



ESCALADAS EN GALAYOS

Aguja Negra y Sur del Torreón

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel compromiso y dificultad técnica exigida	2
4	Programa	3
5	Más información	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones.....	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes	6
6	Otros viajes similares.....	6
7	Contacto	7

1 Presentación

Te proponemos 2 días escalando en **Galayos, Sierra de Gredos**. Las vías que acometeremos serán la **Oeste** a la **Aguja Negra** (V) y la **Cara Sur del Torreón** (140m V-). Si aún nos quedan ganas podremos escalar la **vía Rivas-Acuña** (145m, V) a la **Punta María Luisa**.

Todas las vías son de autoprotección y la calidad de la roca es excelente.

Programa dirigido para aquellas personas ya iniciadas en la escalada.

Sin duda este es el camino, buscando cierta continuidad en objetivos alcanzables e ilusionantes para conseguir **nuevos retos** que hasta la fecha parecían inalcanzables.

Con un grupo compacto, con el guía y un máximo de dos participantes, podremos adaptar el programa y las rutas a las posibilidades de la cordada para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 Destino

Los Galayos (también conocidos como **El Galayar**) son un conjunto de agujas graníticas entre los 2000 y los 2200 metros de altura situadas en la **Sierra de Gredos**, una subdivisión orográfica del **Sistema Central** en España. Se encuentran en la provincia de **Ávila (Castilla y León)**, en la vertiente sur de la sierra antes mencionada, entre los términos municipales de **Guisando y El Hornillo**.

Sin ser las cumbres más altas, ni tener las vías más largas, **Galayos** ofrece probablemente buena parte de las mejores escaladas de la **Península** y probablemente de **Europa**. Su negro granito forma **fisuras increíbles** en un entorno único, mágico, grandioso y a la vez suficientemente inaccesible para que sus agujas no se vean masificadas ni siquiera en época estival. Sus vías se caracterizan sobre todo por su verticalidad y en ellas no abundan las expansiones.

El **Galayar de Gredos** es un lugar privilegiado en todos los aspectos si lo miras desde el prisma montañero, pero es además una maravilla arquitectónica de la Naturaleza. Escondido, no percibes su esplendor hasta que no estás cerca, salvaje, es un paisaje árido de piedras y de los pocos arbustos que aguantan las nevadas en invierno y el abrasador calor veraniego. Y como territorio vertical es simplemente un paraíso, metros y metros de granito fisurado donde realizar una escalada limpia y aérea.

3 Datos básicos

Destino: **Galayos, Sierra de Gredos** España.

Actividad: Escalada en roca.

Nivel compromiso/Nivel técnico exigido: **/V

Duración: 2 días.

Época: de junio a octubre.

Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

3.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de **V**

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil. Menos de medio día de escalada o día completo
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en alpinismo. Aproximación larga y descenso complicado. Medio día de escalada o día completo
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Un día de escalada.

En España el sistema más habitual para la escalada en roca es la mezcla de la graduación UIAA y la francesa. Para las vías de menor dificultad se emplea el sistema UIAA (números romanos del I al V con + ó - para afinar más), para saltar después la graduación francesa (6, 7, 8, 9 con subíndices a, b o c y un + o - para ajustar más aún).

Graduación de la dificultad	Descripción
III	Trepada, hay que utilizar las manos pero las presas abundan.
IV/VI*	Terreno donde ya hay que utilizar la cuerda.
V/V*	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6a/6a+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6b/6b+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.

* Si existiera alguna parte del recorrido por el que se debe progresar en **escalada artificial** añadiremos esta clasificación:

A0. Nos agarramos al seguro y nos superamos para poder progresar. No utilizamos estribos.

A1 Artificial fácil. Los emplazamientos suelen ser sencillos y sólidos.

A2 Artificial moderado. Los emplazamientos suelen ser sólidos, pero pueden resultar delicados y arduos de colocar. Normalmente hay uno o dos emplazamientos que solo aguantan el peso de nuestro cuerpo.

4 Programa

Día 1. Aproximación y escalada de la **Cara Este, vía Rivas-Acuña (145m, V) a la Punta María Luisa (2.122m)** y la **Cara Sur del Torreón (140m V-)** de los **Galayos (2.124m)**. Noche en vivac.



Día 2. **Oeste de la Aguja Negra.** Descenso hasta el **Nogal del Barranco** y fin de programa.



5 Más información

Precio:

- **325** euros por persona para ratio 1 guía/2 clientes.
- **600** euros por persona para ratio 1 guía/1 cliente.

5.1 Incluye

- Guía de montaña
- Seguro de Accidentes y rescate
- Material común de escalada.
- Gestión de la actividad incluido gestión de alojamiento

5.2 No incluye

- Transporte. Posibilidad de compartir transporte con otros participantes (consultar).
- Alojamiento y manutención de los participantes y del guía (a repartir entre los participantes). Una noche en vivac coste 0 euros.

5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad.
- Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.

- Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Anillo dineema 13 mm de ancho y al menos 120 cm de longitud. 1 coordinio para nudo prusik.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta corta viento.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Nivel de la actividad

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de al menos **6a**

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.turismoavila.com/es/refugio-antonio-victory.html>
- <http://www.viaclasica.com/web/categoria/clasica/>
- <https://patrimonionatural.org/espacios-naturales/parque-regional/parque-regional-sierra-de-gredos>

5.6 Puntos fuertes

- Grupo reducido. Mejor aprovechamiento de la actividad y sobre todo **SEGURIDAD**.
- Escaladas clásicas en un entorno muy alpino,
- Ratio guía-cliente(s) que permite un máximo aprovechamiento de la actividad con mejor seguridad.
- Selección del lugar idóneo en función de los intereses de los participantes y las condiciones climatológicas.
- Conocimiento guía-cliente cliente-guía que permite un óptimo aprovechamiento.

6 Otros viajes similares

- Escalada en Canfranc y Valle del Tena. Valle del Canfranc al Tobazo y Valle de Tena a la Peña Foratata
- Escalada en el Valle del Tena. Balcones del Anayet y Aguja del Portalet
- Escalada en el Valle del Tena. Muro de la Cascada y Aguja de Bachimaña
- Escalada en Terradets (vía CADE) y Collegats (vía Tánger)
- Escaladas en los Picos de Europa. Peña Santa y Peña Vieja

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).