo que va desde fácil a extremadamente difícil.

Graduación de la dificultad	Descripción
K1	Fácil
K2	Poco difícil
K3	Algo difícil
K4	Difícil
K5	Muy difícil
K6	Extremadamente difícil

* Adicionalmente podría añadirse la escala francesa:

La escala francesa, inspirada en el modo de graduación de las vías alpinas clásicas, dispone de 6 niveles diferentes de dificultad de **F a ED** en una escala de **fácil a extremadamente difícil**. La principal diferencia con la **escala Hüsler** es que aquí se aceptan también los niveles intermedios indicado con el símbolo **(+)** superior o **(-)** inferior, como en la **escalada**.

Fácil Poco difícil Bastante difícil Difícil Muy difícil Extremadamente difícil
F PD AD D TD ED

Hay que aclarar que el nivel extremadamente difícil no significa que sea tan difícil como para poner al límite la capacidad humana, sino que define a los itinerarios más difíciles que existen.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Venecia**, Italia. Noche en **Mestre/Venecia**.

Llegada al aeropuerto **Marco Polo de Venecia** (VCE) o **Trieste-Friuri Venezia Giulia** (TRS). Traslado a Mestre en autobús. Noche en la ciudad.

Día 2. **Traslado a las Dolomitas. Tre Cime di Lavaredo. Ferrata de Luca - Innerkofler al Monte Paterno.**

Tiempo: 6 h. Desnivel + 600 m. Desnivel - 600 m. Dificultad K-3.

Alojamiento en el refugio Auronzo.

Día 3. **Refugio Auronzo-Cadini di Misurina-Lago Misurina (1.795 m) - Cortina d'Ampezzo.**

Distancia 15 km. Desnivel + 400 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 5 horas.

Alojamiento en el refugio Angerlo Dibona.

Día 4. Itinerario circular entorno a la **Tofana di Mezzo** por caminos equipados y ferratas. Ferrata Punta Anna.

Alojamiento en el refugio Angelo Dibona.

Día 5. **Ferrata Averau.**

Tiempo: 2-3 h hasta el refugio. Desnivel + 400 m. Desnivel - 400 m. Tiempo acceso y ferrata 3 h Dificultad K-2.

Alojamiento en el refugio Angelo Dibona.

Día 6. **Ferrata Troupe Alpine y/o Ferrata Col deis Bos.**

Ferrata Troupe Alpine

Tiempo: 4 h. Desnivel + 400 m. Desnivel - 400 m. Dificultad K-3.

Ferrata Col deis Bos.

Tiempo: 3 h. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m. Dificultad K-3.

Alojamiento en el refugio Angelo Dibona.

Día 7. Ascenso al **Pico Lagazoui** (2.778 m) por su ferrata y túneles.

Tiempo: 3 h. Desnivel + 600 m. Desnivel - 600 m.

Traslado a Mestre/Venecia. Noche en hotel.

Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. Fin de viaje.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Venecia**, Italia. Noche en **Mestre/Venecia**.

Llegada al aeropuerto **Marco Polo de Venecia** (VCE) o **Trieste-Friuri Venezia Giulia** (TRS). Traslado a Mestre en autobús. Noche en la ciudad.

Día 2. **Traslado a las Dolomitas. Tre Cime di Lavaredo. Ferrata de Luca - Innerkofler al Monte Paterno.**

Traslado a las Dolomitas al refugio **Auronzo**, a los pies de las **Tre Cime di Lavaredo**. Tiempo aproximado de viaje 3 horas.

Las **Tre Cime di Lavaredo** rezuman historia del alpinismo y es uno de los paisajes de montaña más famosos y fotografiados. Nosotros rodearemos su base por la imponente cara norte para llegar al **refugio Locatelli**, inicio de nuestra ferrata. Inicio de la **Luca-Innerkofler** por una galería excavada en la roca. Posteriormente encontraremos un tramo con más pendiente y una cresta equipada con vistas de las **Tres Cimas** como telón de fondo. Hay que destacar las magníficas vistas que tendremos a lo largo de toda la jornada.

Tiempo: 6 h. Desnivel + 600 m. Desnivel - 600 m. Dificultad K-3.

Alojamiento en el refugio Auronzo.

Día 3. **Refugio Auronzo-Cadini di Misurina-Lago Misurina** (1.795 m) - **Cortina d'Ampezzo**.

La **Alta Vía Dolomiti** nos llevará por crestas de afiladas agujas frecuentadas por los escaladores, con algunos entretenidos pasos de clavijas y cadenas en las montañas de **Cadini di Misurina**.

A la hora de comer pasaremos por el refugio **Fonda Savio** donde podremos disfrutar de un plato típico de la zona cómo huevos con jamón, pasta o un dulce y sabroso pastel de manzana. Posteriormente, el camino nos conducirá al **lago Misurina**, donde nos trasladaremos a **Cortina d'Ampezzo** y de ahí al refugio Angelo Dibona.

Distancia 15 km. Desnivel + 400 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 5 horas.

Traslado en autobús (25 minutos) de Misurina a Cortina d'Ampezzo donde tendremos tiempo de dar un paseo. Traslado en autobús a un punto cercano para caminar y alcanzar el refugio Angelo Dibona donde pasaremos la noche.

Día 4. Itinerario circular entorno a la **Tofana di Mezzo** por caminos equipados y ferratas. Ferrata Punta Anna.

La Tofana di Mezzo es una enorme montaña que ofrece al visitante la opción de enlazar varias ferratas con la opción en algunos tramos de abandonar la misma y bajar caminando. Nuestro objetivo será hacer la Ferrata Punta Ana que nos regalará estupendas vistas y una buena aventura.

Alojamiento en el refugio Angelo Dibona.

Día 5. Ferrata Averau.

Partiremos caminando desde el refugio **Angelo Dibona** hacia el fondo del valle para acceder por un bonito camino hasta el refugio **Cinque Torri** donde dejaremos parte de nuestro equipaje. Llegaremos a la base del **Averau** para alcanzar su cima por una corta pero bonita ferrata.

Tiempo: 2-3 h hasta el refugio. Desnivel + 400 m. Desnivel - 400 m. Tiempo acceso y ferrata 3 h Dificultad K-2.

Alojamiento en el refugio Angelo Dibona.



Día 6. Ferrata Troupe Alpine y/o Ferrata Col deis Bos.

Ferrata Troupe Alpine

Tiempo: 4 h. Desnivel + 400 m. Desnivel - 400 m. Dificultad K-3.

Ferrata Col deis Bos.

Situada cerca del **Paso Falzarego**, esta ferrata es muy popular y nos permitirá obtener otra magnífica visión de estas montañas. Estaremos rodeados de escaladores que ascenderán por paredes próximas de otras vías clásicas de la zona.

Tiempo: 3 h. Desnivel + 500 m. Desnivel - 500 m. Dificultad K-3.

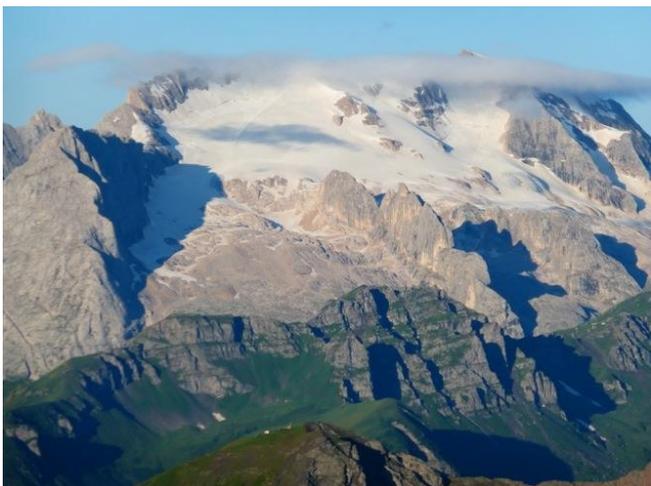
Alojamiento en el refugio Angelo Dibona.

Día 7. Ascenso al **Pico Lagazoui** (2.778 m) por su ferrata y túneles.

Día en el que recorreremos túneles excavados durante la guerra y que sirvieron a las tropas como puntos estratégicos de combate. Excelentes vistas de la **Marmolada**. El descenso se puede hacer bien caminando por otro camino o bajando en teleférico.

Tiempo: 3 h. Desnivel + 600 m. Desnivel - 600 m.

Traslado a Mestre/Venecia. Noche en hotel.



Día 8. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso. Fin de viaje.

5 Más información

Precio. 1.260 euros.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 6 noches en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- 2 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno (consultar individual).
- Transporte ida/vuelta Mestre/Dolomitas y traslados internos las jornadas de ferratas.
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Viaje hasta **Venecia**. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gestión de vuelos).
- Almuerzos. Picnic diario comprado en los refugios o posibilidad de comer un plato caliente en algún refugio de paso.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera.
- No está incluido el transporte desde el aeropuerto a Mestre el primer día y desde Mestre al aeropuerto el último día. Hay varias opciones de transporte (11 euros).
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa

5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (no llevar zapatillas de trail running).
- Kit de ferratas: arnés, cabo de anclaje, cintas disipadoras con sus mosquetones de seguridad y casco (posibilidad de alquilar, consultar). Guantes cortos tipo "ciclista".
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Destinado a

Destinados a personas que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. No se necesita experiencia previa en ferratas pero si estar habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas. Las ferratas están muy bien equipadas por lo que haciendo las cosas de forma correcta el riesgo es mínimo.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comuniquemos, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. El **kit de ferratas y bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**.

Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

No se pisan glaciares por lo que no es necesario crampones ni piolet.

Refugios

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.dolomiti.org/it>
- http://www.altabadia.org/en/homepage_alta_badia_tourism
- <https://www.dolomitisuperski.com/it/home>

5.6 Puntos fuertes

- El mejor lugar del mundo para hacer ferratas y disfrutar del trekking.
- Paisajes sobrecogedores.
- Magnífica red de refugios.
- Buena gastronomía.
- Región cargada de historia.

6 Otros viajes similares

- Dolomitas, ferratas para iniciados en los Alpes Italianos. Ascenso a la Marmolada
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada
- Integral de las Dolomitas de Brenta. Ferratas y trekking
- Ferratas. Alpes alemanes y austriacos

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).