



**ESCALADA EN HIELO  
EN EL MACIZO DE  
ECRINS Y QUEYRAS**

**Alpes franceses**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino .....	1
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y grado de dificultad del viaje .....	2
4	Programa .....	2
5	Más información .....	3
5.1	Incluye .....	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Ropa y material necesario.....	4
5.4	Observaciones .....	4
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes .....	7
6	Otros viajes similares.....	7
7	Contacto .....	7

## 1 Presentación

Al sur de los Alpes Franceses se encuentra el **Parque Nacional de Écrins**, uno de los nueve parques que hay en Francia, un autentico paraíso para los amantes del hielo. La **Barre des Écrins** es su pico más alto con 4102 metros de altitud. Para que imaginéis sus dimensiones, estamos hablando de 23 valles que reúnen alrededor de 500 cascadas de hielo, de todo tipo de dificultades y longitudes.

Durante una semana haremos un recorrido descubriendo los valles mas famosos para la escalada en hielo y conoceremos las cascadas mas clásicas del macizo de **Écrins** y el **Queyras**.

## 2 El destino

El **Parque nacional de los Ecrins** se encuentra situado entre las ciudades francesas de **Grenoble**, **Briançon** y **Gap**. Destaca su relieve abrupto con largos valles con un componente fundamental que es la correcta conservación natural de la zona y la no presencia de teleféricos a diferencia de otras zonas Alpinas.

A destacar cimas míticas como la **Barre des Ecrins** (4.008 m), **La Meije** (3983 m), **Mont Pelvoux** (3.943 m) y vías clásicas de escalada en roca en la **Aiguille Dibona**, **La Bérarde** y **Ailefroide**.

### 3 Datos básicos

Destino: **Ecrins-Queyras** (Alpes franceses)  
Actividad: Escalada en Hielo. Alpinismo  
Nivel físico: \*\*. Desde iniciación a perfeccionamiento.  
Duración: 7 días. 5 días de actividad.  
Época: De enero a marzo.  
Grupo mínimo-máximo: 1-4 personas.

#### 3.1 Nivel físico y grado de dificultad del viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

No se requiere experiencia previa en escalada en hielo, pero si haber realizado ascensiones con crampones y piolet y estar preparado para soportar bajas temperaturas.

También es un programa para gente ya iniciada y con experiencia que quiere seguir progresando.

### 4 Programa

#### Día 1. Viaje a Lyon o Turín. Traslado a Ecrins.

#### Día 2. Escuela de Hielo de Aiguilles (Queyras)

Empezaremos la aventura llegando hasta el pueblecito de **Aiguilles**, en el corazón del **Queyras**. Allí hay montada una cascada de hielo artificial de hasta 40 metros con muchas líneas de distinta dificultad. Los que nunca hayáis escalado en hielo, este día será para tener una primera toma de contacto y hacer un curso, donde aprenderemos la gestualidad, material, seguridad, técnica, etc.

Quien ya haya probado esta modalidad, haremos un curso de perfeccionamiento y así nos prepararemos para las grandes cascadas de los días siguientes.

Longitud: 40m / Dificultad: WI3-WI5/ Tiempo: 5h

#### Día 3. Champ Pelbaud 200m WI3+ (Valle de Fournel)

Uno de los grandes valles de **Écrins** de la escalada en hielo. Más de 100 cascadas con una dificultad entre WI3 y WI6 y hasta 700 metros de altura. Visita obligatoria.

Para los que sea su primera vez en cascadas largas, este día haremos una de varios largos para ir entrando en altura y acostumbrándonos a la sensación de estar colgados del hielo.

Longitud: 200m / Dificultad: WI3+ / Tiempo: 5h

📌 Otras opciones de más dificultad para los que no es su primera vez:

**Les nains des ravines** 300m WI4, **Davidoff** 200m WI4+, **Le monde des glaces** 200m WI5, **Delicados** 200m WI5+

#### **Día 4. La Colere du Ciel 300m WI4 (La Grave - Malaval)**

El pueblo y estación de esquí de **La Grave**, situada en las faldas de **La Meije** es la parte final de los **Ecrins** por el norte, haciendo frontera con el macizo de **Grandes Rousses - Arves**. Es uno de los destinos internacionales tanto para la escala en hielo como para el esquí. Un murallón kilométrico lleno de barranqueras y cascadas hace que esta zona sea un paraíso del hielo.

La **Colere du Ciel** es un clásico del 3º grado en hielo, pero hay muchas otras que podemos escalar como: **Les Moulins, classique** 250m WI4, **Orgasme** 220m WI4+ o **Phantasme** 270m WI5 entre otras.

Longitud: 300m / Dificultad: WI4 / Tiempo: 6h

#### **Día 5. Les Formes du Chaos 250m WI4 (Ceillac)**

📌 Situado en el centro del macizo del **Queyras** a 1800 metros de altura, **Ceillac** es un lugar mítico de la escalada en hielo, donde sus cascadas orientadas al NE y su altitud, hacen que sean las primeras que se formen. Allí podremos encontrar cascadas de todos los niveles, desde WI3 hasta WI5+. La cascada mas famosa es **Les Formes du Chaos**, pero dependiendo del nivel también podremos escalar otras como **La Y Derecha** 250m WI3+ o la **Easy Rider** 60m WI3 entre otras.

Longitud: 250m / Dificultad: WI4 / Tiempo: 5h

#### **Día 6. Happy Together 250m WI4+ (Freissinières)**

Este es el valle con cascadas mas impresionante, también situado en el macizo des **Écrins**. En la **Tête de Gramussat**, una de sus zonas, podemos encontrar rutas de hasta 800 metros muy verticales, llenos de chorreras y chupones. Predominan las cascadas difíciles, pero también podemos encontrar fáciles y asequibles.

**Fracastorus** 200m WI3+, **Les larmes de Nicodème** 150m WI4, **Arc de Cercle** 150m WI5, **Geronimo** 550m WI5.

Longitud: 250m / Dificultad: WI4+/ Tiempo: 4h

**Día 7.** Traslado al aeropuerto. Regreso a España.

## **5 Más información**

Precio:

- 4 personas. 720 euros.
- 3 personas. 860 euros
- 2 personas 1.200 euros.

## 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Gestión de reservas.

## 5.2 No incluye

- Billete de avión a Lyon o Turín (25 euros gestión de billetes si es Muntania Outdoors quién hace la compra).
- Traslados internos durante el viaje (vehículo de alquiler entre 200-300 euros a repartir entre los participantes).
- Alojamiento y manutención de los participantes y del guía. Muntania Outdoors realizará la gestión de búsqueda del mismo. Precio de otras ediciones 200 euros la semana.
- Seguro de viaje. Más información en observaciones.

## 5.3 Ropa y material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolets técnicos.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft y/o plumas.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

## **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

## **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc por si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

## **Seguro de accidentes/viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Si ya tiene un seguro o va usted a contratarlo por su cuenta, debe comunicárnoslo por escrito.

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>Otras cuestiones

La selección de los itinerarios de escalada puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## 5.5 Enlaces de interés

- <http://www.ecrins-parcnational.fr><http://www.comune.cogne.ao.it>
- <http://www.pnr-queyras.fr>

## 5.6 Puntos fuertes

- Escalar acompañado de un guía profesional.
- Uno de los mejores lugares para escalar en hielo.
- Programa adaptable a nuestro nivel.
- Grupo muy reducido para que saques el máximo partido y con seguridad.
- Cómodo alojamiento.

## 6 Otros viajes similares

- Dolomitas. Escalada en hielo
- Escalada en hielo en Cogne. Valle de Aosta. Alpes italianos
- Rjukan, escalada en hielo en la región de Telemark, Noruega

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).