



# DOLOMITAS

**Suave trekking en los  
Alpes Italianos**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	2
2	El destino.....	1
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa.....	2
4.1	Programa resumen.....	2
4.2	Programa detallado.....	3
5	Más información.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking.....	6
5.4	Observaciones.....	7
5.5	Enlaces de interés.....	10
5.6	Puntos fuertes.....	11
6	Otros viajes similares.....	11
7	Contacto.....	11

## 1 Presentación

Presentamos el clásico trekking de Muntania, en su versión más suave, para aquellos que quieren disfrutar de los Dolomitas. Para suavizar el recorrido se han cambiado algún refugio de altura y sustituido por otros cuyo acceso es menos exigente.

Pero el recorrido no pierde su esencia y discurre por los sitios más emblemáticos de **Los Dolomitas**, como **Las Tres Cimas del Lavaredo o Las Cinco Torri**, lugares que la han hecho conocida en todo el mundo y la razón de muchos de sus visitantes para acercarse a este punto de Italia.

Es un recorrido lineal gran recorrido lineal os permitirá explorar una buena parte de este peculiar lugar de los **Alpes italianos**.

Los alojamientos, en fabulosos refugios/hoteles de montaña, están a la altura de esta bonita aventura, tanto por la calidad de los servicios que ofrecen como por la espectacularidad de sus ubicaciones.

## 2 El destino

Los **Dolomitas** son "las montañas más bellas del mundo" según dijo alguien, quizá **Reinhold Messner**, el más conocido de la larga lista de alpinistas que ha dado **Italia** y leyenda viva del alpinismo. No en vano, en el año 2009, los **Dolomitas** fueron declarados por la **UNESCO** Patrimonio Natural de la Humanidad. Aunque cada uno tiene sus propias "montañas más bellas del mundo" lo que está claro es que los **Dolomitas** son un destino ideal para hacer un **trekking** de verano.

Durante la Primera Guerra Mundial los **Alpes** fueron el escenario de encarnizadas batallas. Fue justamente aquí, en "las montañas más bellas del mundo", donde hubo uno de los frentes más cruentos de la Gran Guerra. Aún hoy encontramos vestigios de aquellas contiendas, como trincheras, escalones de madera o **vías ferratas**, que formaban parte de los caminos estratégicos usados por los **Alpini**, cuerpo de la infantería del ejército italiano, para sorprender al enemigo. También es posible visitar el museo al aire libre de la Gran Guerra en **Cinque Torri** y **Monte Lagazuoi**, una perfecta combinación de historia y naturaleza.

Algunas personas nunca se han planteado el origen de las **vías ferratas** y las ven como una opción más de ocio, como pueda ser el **trekking** o el alpinismo. Este **trekking** puede ser una buen ocasión no solo para conocer "las montañas más bellas del mundo" en verano sino también para reflexionar sobre un pasado no tan lejano.



### 3 Datos básicos

Destino: Los Dolomitas (Italia).

Actividad: Trekking.

Nivel: NF\*/NT\*\*.

Duración: 8 días.

Época: De julio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

#### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

Observaciones. Es un viaje **de caminar y no de vías ferratas**. Ideal para personas activas que pueden caminar en la montaña y que buscan un trekking suave en cuanto a desniveles y horas de duración (entre 3 y 5 horas diarias). **Posibilidad de alargar la jornada realizando alguna excursión** una vez alcanzado el refugio.

### 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

#### 4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia Marco Polo**. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). Hay transporte público entre aeropuertos. Si opta por volar a Treviso tiene que contar que el punto de encuentro y hora será en el aeropuerto Marco Polo a las 16:30 pm.

Día 2. **Refugio Angelo Dibona** (2.083 m) - **Refugio Lagazuoi** (2.752 m).

Distancia 6,7 km Desnivel + 835 m. Desnivel - 156 m.

Día 3. **Refugio Lagazuoi** (2.752 m) - **Refugio Gran Fanes** (2.060 m).

Distancia 11 km. Desnivel + 450 m. Desnivel - 1100 m. Tiempo 4h ½

Día 4. **Refugio Gran Fanes** (2.060 m) - **Refugio Sennes** (2.116 m).

Distancia 10 km. Desnivel + 767 m. Desnivel - 553 m. Tiempo 4h ½

Día 5. **Refugio Sennes (2.116 m) - Refugio Ra Stua (1.500 m).**

Distancia 10,17 km Desnivel + 329 m. Desnivel - 820 m. Tiempo 4h ½

Día 6. **Refugio Ra Stua (1.500 m).- Refugio Locatelli (2.405 m).Tre Cime di Lavaredo.**

**(Refugio Rastua-Fiames)** Distancia 6.4km Desnivel + 50 m. Desnivel - 420 m. Tiempo 2 h

**(Refugio Auronzo-Refugio Locatelli)** Distancia 4,3 km Desnivel + 239 Denivel – 136 m. Tiempo 1h ½

Día 7. **Refugio Locatelli (2.405 m) - Lago Misurina (1.795 m) - Cortina d'Ampezzo.**

Distancia 14 km. Desnivel + 525 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 5 horas.

Traslado a **Mestre. Noche en hotel.**

Día 8. **Traslado Mestre - Aeropuerto de Venecia. Fin del viaje.**

Día 9. Opcional, jornada en **Venecia.**

## **4.2 Programa detallado**

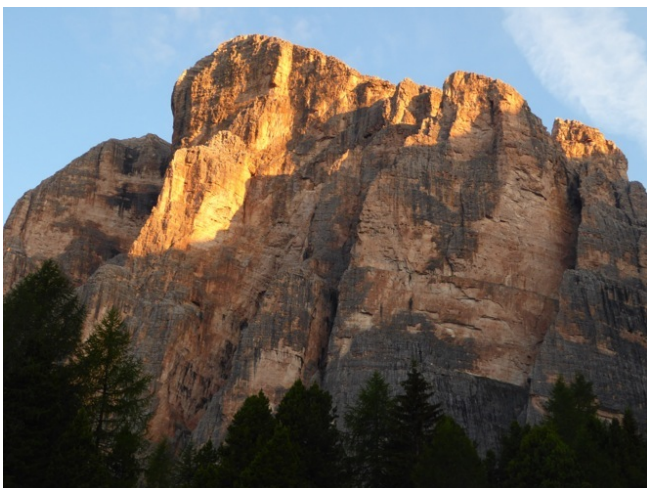
Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Venecia Marco Polo**. Posibilidad de volar al aeropuerto Venecia Marco Polo (VCE) y al de Treviso (TSF). Hay transporte público entre aeropuertos. Si opta por volar a Treviso tiene que contar que el punto de encuentro y hora será en el aeropuerto Marco Polo a las 16:30 pm.

Traslado en furgoneta al refugio **Angelo Dibona**, en el valle de **Cortina d'Ampezzo**. Tiempo aproximado de viaje 2 h, 30 minutos.

Día 2. **Refugio Angelo Dibona (2.083 m) - Refugio Lagazuoi (2.752 m).**

Desnivel + 1150 m Desnivel - 1000 m Distancia 16 km Iniciaremos nuestro trekking recorriendo la base de la imponente **Tofana de Rozes**. El camino poco a poco va ganando altura hasta alcanzar un collado que nos permite tener una buenas vistas del **Paso Falzarego**, frecuentado por ciclistas, montañeros y moteros. El refugio se encuentra ubicado en un excelente mirador que nos permitirá disfrutar de un atardecer en **Dolomita** con estupendas vistas del macizo de la **Marmolada, Civetta y Pelmo**. Además, podremos visitar las trincheras que fueron escenario de cruentos enfrentamientos durante la primera guerra mundial.

Distancia 6,7 km Desnivel + 835 m. Desnivel - 156 m.



Dolomitas. Suave trekking por los Alpes Italianos-2023

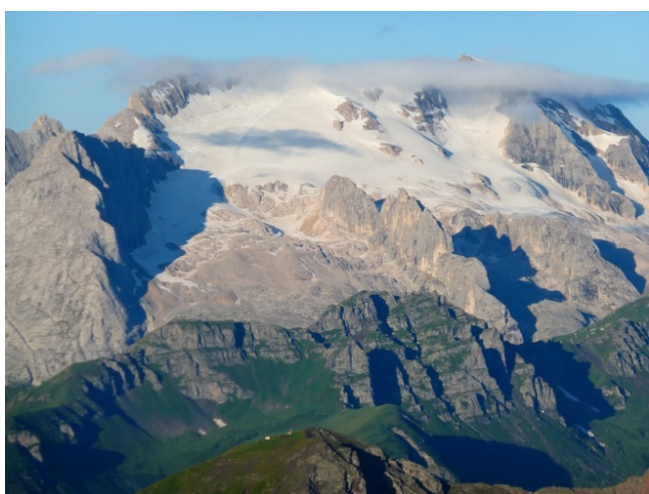


### Día 3. Refugio Lagazuoi (2.752 m) - Refugio Gran Fanes (2.060 m).

Cómoda jornada en marcado descenso por el **Monte de Lagazuoi** con pocos metros de ascenso hacia la **Forcela di Lech** para luego seguir con nuestro descenso por el valle de **Fanes**. Una vez alcanzado el refugio y de forma opcional, se puede realizar alguna excursión por los alrededores cómo ascender a la **Croda de Valon Bianco** (650 metros más de desnivel). Ascenso espectacular siguiendo viejos caminos de la guerra.

Del refugio destacar el impecable trato familiar que dispensan sus propietarios y la tranquilidad del lugar.

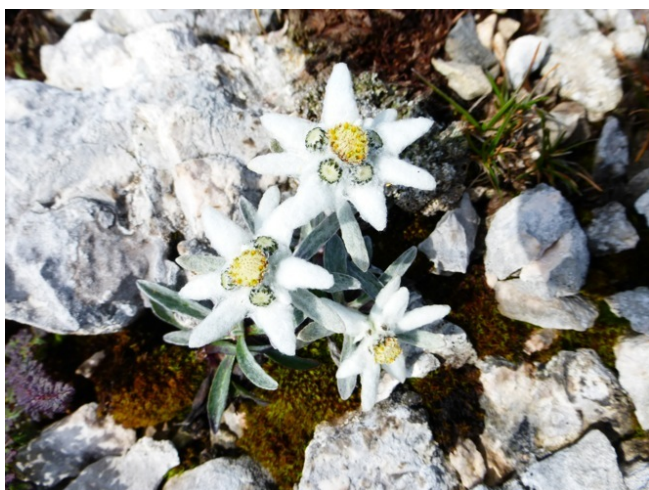
Distancia 11 km. Desnivel + 450 m. Desnivel - 1100 m. Tiempo 4h ½



### Día 4. Refugio Gran Fanes (2.060 m) - Refugio Sennes (2.116 m).

En esta jornada también empezamos descendiendo, hasta la cota de 1.548 metros, para posteriormente subir por un cómodo camino hacia el alto donde se encuentra ubicado nuestro siguiente refugio. Habremos disfrutado de un paisaje singular, donde la erosión kárstica ha moldeado de forma caprichosa el relieve.

Distancia 10 km. Desnivel + 767 m. Desnivel - 553 m. Tiempo 4h ½



Dolomitas. Suave trekking por los Alpes Italianos-2023



Día 5. **Refugio Sennes** (2.116 m) - **Refugio Ra Stua** (1.500 m).

Jornada en claro descenso que nos conduce por cómodos caminos hacia el fondo de un valle donde disfrutaremos de frondosos bosques de grandes abetos y estupendas praderas.

Distancia 10,17 km Desnivel + 329 m. Desnivel - 820 m. . Tiempo 4h ½

Día 6. **Refugio Ra Stua** (1.500 m).- **Refugio Locatelli** (2.405 m).**Tre Cime di Lavaredo**.



Esta noche la pasaremos en el **Refugio Locatelli**, protagonista en la historia tanto alpina como bélica, ya que en el pasado fue un antiguo cuartel militar de la guerra y posteriormente lugar de descanso para escaladores. Bajaremos caminando a la carretera que nos conduce a **Cortina d'Ampezzo** (dedicaremos un rato a visitar esta población alpina). Luego en transporte público alcanzaremos el **Lago Misurina** y el puerto que da acceso a las **Tres Cimas de Lavaredo**. Desde aquí solo nos quedará alcanzar por un cómodo camino el **Refugio Locatelli**, a los pies de las **Tre Cime di Lavaredo**.

**(Refugio Rastua-Fiames)** Distancia 6.4km Desnivel + 50 m. Desnivel - 420 m. Tiempo 2 h

**(Refugio Auronzo-Refugio Locatelli)** Distancia 4,3 km Desnivel + 239 Denivel – 136 m. Tiempo 1h ½

Día 7. **Refugio Locatelli** (2.405 m) - **Lago Misurina** (1.795 m) - **Cortina d'Ampezzo**.

Tras rodear las **Tre Cime di Lavaredo** por la base de la cara norte de y observar sus espectaculares vías de escalada, alcanzaremos el **Refugio Auronzo**. A partir de aquí tenemos varias opciones para bajar al **Lago Misurina que será el punto final del trekking**.

Distancia 14 km. Desnivel + 525 m. Desnivel - 850 m. Tiempo 5 horas.

Traslado a **Mestre. Noche en hotel.**

**Día 8. Traslado Mestre - Aeropuerto de Venecia. Fin del viaje.**

Día 9. Opcional, jornada en **Venecia.**

## 5 Más información

Precio. 1.190 euros.

### 5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 6 noches en refugios de montaña/hoteles de montaña en régimen de media pensión. Opción en algún refugio de habitación doble o individual (consultar).
- 1 noche de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno (consultar individual).
- Transporte aeropuerto-Dolomitas / Dolomitas-Mestre y para regresar a Cortina desde el Lago Misurina.
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Billete de avión hasta Venecia. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (25 euros de coste).
- Almuerzos. Picnic diario comprado en los refugios o posibilidad de comer un plato caliente en algún refugio de paso.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera (Lagazoui, Locatelli)
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- No está incluido el transporte desde Mestre al aeropuerto el último día. Hay varias opciones de transporte por pocos euros.

### 5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).



- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre

compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

### **Transporte desde el aeropuerto**

La hora de recogida se realizará a las 16:30 pm en el aeropuerto Marco Polo de Venecia. Si todo el grupo llega antes, la hora de recogida la marcará el último en llegar. El que tenga unas horas puede visitar **Venecia** dejando previamente en la consigna del aeropuerto su equipaje.

Podrá dejar una pequeña bolsa o maleta con algo de ropa limpia para la última noche bien en la furgoneta que hace el traslado o en el hotel donde pasará la última noche (noche del día 07 del programa)

A partir de la reserva número 8, los traslados desde el aeropuerto hasta Cortina y desde Cortina a Mestre, se realizarán en autobús. Estos autobuses van directos y no incrementa en exceso el tiempo de traslado ( en total 2 h,30 m). Desde Cortina al primer refugio el traslado se hace en taxi. Estos traslados están incluidos en el precio.

### **Alojamientos**

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Todos menos el **Gran Fannes** disponen de duchas. Las habitaciones son comunes (entre 4 y 10 personas) pero en varios hay disponibilidad de dormir en habitaciones dobles o triples (consultar). Tres de los seis refugios disponen de **Wifi** y además en buena parte del recorrido hay cobertura de móvil.

En los refugios no se pasa frío. La chaqueta tipo primaloft o plumas fino se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja. En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Tiene la opción de habitación individual en el alojamiento del día 07 del programa si hay disponibilidad en el hotel. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Imprevistos durante el viaje**

En caso de cualquier imprevisto que obligue a algún miembro del grupo al abandono del viaje, el regreso al aeropuerto anticipadamente se puede gestionar sin problemas.

### **Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. **También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación, pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje, pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **5.5 Enlaces de interés**

- <https://www.dolomiti.org/en/Food/Rifugio-Dibona-eng/>
- <https://www.rifugiolagazuoi.com/>
- <http://www.rifugiofanés.com/>
- <https://www.sennes.com/>
- <https://www.cortinadelicious.it/IT/s4-tipo-3-Rifugio-Cinque-Torri>

## 5.6 Puntos fuertes

- Suave trekking ideal para iniciarte en este tipo de viajes o para los ya iniciados que prefieren hacer etapas no muy largas con la posibilidad de ampliar la jornada una vez alcanzado el refugio.
- Paisajes sobrecogedores.
- Cómoda red de refugios.
- Buena gastronomía.
- Región cargada de historia.

## 6 Otros viajes similares

- Dolomitas, trekking con historia en los Alpes italianos
- Trekking en Eslovenia. Ascenso al Triglav. Alpes Julianos
- Tour del Mont Blanc. El trekking más codiciado de los Alpes (suave)
- Senderismo suave en Chamonix. Macizo del Mt. Blanc
- Senderismo en las Dolomitas de Brenta. Italia
- Dolomitas, senderismo suave por las montañas más bellas del mundo
- Senderismo en Eslovenia. Alpes Julianos

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) <https://www.muntania.com/>

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).