

# ESQUÍ DE MONTAÑA EN MACEDONIA



**Parques Nacionales de Mavrovo,  
Pelister y Galicica**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	Programa .....	3
3.1	Programa resumen .....	3
3.2	Programa detallado .....	4
4	Más información .....	8
4.1	Incluye.....	8
4.2	No incluye .....	8
4.3	Material y ropa necesaria .....	8
4.4	Observaciones.....	9
4.5	Puntos fuertes.....	10
5	Otros viajes similares .....	11
6	Contacto .....	11

## 1 Presentación

La primera vez que visitamos el país alguien nos dijo que **Macedonia** es un mar de montañas y tras varios días entendimos que este territorio alberga numerosas cadenas montañosas y que cuando estás en una no dejas de ver otras.

Los **Balcanes** son un conjunto complejo de cordilleras montañosas que marca a los países que las alberga generando un relieve complejo y un terreno de juego grande y salvaje ideal para los que nos gusta explorar y encontrarnos lugares raros y poco visitados.

Este programa pretende enseñarte algunos lugares ideales para la práctica del **esquí de montaña** y todo ello acompañado de **alojamientos de calidad** y disfrutando de una **gastronomía magnífica**. Tienes la oportunidad de hacer un viaje completo donde además de esquiar conocerás otros aspectos de este interesante país.

## 2 Datos básicos

Destino: **Macedonia**

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: \*\*. Nivel técnico: \*\*.

Duración: 8 días.

Época: De febrero a marzo

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

**\*Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de montaña, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo, ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal, practicante del esquí de montaña en invierno y del trekking en verano que puede hacer desniveles de entre 900 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Las ascensiones no son muy técnicas, pero si requiere tener soltura en giros en vuelta maría y uso de crampones y piolet.

## 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 3.1 Programa resumen

**Día 1.** Día de traslado. Llegada al aeropuerto y transporte (1h1/2, 70 km) a **Popova Sharka** localizado en las **Shara Mountains**. Cena de bienvenida y explicaciones y aclaraciones del viaje.

Alojamiento en Popova Sharka.

**Día 2. Titov Vrv (2.747 m). Shara Mountains.**

Desnivel: + 1.250 m Desnivel: – + 1.250 m

Alojamiento en Popova Sharka.

**Día 3. Kazani. Shara Mountains.**

Desnivel: + 930 m Desnivel: – 930 m

Alojamiento en el hotel Scardus en Popova Sharka.

**Día 4. Montañas de Shar Planina.**

Desnivel: + 700 m Desnivel: – 700 m

Alojamiento en Janche.

**Día 5. Monte Golem Korab (2.764 m) o Kepi Bard (2.606 m). Parque Nacional de Mavrovo.**

Desnivel: + 1.200 m Desnivel: – 1.200 m

Alojamiento en el hotel Nova Riviera o similar en Ohrid.

**Día 6. Mt. Magaro (2.254 m), Parque Nacional Galicica.**

Desnivel: + 800 m Desnivel: – 800 m

Traslado a **Bitola** (1h ½, 75 km) y alojamiento en el hotel Teatar o similar.

**Día 7. Pelister (2.601 m). Parque Nacional de Pelister.**

Desnivel: + 1.400 m Desnivel: – 1.400 m

Alojamiento en hotel en **Skopje**.

**Día 8.** Viaje de regreso.

Opción de alargar el viaje pasando algún día más en **Skopje** (consultar)

### 3.2 Programa detallado

**Día 1.** Día de traslado. Llegada al aeropuerto y transporte (1h1/2, 70 km) a **Popova Sharka** localizado en las **Shara Mountains**. Cena de bienvenida y explicaciones y aclaraciones del viaje.

Alojamiento en Popova Sharka.

**Día 2. Titov Vrv (2.747 m). Shara Mountains.**

Partiremos, con ayuda de un telesilla, del punto más alto de la estación de esquí. Desde aquí se nos abre un amplio abanico de opciones. Nos dirigiremos a la cima del **Titov Vrv** tras recorrer un bonito cordal y poder disfrutar de alguna que otra bajada durante el trayecto.

Tenemos la opción de hacer un combinado de cimas subiendo a **Karabunar (2.650 m)**, disfrutar de un buen descenso y realizar un bonito ascenso hacia alguna cumbre secundaria del **Bakardan**.

El retorno lo haremos por una amplia y magnífica pala que nos conduce a la cabecera de un arroyo que recorreremos esquiando en un entretenido descenso.

Desnivel: + 1.250 m Desnivel: – + 1.250 m

Alojamiento en Popova Sharka.



**Día 3. Kazani. Shara Mountains.**

De nuevo, aprovechando el telesilla, partiremos del mismo punto que el día anterior pero en este caso iremos a buscar la cima del Kanazi. Desde su cumbre podremos observar la montaña de Leshnica de aspecto dolomítico y surcado por numerosos corredores y en la lejanía el Borislavec, montaña de grandes dimensiones y que siempre nos ha llamado la atención el intento de alcanzar su cima.

Kanazi presenta un largo descenso de orientación S-SE que es un reclamo para los bajadores ya que tras una gran pala y cuando pensemos que se nos acaba lo mejor de la jornada, nos referimos al descenso, aún nos esperan unos cuantos cientos de metros valle abajo por un terreno variado. Para finalizar regresaremos por u



una pista que nos situará en un punto que nos permitirá realizar un último descenso y alcanzar nuestro alojamiento.

Desnivel: + 930 m Desnivel: – 930 m

Alojamiento en Popova Sharka.

#### **Día 4. Montañas de Shar Planina.**

Hoy es día de actividad y traslados. El primero será hacia el norte para explorar unas bonitas montañas donde tenemos varias opciones que merecen la pena. En función de las condiciones del manto nivoso, meteo y estado físico de los participantes optaremos por una u otra opción.

No alargaremos la jornada en exceso ya que por la tarde viajaremos al **Parque Nacional de Mavrovo** (2 h, 100 km) donde pasaremos la noche en un espectacular hotel de montaña situado en la bonita aldea de **Janche**.

Desnivel: + 700 m Desnivel: – 700 m

Alojamiento en hotel en Janche.

#### **Día 5. Monte Golem Korab (2.764 m) o Kepi Bard (2.606 m). Parque Nacional de Mavrovo.**

Actividad en otra cordillera salvaje donde los accesos son contados y donde la soledad domina el ambiente.

Con ayuda de un todoterreno y tras recorrer un valle de difícil acceso será el momento de pasar de la gasolina y diesel de nuestro vehículo a la energía producida por nuestros músculos.

Tendremos dos objetivos del que tendremos que seleccionar uno. El más ambicioso es alcanzar la cumbre de **Korab**, la montaña más alta de **Macedonia** y **Albania** que no por que sea difícil alcanzar la cumbre tiene que ser descartada si no por la distancia que nos separa de ella que obligará a una larga jornada en montaña. Y por otra parte está la opción de alcanzar la cima del **Kepibardhe** (2.606m) que está antes que el **Korab** y que presenta uno de los mejores descensos del país debido a la continuidad del mismo.

Empezaremos marcando nuestras huellas de ascenso en un bosque que dará paso a un terreno algo más abierto y con menos pendiente antes de afrontar un constante ascenso que nos enseñará distintas vertientes con distintas orientaciones y vistas de la zona.

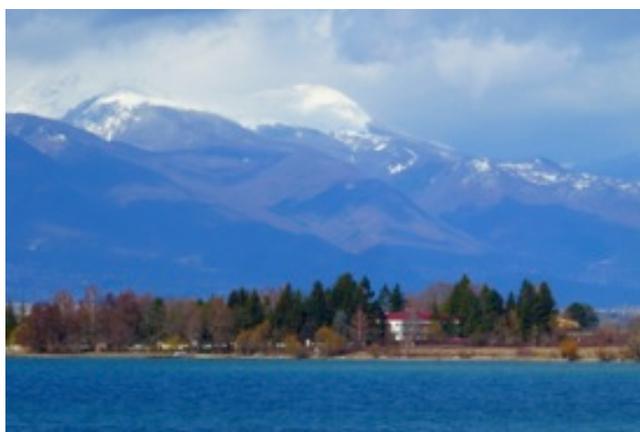
Tras alcanzar el collado que precede a los últimos metros de ascenso del **Kepibarthe**, será aquí en función de nuestro estado físico y de otros condicionantes que optemos por una u otra cumbre. Si optamos por el **Kepibarthe** ya sólo nos quedará calzarnos nuestros crampones para salvar un terreno con más pendiente y ya por terreno más cómodo podremos alcanzar la cumbre. Si optamos por el **Korab** tendremos que seguir viaje flanqueando el **Kepibarthe** y sumando al menos tres horas al total de la jornada.

Si hemos ascendido el **Kepibarthe**, ya sólo nos quedará disfrutar, quizá de uno de los mejores descensos del país.

Desnivel: + 1.200 m Desnivel: – 1.200 m

Traslado a **Ohrid** (1h ½, 80 km) es una ciudad de reducidas dimensiones que posee un bonito casco histórico y que se encuentra a orillas del **lago Ohrid**, gran lago que hace frontera con **Albania**. La más conocida imagen de **Macedonia** es la ermita de **St. Jovan Kaneo** con el lago **Ohrid** de fondo. También podremos visitar el teatro Antic y la muralla Samuilova (S.X a.c).

Alojamiento en hotel en Ohrid.



#### Día 6. **Mt. Magaro (2.254 m), Parque Nacional Galicica.**

Tras recorrer la orilla del lago en vehículo llegaremos a un puerto de montaña que se sitúa entre el **lago Ohrid** y el **lago Prespa** a 1.600 metros de altura. Desde aquí partiremos primero por un bonito bosque de hayas para buscar terreno abierto por un valle cómodo de ascenso. El terreno se hará más alpino y una vez en la cumbre podremos disfrutar de buenas vistas. Descenso por el mismo itinerario.

Destacar de esta jornada las exóticas vistas mezcla del bosque, del intenso color azulado del **lago Ohrid** y la blancura de las nieves de las montañas.

Almuerzo en casa particular o restaurante-hotel rural con comida tradicional.

Desnivel: + 800 m Desnivel: – 800 m

Traslado a **Bitola** (1h ½, 75 km) y alojamiento en **Bitola**.



**Día 7. Pelister (2.601 m). Parque Nacional de Pelister.**

Último día de actividad en los **Balcanes**. Prácticamente pegado a **Bitola** se levantan estas montañas que han merecido protección por el alto valor ecológico que aquí se encuentra.

Partiremos de **Nizee Pole** a 1.200 metros para alcanzar el **lago Bis** (2.226 m) situado en un hermoso circo de origen glaciar. Prácticamente 400 metros nos separarán de la cumbre.

Desnivel: + 1.400 m Desnivel: – 1.400 m

Trasladado a **Skopje** (2h1/2, 180 km). Alojamiento en el hotel en **Skopje**.



**Día 8.** Viaje de regreso.

Opción de alargar el viaje pasando algún día más en **Skopje** (consultar)

## 4 Más información

Precio. 1.150 €.

### 4.1 Incluye

- Todos los traslados desde la llegada al aeropuerto. Incluido el transporte en 4x4 el día 5 del programa.
- Guía de montaña durante todo el viaje.
- 7 noches de alojamiento en habitación doble, cama de matrimonio o dos camas en función de su petición (consultar opción habitación individual) con desayuno.
- Entrada a los Parques Nacionales.
- Seguro de accidentes.
- Gestión del viaje.

### 4.2 No incluye

- Vuelos. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste 30 euros).
- Traslado el último día del hotel al aeropuerto. Si el guía regresa más tarde le haremos el traslado.
- Bebidas en las comidas.
- Seguro de viaje

### 4.3 Material y ropa necesaria

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## **4.4 Observaciones**

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comuniquemos, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

## Equipaje y material

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas (consulte el apartado de ropa y material recomendado).

## Alojamientos y manutención

Los alojamientos son en hoteles/hoteles rurales y casas rurales de ocupación máxima dos personas por habitación.

La selección de alojamientos puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente.

Las comidas son buenas y abundantes compuestas por productos locales. Hay que destacar la variedad de platos predominando tanto la verdura como la carne con un estilo a mitad de camino europeo y asiático.

## Otras cuestiones

Los transportes no son largos por lo que el día se aprovecha muy bien.

En caso de que alguien quiera descansar un día o realizar esquí de pista (día 2 y 3) es factible y no condiciona al resto del grupo.

## Seguro de accidentes/viaje

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors. [Información de los seguros](#)

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

## 4.5 Puntos fuertes

- Territorio salvaje con mucho potencial para la práctica del esquí de montaña.
- Cercanía de las montañas al aeropuerto por lo que los desplazamientos no son largos.
- Viaje completo tanto a nivel deportivo como **gastronómico** y cultural.

## 5 Otros viajes similares

- Esquí de montaña en los Apeninos, Italia. Ascenso al Gran Sasso
- Esquí de montaña en Rumanía. La Cordillera de los Cárpatos
- Esquí de montaña en Albania y Kósovo. Balcanes
- Esquí de montaña en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

## 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).