

ESQUÍ DE MONTAÑA EN PANTICOSA

Pico de la Muga y Dientes de Batanes

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino	1
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye.....	5
5.3	Material necesario.....	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés.....	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares.....	7
7	Contacto	7

1 Presentación

Nos vamos al **Valle del Tena, Pirineo Aragonés** para realizar dos interesantes ascensiones.

Nos alojaremos en el **Refugio de Bachimaña**, ubicado a una altitud de 2.200 m. en la misma antesala de todo un conjunto de circos de origen glaciar, buena base de operaciones para realizar dos bonitos itinerarios: **Pico de la Muga** (2.726 m) y **Dientes de Batanes** (2.878 m).

2 El destino

Jaca es un municipio de la provincia de Huesca situada en pleno corazón del **Pirineo**. Es capital de la comarca de **La Jacetania** en la Comunidad Autónoma de Aragón, España.

Es conocida como “la perla del Pirineo”. Ciudad europea y cosmopolita, parada fundamental del Camino de Santiago.

En **Jaca** es imprescindible visitar la Ciudadela, ejemplo de arquitectura militar del siglo XVI y declarada Monumento Nacional. Su construcción comenzó en 1592, tiene planta pentagonal de grandiosas dimensiones, con foso, y está construida en llano. En **Jaca** existen otros edificios muy importantes, como su Catedral románica (siglo XI), declarada Monumento Nacional, el Monasterio de las Benedictinas, la Iglesia de Santiago, la Ermita de Sarsa, el Puente de San Miguel, la Torre del Reloj (siglo XV) y el Ayuntamiento

El Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido está ubicado en el Pirineo Oscense, íntegramente en la comarca del Sobrarbe, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin, **Torla** y Broto. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 msnm en el río Vellós y los 3.355 msnm del Monte Perdido.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, donde destaca su geomorfología producto de la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

El Valle de Tena se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

3 Datos básicos

Destino: Panticosa, Valle del Tena. Pirineo Aragonés.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 3 días.

Época: De enero a abril. Grupo mínimo-máximo: 3-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso

**** EMB/S4-S5 Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1 Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2 Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3 Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4 Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5 Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6 Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7 Más de 60 º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.000 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. **Del Refugio Casa de Piedra al Refugio-Pico de la Muga (2.726 m)-Refugio Bachimaña.**

Desnivel+ 1.200m Desnivel -550 m

Día 3. Ascensión al **Dientes de Batanes (2.878 m)** y descenso al Balneario.

Desnivel +700 m Desnivel -1250 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. **Del Refugio Casa de Piedra al Refugio-Pico de la Muga (2.726 m)-Refugio Bachimaña.**

Partiendo del mismo **Balneario** con esquís de montaña remontaremos el valle que nos conduce al refugio de **Bachimaña** donde dejaremos parte del peso de la mochila para después de hidratarnos y descansar acometer el ascenso de la jornada. El **Pico de la Muga** (2.726 m), de menor tamaño que su vecino **Gran Facha** (3.005 m) es un objetivo ideal para alcanzarlo con esquís. Su posición fronteriza con **Francia** es un excelente mirador de nuestros vecinos franceses.

Desnivel+ 1.200m Desnivel -550 m

Día 3. Ascensión al **Dientes de Batanes** (2.878 m) y descenso al Balneario.

Partiremos con ventaja ya que la situación privilegiada del refugio nos permitirá afrontar ya con muchos metros ganados el ascenso a esta cumbre. En dirección este alcanzaremos el cordal que separa **Panticosa** con el vecino **valle de Ara**. Vistas magníficas del **Vignemale** al este, y del conjunto de tresmiles de **Panticosa** (**Garmo Negro, Argualas...**) al oeste. Desde la cumbre nos espera un largo descenso (uno de los mejores de la zona).

Desnivel +700 m Desnivel -1250 m



5 Más información

Precio. 296 € (15 € menos para federados en montaña)

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 1 noches en refugio Casa de Piedra en régimen de alojamiento y desayuno.
- 1 noche en refugio Bachimaña en régimen de media pensión.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos.
- Cena del día de llegada. En caso de llegar no más tarde de las 19:30 pm se puede cenar en el refugio.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte

Opción de compartir transporte con otros participantes.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

[Valle de Tena](#)

5.6 Puntos fuertes

- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Buenas condiciones de nivación.

6 Otros viajes similares

- Circular de la Gran Facha, Pirineos. Esquí de montaña
- Alta Ruta Panticosa-Respomuso. Esquí de montaña
- Alta Ruta Panticosa-Marcadau-Vignemale. Esquí de montaña

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608 (Global Adventure Team S.L)

+34 629 37 98 94 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Miguel Yuste 3, 3E, 28037 Madrid (España).