



ESCALADAS EN LOS PICOS DE EUROPA

Peña Santa y Peña Vieja

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Destino	1
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel compromiso y dificultad técnica exigida	2
4	Programa.....	3
5	Más información	4
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material y ropa necesaria para las ascensiones	5
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares	8
7	Contacto	8

1 Presentación

Te proponemos dos objetivos en los **Picos de Europa** acometiendo un ambicioso plan, escalar el **Espolón de los Franceses a Peña Vieja** y la **Sur Clásica a Peña Santa de Castilla**.

Emplearemos tres días de actividad. El primero servirá para escalar **Peña Vieja**. Al día siguiente realizaremos la aproximación a la base de **Peña Santa** donde montaremos nuestro campo base. El tercer día realizaremos el ataque y regresaremos.

2 Destino

Los **Picos de Europa** son un macizo montañoso localizado en el norte de **España** que pertenece a la parte central de la cordillera Cantábrica. Aunque no muy extenso, su cercanía al mar hace que sea pródigo en accidentes geográficos de gran interés. En la actualidad el Parque Nacional de los Picos de Europa constituye el segundo parque nacional más visitado de España.

Esta formación caliza se extiende por el Principado de Asturias, Cantabria y Castilla y León, y en ella destacan sus alturas, en muchos casos por encima de los 2.500 metros, por lo cerca que se encuentran del mar Cantábrico, pues en su punto más septentrional apenas se distancian 15 kilómetros del mar.

3 Datos básicos

Destino: **Picos de Europa** España.
 Actividad: Escalada en roca.
 Nivel compromiso***/Nivel técnico exigido: /V
 Duración: 2 días.
 Época: de junio a octubre.
 Grupo mínimo-máximo: 1-2 personas.

3.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de **V**.

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil. Menos de medio día de escalada.
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en alpinismo. Aproximación larga y descenso complicado. Medio día de escalada
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Un día de escalada.

En España el sistema más habitual para la escalada en roca es la mezcla de la graduación UIAA y la francesa. Para las vías de menor dificultad se emplea el sistema UIAA (números romanos del I al V con + ó - para afinar más), para saltar después la graduación francesa (6, 7, 8, 9 con subíndices a, b o c y un + o - para ajustar más aún).

Graduación de la dificultad	Descripción
III	Trepada, hay que utilizar las manos pero las presas abundan.
IV/VI*	Terreno donde ya hay que utilizar la cuerda.
V/V*	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6a/6a+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6b/6b+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.

* Si existiera alguna parte del recorrido por el que se debe progresar en **escalada artificial** añadiremos esta clasificación:

A0. Nos agarramos al seguro y nos superamos para poder progresar. No utilizamos estribos.
A1 Artificial fácil. Los emplazamientos suelen ser sencillos y sólidos.

A2 Artificial moderado. Los emplazamientos suelen ser sólidos, pero pueden resultar delicados y arduos de colocar. Normalmente hay uno o dos emplazamientos que solo aguantan el peso de nuestro cuerpo.

4 Programa

Día 1. Viaje a **Picos de Europa**, chequeo del material y aproximación al **Refugio Llanos de Aliva**.



Día 2. Escalada del **Espolón de los Franceses a Peña Vieja**. Descenso al valle.



Día 3. Aproximación al campo base de **Peña Santa de Castilla**.



Día 4. Escalada de la **Sur Clásica** a **Peña Santa de Castilla**. Descenso al valle si da tiempo o noche en campo base.



Día 5. Si se bajó el día anterior viaje de regreso.

5 Más información

Precio:

- 600 euros por persona para ratio 1 guía/2 clientes.
- 1050 euros por persona para ratio 1 guía/1 cliente.

5.1 Incluye

- Guía de montaña y todos sus gastos.
- Seguro de Accidentes y rescate
- Material común de escalada.
- Gestión de la actividad incluido gestión de alojamiento

5.2 No incluye

- Transporte. Posibilidad de compartir transporte con otros participantes (consultar).
- Alojamiento y manutención de los participantes y del guía (a repartir entre los participantes).

5.3 Material y ropa necesaria para las ascensiones

Es importante llevar poco peso en la mochila para que la jornada de escalada sea cómoda, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila 45-55 litros para la aproximación a Peña Santa.
- Mochila pequeña y ligera para poder escalar con comodidad.
- Arnés.
- Casco.
- Zapatillas de aproximación y pies de gato.
- Arnés, cabo de anclaje, asegurador-descensor y tres mosquetones de seguridad.
- Anillo dineema 13 mm de ancho y al menos 120 cm de longitud. 1 coordinador para nudo prusik.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta corta viento.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco para la noche en la base de Peña Santa.
- Esterilla.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Nivel de la actividad

Programa dirigido para aquellas personas **ya iniciadas en la escalada** y que ya han realizado **escaladas de varios largos**. Se requiere un grado asentado de al menos **V**

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Información sobre el seguro que se incluye en la actividad y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/picos-europa/>

5.6 Puntos fuertes

- Escalada de varias vías míticas que forman parte de la historia de la escalada española.
- Dos cumbres de renombre en dos de los tres macizos de Picos de Europa.
- Inmejorables vistas.
- Marco inigualable.

6 Otros viajes similares

- Escalada en Canfranc y Valle del Tena. Valle del Canfranc al Tobazo y Valle de Tena a la Peña Foratata
- Escalada en el Valle del Tena. Balcones del Anayet y Aguja del Portalet
- Escalada en el Valle del Tena. Muro de la Cascada y Aguja de Bachimaña
- Escalada en Terradets (vía CADE) y Collegats (vía Tánger)
- Escaladas en los Picos de Europa, Naranjo de Bulnes

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).