ESCALADA EN JAÉN

Tajos de las Alcandoras y Castillo de Santa Catalina-2020

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
escainfo@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida 2
3 Destino 3
4 Programa 3
5 Más información 4
5.1 Incluye 4
5.2 No incluye 4
5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones 4
5.4 Observaciones 5
5.5 Enlaces de interés 5
5.6 Puntos fuertes 5
6 Tipo de seguro que se incluye en la actividad 5
7 Otros viajes similares 6
8 Contacto 7

1 Presentación

Te proponemos 2 días escalando en **Jaén.** Para ello, hemos preparado un programa en el que poder conocer una de las **vías clásicas** más conocidas de la zona sur de España y uno de los **sectores deportivos de escalada** mas importantes y con mejores vistas de la ciudad de **Jaén**.

Por la tarde, podremos recorrer el centro histórico de la ciudad y degustar su rica gastronomía. Tendremos oportunidad de visitar una **Almazara** típica donde se elabora el aceite.

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas** en la escalada y que además ya han realizado **vías de varios largos**.

Sin duda este es el camino, buscando cierta continuidad en objetivos alcanzables e ilusionantes para conseguir **nuevos retos** que hasta la fecha parecían inalcanzables.

Con un grupo compacto, con el guía y un máximo de dos participantes, podremos adaptar el programa y las rutas a las posibilidades de la cordada para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
escainfo@muntania.com

2 Datos básicos

Destino: **Jaén**. Actividad:
Escalada en roca.
Nivel compromiso** /Nivel técnico exigido: V+
Duración: 4 días
Época: Todo el año
Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

2.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de **V+**

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil. Medio día de escalada o un día completo
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en alpinismo. Aproximación larga y descenso complicado. Medio día de escalada o día completo
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Un día de escalada.

En España el sistema más habitual para la escalada en roca es la mezcla de la graduación UIAA y la francesa. Para las vías de menor dificultad se emplea el sistema UIAA (números romanos del I al V con + o - para afinar más), para saltar después la graduación francesa (6, 7, 8, 9 con subíndices a, b o c y un + o - para ajustar más aún).

Graduación de la dificultad	Descripción
III	Trepada, hay que utilizar las manos pero las presas abundan.
IV/VI*	Terreno donde ya hay que utilizar la cuerda.
V/V*	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6a/6a+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6b/6b+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.

* Si existiera alguna parte del recorrido por el que se debe progresar en **escalada artificial** añadiremos esta clasificación:

A0. Nos agarramos al seguro y nos superamos para poder progresar. No utilizamos estribos.
A1 Artificial fácil. Los emplazamientos suelen ser sencillos y sólidos.

A2 Artificial moderado. Los emplazamientos suelen ser sólidos, pero pueden resultar delicados y arduos de colocar. Normalmente hay uno o dos emplazamientos que solo aguantan el peso de nuestro cuerpo.

3 Destino

Jaén es una ciudad y municipio español de la comunidad autónoma de Andalucía. Se alza al pie del **cerro de Santa Catalina,** con calles empinadas y de pronunciadas pendientes que definen su urbanismo, ensanchándose hacia las zonas más llanas y amplias de los nuevos barrios y bulevares. En sus alrededores abundan fértiles tierras de cultivo, y extensos olivares que cubren gran parte de su término. Hacia el sur y el sureste se encuentran las **Sierras de Jaén y Jabalcuz**, y al norte se abre el llano del **río Guadalbullón,** que pasa a muy corta distancia de la ciudad.

Jaén es una tierra de contrastes: sierras escarpadas ocupadas por vegetación silvestre, de una parte, y campiñas y vegas dedicadas mayoritariamente al cultivo del olivar, de otra, conforman un paisaje rico y variado que no pasa inadvertido al espectador.

4 Programa

Día 1. Escalada clásica del **Espolón de las Chovas** ((V+/A0) en el **Tajo de las Alcandoras**.

En apenas 20 minutos desde la ciudad de **Jaén** nos desplazaremos **al Tajo de las Alcandoras**, donde encontramos esta vía que es una de la escalada clásica más emblemática de la provincia.

Es la vía más conocida de este muro y posiblemente la más repetida debido a su dificultad y longitud, casi 210 metros. Sus cinco largos nos harán disfrutar de la escalada y de las preciosas vistas a **Sierra Nevada** que contemplaremos desde su cima.

El nombre de “Las Chovas” se lo da precisamente este pájaro conocido como “chova pitirroja” de la familia de los córvidos, que habita en este lugar, y que tiene un estilo de vuelo peculiar repleto de acrobacias con las que nos deleita cuando estamos ascendiendo esta ruta.

Día 2. Escalada deportiva en el Castillo de Santa Catalina.

No se puede pedir más. Roca dentro de la ciudad. Escalaremos en una de las zonas en las que se ha desarrollado más la escalada deportiva en la región. El **Castillo de Santa Catalina**, desde su privilegiada posición domina la capital. En sus caras norte y sur cuenta con roca caliza de calidad y una altura máxima de cuarenta metros que nos harán disfrutar de distintos grados de dificultad. La roca es **caliza**, con tapias que alcanzan 40 metros. La altura media es 18 metros. La morfología del **Cerro del Castillo** ofrece vías de escalada en la solana y en la vertiente umbría, por lo que podemos decir que es un lugar para escalar en todas las temporadas.

*Completaremos este viaje con una visita a una **Almazara** donde degustar los mejores aceites de toda España.

5 Más información

Precio:

- 250 euros por persona para cordada de dos personas
- 500 euros para cordada de 1 persona +guía.

5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Seguro de Accidentes y rescate.
- Material común de escalada.
- Gestión de la actividad.

5.2 No incluye

- Transporte. Posibilidad de compartir transporte con otros participantes (consultar).
- Alojamiento y manutención de los participantes y el guía (a repartir entre los participantes).

5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad.
- Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Anillo dyneema 13 mm de ancho y al menos 120 cm de longitud. 1 coordino para nudo prusik.
- Estribo
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta corta viento.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Nivel de la actividad

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de al menos **V+** en deportiva y experiencia en vía larga.

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

5.5 Enlaces de interés

- http://www.jaenparaisointerior.es/tematicas/turismo-activo/deportes-extremos/escalada/tajos-de-las-alcandoras-paraje-otinar-jaen-.html

5.6 Puntos fuertes

- Escalada de una vía mítica que forman parte de la historia de la escalada española.
- Ratio guía-cliente(s) que permite un máximo aprovechamiento de la actividad con mejor seguridad.
- Selección del lugar idóneo en función de los intereses de los participantes y las condiciones climatológicas.
- Conocimiento guía-cliente cliente-guía que permite un óptimo aprovechamiento.

6 Tipo de seguro que se incluye en la actividad

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus.** Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión…) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación, pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje, pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Prevsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

7 Otros viajes similares

- Escaladas en Levante. Cresta de Bernia y Peñón de Ifach
- Escaladas en Levante.Peñón de Ifach y Aguja Encantada del Puig Campaña
- Escaladas en Riglos-El Puro y Galletas al Fire

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).