



ESCALADA EN GRANADA

Cahorros, Veleta y los Vados

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel compromiso y dificultad técnica exigida	2
3	Programa	3
4	Más información.....	3
4.1	Incluye	3
4.2	No incluye.....	4
4.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones	4
4.4	Observaciones	4
4.5	Tipo de seguro que se incluye en la actividad	5
4.6	Enlaces de interés.....	6
4.7	Puntos fuertes	6
4.8	Otros viajes similares.....	6
5	Contacto	6

1 Presentación

Te proponemos un viaje de 3 días de escalada en **Granada** visitando tres de sus zonas más emblemáticas.

El primer día conoceremos la zona de **los Cahorros** que se encuentra situado en el **Parque Natural de Sierra Nevada**. Las aguas procedentes del deshielo con el paso del tiempo han modelado con formas caprichosas este singular entorno dominado por la roca caliza.

Al día siguiente escalaremos en el **Veleta**. Un privilegiado lugar donde encontrar silencio, naturaleza y aventura. Su roca esquistosa, la elevada altitud a la que se encuentra y un acceso mucho más fácil que el pico **Mulhacén**, hacen que nos encontremos con más de 30 rutas situadas por encima de los 3000 m. de altitud y de dificultades muy variadas en un paisaje de alta montaña.

El último día y como despedida a este fantástico viaje, conoceremos la zona de **los Vados**. Los grandes muros de roca que componen esta zona de escalada complementan la amplia oferta vertical que encontramos en **Granada**. Encontraremos formidables paredes de roca caliza con increíbles vistas del mar **Mediterráneo** y del macizo de **Sierra Nevada**, salpicado en su falda por las aldeas alpujarreñas.

Sin duda este es el camino, buscando cierta continuidad en objetivos alcanzables e ilusionantes para conseguir nuevos retos que hasta la fecha parecían inalcanzables.

2 Datos básicos

Destino: **Granada**, España.

Actividad: Escalada en roca.

Nivel compromiso ****_*****/Nivel técnico exigido: /V+ 6a

Duración: 3 días de escalada.

Época: de mayo a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

2.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de **V+/6a** (en función del nivel de los participantes podrán cambiarse las vías para adaptarlas a su nivel).

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil. Menos de medio día de escalada.
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en alpinismo. Aproximación larga y descenso complicado. Medio día de escalada.
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Un día de escalada.

En España el sistema más habitual para la escalada en roca es la mezcla de la graduación UIAA y la francesa. Para las vías de menor dificultad se emplea el sistema UIAA (números romanos del I al V con + ó - para afinar más), para saltar después la graduación francesa (6, 7, 8, 9 con subíndices a, b o c y un + o - para ajustar más aún).

Graduación de la dificultad	Descripción
III	Trepada, hay que utilizar las manos pero las presas abundan.
IV/VI*	Terreno donde ya hay que utilizar la cuerda.
V/V*	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6a/6a+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6b/6b+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.

* Si existiera alguna parte del recorrido por el que se debe progresar en **escalada artificial** añadiremos esta clasificación:

A0. Nos agarramos al seguro y nos superamos para poder progresar. No utilizamos estribos.

A1 Artificial fácil. Los emplazamientos suelen ser sencillos y sólidos.

A2 Artificial moderado. Los emplazamientos suelen ser sólidos, pero pueden resultar delicados y arduos de colocar. Normalmente hay uno o dos emplazamientos que solo aguantan el peso de nuestro cuerpo.

3 Programa

***Viaje a destino** (Monachil, Granada). Opción de viajar en tren AVE a **Granada** y ahí el guía pasará a buscarle.

Día 1. **Escalada en Cahorros. Vía los Loscos** (90m, 6a)

Los Cahorros están a unos 10 km de la ciudad de **Granada** dirección a **Sierra Nevada**. Es un increíble barranco rodeado de hermosas paredes calizas que en alguna parte de su recorrido prácticamente se unen en la alturas. Sin duda es uno de los parajes naturales mas bonitos y singulares de **Granada**. Para llegar a las vías de escalada tendremos que atravesar aéreos puentes sobre frondosa vegetación. **Los Loscos** es una vía técnica y física con unos movimientos increíbles.

Si sobra tiempo se puede completa con alguna otra vía en la zona.

Día 2. **Escalada en Sierra Nevada. Vía Silvia al Veleta**, (220m. V)

La vía de escalada **Silvia** está situada en la cara **Norte del Veleta**, en las montañas de la **Sierra Nevada** Granadina. **El Veleta** no es la montaña mas alta, pero quizás es la más estética y representativa de la cordillera. Con sus **3.398 m** con forma de aleta de tiburón se levanta imponente sobre la ciudad de **Granada**. La escalada de la **vía Silvia** tiene un nivel máximo de V grado a lo largo de sus 200m en un entorno alpino y de gran belleza. Una de las vías de escalada clásica mas altas de toda la península y una joya que no te puedes perder.

Día 3. **Escalada en lo Vados. Vía Espeluznante**. (130m. 6a+)

Los Vados es un impresionante cañón muy cerca del **Motril**, pueblo costero de **Granada**. Es una pared impresionante, perfecta para disfrutar de la escalada. Sólo tendremos sol a primera hora de la mañana. Por la noche, si te apetece tienes la opción de comer pescado fresco sentado en una bonita terraza con vistas al mar mediterráneo.

4 Más información

Precio:

- 350 euros por persona para ratio 1 guía/2 clientes.
- 650 euros por persona para ratio 1 guía/1 cliente.

4.1 Incluye

- Guía de montaña
- Seguro de Accidentes y rescate
- Material común de escalada.

- Gestión de la actividad

4.2 No incluye

- Transporte. Posibilidad de compartir transporte con otros participantes (consultar). **Tiene la opción de viajar a Granada en AVE y ahí el guía le recogerá.**
- Alojamiento y manutención de los participantes. (Muntania se lo puede gestionar)

4.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad.
- Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Anillo dyneema 13 mm de ancho y al menos 120 cm de longitud. 1 coordinador para nudo prusik.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta corta viento.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Nivel de la actividad

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de al menos **V+/6a**

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

4.5 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

Seguro de accidentes y rescate incluido (no es un seguro de viaje) y **seguro de viaje** (también de accidentes y rescate pero mejor cobertura) **no incluido**.

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes**, pero sin ninguna duda, **si usted hace montaña de forma regular y además viaja, le recomendamos un seguro de viaje** que además le **cubre muchas actividades deportivas** y si además contrata “**con cancelación**” tendrá una cobertura más completa. Puede contratar el seguro de viaje por el periodo de tiempo que dura la actividad o el seguro anual (fecha de inicio el día que usted decida) que le cubrirá no sólo la actividad que realice con Muntania Outdoors sino también otras muchas actividades deportivas que haga durante el año.

Con cancelación, si usted o un familiar tiene algún percance antes o durante la actividad, tendrá derecho a la devolución del importe pagado (o una parte si ya está en el periodo de tiempo que se desarrolla la actividad) tanto en los billetes como en el propio viaje. Además, a través del seguro de viaje tendrá cubierto los gastos por un regreso anticipado.

El Seguro de viaje lo gestionamos con **Intermundial** y el coste es menor a través de Muntania Outdoors que si lo gestiona usted de forma directa. El seguro de viaje con cancelación que gestionamos permite una devolución de hasta 900 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero . Si el importe del viaje más vuelo es mayor se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Seguro **intermundial** (seguro de viaje + actividad deportiva) tramitado por Muntania

Otros seguros con **Intermundial**. **Seguro de cancelación: Anulación Plus y Anulación Élite** (solo cubre los gastos de cancelación del viaje previo al día de partida por alguna causa). Ideal para aquellas personas que tienen algún familiar del que tienen que estar pendientes u otras causas (pedir documento de estos dos seguro para ver coberturas).

Más información en <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.6 Enlaces de interés

- <https://escaladagranada.es/>

4.7 Puntos fuertes

- Grupo reducido. Mejor aprovechamiento de la actividad y sobre todo **SEGURIDAD**.
- Escaladas clásicas en un entorno muy alpino,
- Ratio guía-cliente(s) que permite un máximo aprovechamiento de la actividad con mejor seguridad.
- Selección del lugar idóneo en función de los intereses de los participantes y las condiciones climatológicas.
- Conocimiento guía-cliente cliente-guía que permite un óptimo aprovechamiento.

4.8 Otros viajes similares

- Escalada en Jaén. Tajo de las Alcandoras y Castillo de Santa Catalina

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).