



ESQUÍ DE PISTA Y FUERA DE PISTA EN BAQUEIRA BERET

Pirineos

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	1
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel técnico requerido	3
4	Programa.....	4
5	Más información	4
5.1	Incluye	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material necesario.....	4
5.4	Observaciones	5
5.5	Enlaces de interés.....	5
5.6	Puntos fuertes	5
6	Otros viajes similares	5
7	Contacto	6

1 Presentación

Disfruta de **3 días de esquí de pista y fuera de pista** en **Baqueira Beret** con un profesor que te acompañará durante buena parte de la jornada con el fin de mejorar tu técnica de descenso y además adquirir unas técnicas que te permitirán solventar cualquier tipo de dificultad cuando disfrutes del fuera de pista.

Te ofrecemos transporte, alojamiento y clases buena parte de la jornada además de esquí guiado lo que quede de jornada.

2 El destino

La Val d'Aran está situada en la vertiente atlántica del **Pirineo central**, hecho que lo condiciona todo; el clima, la historia y las relaciones con sus vecinos. El **río Garona** se abre paso hacia el norte por tierras aquitanas, en **Francia**, por la única salida natural del valle. De hecho y a pesar de estar integrada administrativamente en España, no fue hasta 1948, cuando se inauguró el **túnel de Vielha**, que el valle se vio comunicado durante todo el año por carretera con el resto del estado. Todo esto ha hecho que se haya mantenido su lengua y su cultura occitana. Otro aspecto importante de la **Val d'Aran**, además de su orientación es que el 30 % del valle se encuentra por encima de los 2.000 metros de altitud.

A pesar del gran desarrollo urbanístico que en los últimos años ha sufrido el valle, aún podemos disfrutar de su patrimonio cultural. Pueblos, iglesias, casas señoriales, iglesias, lavaderos, molinos o abrevaderos han perdurado hasta nuestros días. El pueblo de **Arties**, con unas vistas preciosas del **Montardo (2.833 m)**, y su iglesia románica de Santa María de **Arties**, son solo un ejemplo.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, **la olla aranesa** o **la truhada**.



Baqueira Beret con **167 kms** de dominio esquiable es sin duda la mejor estación del **Pirineo**. El gran dominio esquiable con numerosas pistas para todos los gustos con diferentes grados de dificultad permite que todo esquiador pueda disfrutar en ella. Además son **famosos los fuera de pista**. Su orientación le nutre de abundante precipitaciones que en invierno son en forma de nieve.

3 Datos básicos

Destino: **Baqueira Beret, Pirineos**

Actividad: esquí de pista y fuera de pista.

Nivel técnico: **. Opción de clases para personas con menos nivel técnico (consultar).

Duración: 4 días (3 días de esquí).

Época: De diciembre a abril.

Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas.

3.1 Nivel técnico requerido

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere **dominar el paralelo** y bajar por cualquier **pista balizada** en una **estación de esquí**.

No es necesario ser un gran esquiador ya que la salida va dirigida a aquellos que ya esquián pero que quieren mejorar su técnica para sentir **mayor seguridad** en sus salidas de **fuera de pista** o de **esquí de montaña**.

El **esquí fuera de pista** estará condicionado por la estabilidad del manto nivoso y únicamente se acometerán itinerarios de descenso fuera de las pistas balizadas si las condiciones **son favorables**.

No se realizarán **bajadas extremas** ni descensos que pongan en peligro la seguridad de los participantes.

Opción de clases para personas de iniciación (consultar)

4 Programa

Día 1. Viaje en furgoneta al valle de Arán. Salida desde Madrid y paradas si fuera necesario en Zaragoza y Lérida si hay pasajeros de otros destinos que quieran unirse al grupo.

Día 2 y 3. **2** jornadas de esquí de pista/fuera de pista en **Baqueira Beret**.

Clases dirigidas para mejorar la técnica de descenso tanto en pista como fuera de pista.

Por la tarde viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 590 euros.

5.1 Incluye

- Transporte en furgoneta Madrid.
- Forfait para 3 días de esquí.
- **Profesor de esquí de pista y freeride**. Clases de esquí (4 horas diarias) y esquí de acompañamiento buena parte del resto de jornada para los que así lo requieran.
- 3 noches de alojamiento en régimen de media pensión.
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

5.2 No incluye

- Almuerzos
- Seguro de pistas.

5.3 Material necesario

Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Material de esquí de pista (recomendamos alquilar en la misma estación).
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda para los que quieran hacer fuera de pista.
- Casco.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí y mallas interiores (puede hacer bastante frío).
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).

- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primalof o plumas.
- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje. Puede contratarlo con el forfait.

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.baqueira.es>
- <https://www.visitvaldaran.com/descubre-la-val-daran/>

5.6 Puntos fuertes

- Incluimos el transporte.
- Incluimos clases de esquí y esquí guiado para los interesados.
- Gran dominio esquiable.

6 Otros viajes similares

- Esquí Safari en las Dolomitas. Dolomiti Superski
- Dolomitas. Esquí de pista y fuera de pista. Dolomiti Superski
- Esquí de pista y fuera de pista en La Grave, Les Deux Alpes y Alpe d'Huez. Alpes franceses
- Esquí de pista y fuera de pista en Les Arcs-La Plagne. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera de pista en Tignes-Val d'Isère. Alpes Franceses
- Esquí de pista y fuera de pista en Tres Valles. Alpes Franceses

- Esquí de pista y fuera pista en Verbier. Alpes suizos
- Esquí de pista y fuera de pista. Pirineo francés

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).