



# ESQUÍ-ALPINISMO

**Alta ruta en el Parque Nacional de  
Aigüestortes y Sant Maurici**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos.....	3
3.1	Nivel físico y técnico requerido .....	3
4	Programa .....	4
4.1	Programa resumen .....	4
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	5
5.1	Incluye .....	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Material necesario.....	6
5.4	Observaciones .....	7
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes .....	8
6	Otros viajes similares.....	8
7	Contacto .....	8

## 1 Presentación

Presentamos un programa ambicioso de **esquí-alpinismo**. Realizando una **alta ruta entre refugios**, hemos diseñado un itinerario técnico para aquellos esquiadores de montaña que quieren un viaje combinado de **esquí de montaña clásico** con **actividades algo más técnicas** de lo habitual ascendiendo **bonitos corredores** y **palas de nieve** y recorriendo **bonitas aristas**.

Si hay una zona en los **Pirineos** que pueda albergar una **Alta Ruta** de esquí de montaña, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que merezca el apelativo de **Alta Ruta**, este es la **“Carros de foc”**. Nuestra intención no es realizar este recorrido, pero sí que dormiremos en algunos refugios de esta clásica travesía y cruzaremos en ocasiones su recorrido.

La **“Carros de foc”** empezó hace poco más de veinte años con las visitas de cortesía que los guardas de los refugios del parque se hacían los unos a los otros. Hoy la travesía, que recorre los lugares más emblemáticos del parque, ya se ha convertido en toda una clásica de los **Pirineos**.

El **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Su variada orografía está salpicada de cómodos refugios guardados, el de **Restanca** y el **Ventosa i Calvell** entre otros, y de emblemáticos picos como el **Montardo** (2.833 m), Punta Alta (3.014 m), el **Tuc de Saboredo** (2.833 m) o el **Tuc de Ratera** (2.862 m).

## 2 El destino

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el pirineo catalán es, junto con el **Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido** (en el pirineo aragonés) y el **Parc Nacional des Pyrénées** (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el agua, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus más de 200 lagos se hielan, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el arte románico en el **valle de Boí** es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas Patrimonio de la Humanidad por la **UNESCO**.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, la olla aranesa o la **truhada**.



### 3 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Esquí-Alpinismo

Nivel físico: \*\*. Nivel técnico: \*\*\*.

Duración: 5 días.

Época: De marzo a abril. Grupo mínimo-máximo: 1-3 personas.

#### 3.1 Nivel físico y técnico requerido

	<b>Desnivel + acumulado</b>	<b>Condición física</b>
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	<b>hasta 1200 m</b>	<b>Buena: práctica de deporte de forma habitual</b>
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

  

	<b>Relación Escala Blachere y Escala Traynard</b>	<b>Nivel de esquí</b>
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	<b>EB-EMB BAJO/S4</b>	<b>Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso</b>
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

#### Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

#### Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

\*Encuentro el día previo a las 20 pm en Spot. Presentación del itinerario, revisión de material, etc.

Día 1. Gran **Encantat** (2.748 m) por la **Canal Central**- Descenso por detrás hasta el **Refugio d'Amitges** (2.378 m).

Canal. Desnivel +800 m Desnivel – 800 m. Desnivel + total con la aproximación, canal y ascenso al refugio 1500 m.

Día 2. **Refugio d'Amitges** (2.378 m)-Ascensión de la **Coma de l'Abeller** y **Pico Bassiero** (2.894 m)- Descenso por la **canal norte del Bassiero**. Noche en el **Refugio de Saboredo** (2.310 m).

Desnivel +600 m Desnivel – 700 m.

Día 3. **Refugio de Saboredo** (2.310 m)-Ascenso a **Gran Pic de Colomers** (2.936 m), cresteando hasta la **Creu de Colomers** (2.900). Cuerda y algún rapel-Noche en el **Refugio Ventosa y Calvell** (2.200m).

Desnivel +850 m Desnivel – 850 m.

Día 4. **Refugio Ventosa y Calvell** (2.200m)- Ascenso **Tuc de Lucía** (2.777 m) y **cresta hasta Tuc de Balaguera** (2.621 m). Descenso por la canal norte. Noche en el **Refugio Colomers** (2.130 m).

Desnivel +650 m Desnivel – 720 m.

Día 5. **Refugio Colomers** (2.130 m)- Ascenso a la **Punta Sageta** y descenso a **Espot**. Fin de la travesía.

Desnivel +750 m Desnivel – 1.150 m.

\*La última jornada no se finalizará más tarde de las 15-16 pm para que dé tiempo a regresar a vuestros hogares.

### 4.2 Programa detallado

\*Encuentro el día previo a las 20 pm en Spot. Presentación del itinerario, revisión de material, etc.

Día 1. Gran **Encantat** (2.748 m) por la **Canal Central**- Descenso por detrás hasta el **Refugio d'Amitges** (2.378 m).

Salida desde el parking de **Pierró** (1639m) y subida al **estany de Sant Maurici** entre bosques. (1890m) De allí encordados con los esquís en la espalda, subiremos al Gran **Encantat** (2.748 m) por la **Canal Central**- Descenso por detrás otra vez al Estany de Sant maurici y ascenso hasta el **Refugio d'Amitges** (2.378 m).

Canal. Desnivel +800 m Desnivel – 800 m. Desnivel + total con la aproximación, canal y ascenso al refugio 1500 m.

Día 2. **Refugio d'Amitges** (2.378 m)-Ascensión de la **Coma de l'Abeller** y **Pico Bassiero** (2.894 m)- Descenso por la **canal norte del Bassiero**. Noche en el **Refugio de Saboredo** (2.310 m).

Una vez en el **Pico Bassiero**, si la nieve está en buenas condiciones descenderemos por la **canal norte del Bassiero**, canal muy estética para disfrutar de una buena bajada en pendiente. La canal termina en la parte alta

de la **Vall de Gerber** (2500m) donde tendremos que remontar hasta **Coth der lac glaçat** (2588m) y bajar hasta el **Refugio de Saboredo** (2.310 m)

Desnivel +600 m Desnivel – 700 m.

Día 3. **Refugio de Saboredo** (2.310 m)-Ascenso a **Gran Pic de Colomers** (2.936 m), cresteando hasta la **Creu de Colomers** (2.900). Cuerda y algún rapel-Noche en el **Refugio Ventosa y Calvell** (2.200m).

Partiremos del refugio para alcanzar el **Coll de ratera** (2572m) y desde allí llegaremos al **Gran Pic de Colomers**. Una vez en el pico, si las condiciones son buenas podremos seguir cresteando hasta la **Creu de Colomers** (2.900) con cuerda y algún rapel o sino cruzando el **Port de Colomers** (2605m) descenderemos directo hasta nuestro destino. Noche en el **Refugio Ventosa y Calvell** (2.200m).

Desnivel +850 m Desnivel – 850 m.

Día 4. **Refugio Ventosa y Calvell** (2.200m)- Ascenso **Tuc de Lucía** (2.777 m) y cresta hasta **Tuc de Balaguera** (2.621 m). Descenso por la canal norte. Noche en el **Refugio Colomers** (2.130 m).

Subiremos al **Tuc de Lhuçà** (2.777 m) y cresteando por terreno fácil hacia el Este, alcanzaremos el **Tuc de Balaguera** (2.752 m). Desde allí, descenderemos por la vertiente norte de estos picos, por un pequeño valle muy norte que acostumbra a guardar una de las mejores nieves del parque. Noche en el **Refugio Colomers** (2.130 m).

Desnivel +650 m Desnivel – 720 m.

Día 5. **Refugio Colomers** (2.130 m)- Ascenso a la **Punta Sageta** y descenso a **Espot**. Fin de la travesía.

Ascenderemos al **Port de Ratera** (2572m) y antes de bajar de vuelta a **Espot**, como despedida de nuestra aventura, subiremos a la impresionante y esbelta **aguja de la Sageta** (2760m). Después de descender mediante un rápel, ya con los esquís en los pies seguiremos nuestra bajada hasta el parquin de Pierró (1639m) punto en el que empezamos la ruta.

Desnivel +750 m Desnivel – 1.150 m.

\*La última jornada no se finalizará más tarde de las 15-16 pm para que dé tiempo a regresar a vuestros hogares.

## 5 Más información

Precio.

- Ratio Guía/2 participantes: 1.020 € por persona.
- Ratio Guía/3 participantes: 1.350 € por persona.

\*Solo para personas que demuestren experiencia en este tipo de actividades.

## 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 5 jornadas de actividad.
- 4 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

## 5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal en Espot. Muntania Outdoors gestiona la misma son costes.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

## 5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

### **Refugios**

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

### **Tipo de seguro que se incluye en el viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### 5.5 Enlaces de interés

- [Info Val d'arán](#)

### 5.6 Puntos fuertes

- Itinerario de esquí alpinismo.
- Recorrido inédito y atractivo.
- Visita a un parque nacional emblemático.
- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.

## 6 Otros viajes similares

- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta del Aneto en 2 días. Corredor Estasen

## 7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U (Grupo Global Adventure Team S.L.)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Miguel Yuste 3, 3E 28037 Madrid (España)