



EL CORNÓN Y EL MORRONEGRO

Cordillera Cantábrica. Esquí de montaña

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	3
3.1	Programa resumen.....	3
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información.....	4
4.1	Incluye.....	4
4.2	No incluye.....	4
4.3	Material necesario.....	4
4.4	Observaciones.....	5
4.5	Enlaces de interés.....	7
4.6	Puntos fuertes.....	7
5	Otros viajes similares.....	7
6	Contacto.....	7

1 Presentación

Te proponemos un fin de semana de esquí de montaña en la **Cordillera Cantábrica**, en las comarcas de **Laciana** y la **Babia**, concretamente en las montañas de **Somiedo**, que en la actualidad es **Reserva de la Biosfera**.

Realizaremos dos itinerarios alojándonos en un hotel en el valle por lo que iremos ligeros de equipaje en cada jornada.

El sábado realizaremos el ascenso a **El Cornón** (2.188 m) situada en el corazón de **Somiedo**, partiendo desde **Lumajo** (1.407 m) en la provincia de León.

El domingo ascenderemos al **Morronegro** (2.151 m), cumbre satélite entre **Somiedo** y **Peña Ubiña**, que nos regalará unas preciosas vistas de la comarca de la **Babia**.

No dejes escapar la oportunidad de visitar por primera vez la **Cordillera Cantábrica** o seguir explorando estas montañas que siempre nos animan a regresar.

2 Datos básicos

Destino: Comarca de **Laciana** y **Babia**. Castilla y León. Cordillera Cantábrica.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 2 días más tarde de viaje.

Época: De marzo a abril. Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal que puede hacer desniveles de entre 800 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo. No se descarta poder hacer mayor desnivel para aquellos que quieran alargar la jornada sin perjuicio de los que con la jornada normal se quedan satisfechos.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Villablino**. Cena y explicación de los itinerarios. Resolución de dudas, etc.

Día 2. El Cornón (2.188 m).

Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.250 m

Día 3. El Morronegro (2.150 m)

Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m.

Tras el almuerzo, emprenderemos el viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Villablino**. Cena y explicación de los itinerarios. Resolución de dudas, etc.

Día 2. El Cornón (2.188 m).

Nos desplazaremos en coche hasta la pequeña población de **Lumajo** (1.407 m) donde iniciaremos la travesía.

Por el valle del río **Mozarra** ganaremos metros de forma cómoda hasta **Las Brañas Viejas de Navariego**. Desde aquí dejaremos el fondo del valle para ir ganando metros de forma más acusada camino del **collado Entrepicos** (1.848 m), situado entre el **Pico Aspía** al norte y el **Pico la Regada** al sur.

Aunque hay un camino directo a la cumbre de **El Cornón**, nosotros optaremos por realizar un primer descenso desde el collado hacia el **arroyo de las Sosas**. Una vez alcanzado el fondo de valle, remontaremos en dirección norte siguiendo este arroyo y acometeremos los últimos metros hasta alcanzar la cumbre.

Magníficas vistas de las montañas de **Somiedo**, al este las montañas de la **Babia** y al oeste las montañas de **Leitariegos**.

Realizaremos el descenso hacia el **arroyo de las Sosas** antes de remontar otro collado cerca del **Muxivén** (2.027 m) que nos conducirá al punto de partida.

Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.250 m

Día 3. El Morronegro (2.150 m)

Un poco desplazada al sur respecto al eje axial de la **Cordillera Cantábrica** se encuentra esta bonita montaña que situada entre **Somiedo** y **Peña Ubiña**, es un excelente mirador de la comarca de la **Babia**.

El punto de partida será la pequeña aldea de **Torrestío** (1.350 m) camino del **Puerto de la Ventana**. Con clara orientación norte, acometeremos el ascenso a esta cima, primero siguiendo el **Arroyo Valverde** y ya por laderas de orientación norte alcanzaremos las estribaciones del **Pico la Loma** (2.052 m) para crestear y alcanzar la cumbre del **Morro Negro**, también llamado **Monegro**.

Precioso mirador, al este del **Macizo de Peña Ubiña**, y al sur de la **Babia**.

Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m.

Tras el almuerzo, emprenderemos el viaje de regreso.

4 Más información

Precio. 275 euros. Suplemento de 35 euros en habitación individual.

Opción de 1 días más de actividad. Precio 375 euros. Suplemento de 52 euros en habitación individual.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 2 noches de alojamiento con desayuno en habitación doble (dos camas) con desayuno. Consultar suplemento habitación individual.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Transporte. Opción de compartir transporte.
- Cenas y almuerzos.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).

- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte

Opción de compartir transporte con otros participantes.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro Ski/Aventura Plus

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.5 Enlaces de interés

- <https://www.turismoreinodeleon.com/comarcas/norte-leones/laciana/>
- <http://www.infobabia.com>
- <https://www.parquenaturalsomiedo.com>

4.6 Puntos fuertes

- Conocer las montañas de Somiedo y la Babia.
- Esquí de montaña en lugares muy tranquilos y solitarios.
- Belleza de las aldeas que visitaremos.
- Sentir que el tiempo se ha parado.

5 Otros viajes similares

- Travesía con esquís de montaña del Macizo Central de los Picos de Europa
- Esquí de montaña en Picos de Europa. Circular de Peña Vieja y ascensión al Tesorero
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Pico Murcia (2.349 m) y Tres Provincias
- Tres Provincias y Coriscao. Centinelas de los Picos de Europa
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Tour de Peña Ubiña
- Esquí de montaña en la Cordiller Cantábrica. Entre Somiedo y la Babia. Peña Orniz (2.191 m) y Montihuero (2.180 m)

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).