



**EXCURSIONES CON RAQUETAS DE NIEVE EN EL VALLE DE ORDESA**

**PIRINEO ARAGONÉS**



## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información.....	4
4.1	Incluye.....	4
4.2	No incluye.....	4
4.3	Material necesario.....	5
4.4	Observaciones.....	5
4.5	Enlaces de interés.....	8
4.6	Puntos fuertes.....	8
5	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto.....	8

## 1 Presentación

Las raquetas de nieve nos permiten desplazarnos con facilidad por encima de las superficies nevadas descubriendo espacios de gran belleza paisajística de una forma divertida y cómoda.

La zona del **valle de Ordesa**, enclavado en la Comarca del **Sobrarbe**, y único Parque Nacional de Aragón que en el 2018 ha cumplido 100 años, presenta unos lugares muy variados para la práctica de **raquetas de nieve**. Desde profundos bosques por el **valle de Ordesa**, hasta cimas de 2000 m exentas de vegetación con unas vistas extraordinarias.

Alojándonos en el valle de **Broto**, realizaremos excursiones sin peso, únicamente con lo imprescindible para cada jornada. Por las tardes podremos relajarnos y disfrutar de los pueblos del valle, de un caldo caliente y la compañía del grupo.

## 2 Datos básicos

Destino: Pirineo aragonés (España).

Actividad: Trekking. Raquetas de nieve.

Nivel físico necesario: \*sup/\*\*.

Duración: 4 días de actividad más ½ día de viaje.

Época: De Diciembre a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 800 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

## 3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 3.1 Programa resumen

**Día 1.** Viaje al **Valle de Broto**. Reunión con los participantes para explicación de los itinerarios diseñados.

**Día 2.** Excursión a la **Cola de Caballo**.

Desnivel + 550 m. Desnivel -550 m.

**Día 3.** Ascensión al **Pico Pelopín** (1998m).

Desnivel + 700 m. Desnivel - 700 m.

**Día 4.** Ascensión al pico **Mondotó** (1948m).

Desnivel +700 m. Desnivel -700 m.

**Día 5. Valle de Bujaruelo – Valle de Otal.**

Desnivel +350 m. Desnivel - 350 m.

Tras el almuerzo, iniciaremos el viaje de regreso.

\*Posibilidad de ampliar algún día más el viaje. Consultar.

### **3.2 Programa detallado**

**Día 1.** Viaje al **Valle de Broto**. Reunión con los participantes.

**Día 2. Excursión a la Cola de Caballo.**

No podía faltar la actividad reina por excelencia de todo el **valle de Ordesa**, pero que, en esta época, muy poquitos se aventuran a realizar. La Cola de Caballo se encuentra en el Circo de Soaso, parte final de lo que es el propio cañón. Comenzaremos en el parking de la Pradera, ganando altura poco a poco. Pasaremos por las cascadas de Arripas, La Cueva y el Estrecho, 3 saltos de agua que dependiendo del frío se podrá ver prácticamente congeladas.

Atravesaremos el espectacular bosque de las Hayas para, enseguida, llegar a uno de los puntos “top” de la jornada, las **Gradas de Soaso**, una serie de cascadas en forma de escaleras.

Dando vista a los grandes tresmiles del Parque, **Punta de las Olas, Pico Añisclo, Monte Perdido y Cilindro de Marboré**, atravesaremos el gran llano para llegar al fondo del circo donde se encuentra la **Cola de Caballo**.

Desnivel + 550 m. Desnivel -550 m.

**Día 3.** Ascensión al **Pico Pelopín** (1998m).

Desde el Puerto de Cotefablo (1412m), ascenderemos entre pinos y boj, hasta el collado donde daremos vista a la vertiente del valle de Tena. Cada vez las vistas serán mejores, asomando picos como Sabocos, Otal, Tendeñera y el valle de Ordesa con sus alturas. Ya alcanzada la divisoria entre el pico Erata y el Pelopín, ascenderemos de paso a Peña Ronata. Más abajo veremos el pueblo abandonado de Otal que es un claro ejemplo del problema de la despoblación rural que ha sufrido esta zona. Para llegar a la cima del Pelopín, sólo nos restará una última cuesta de 100m desde donde disfrutaremos de un entorno increíble.

Desnivel + 700 m. Desnivel - 700 m.

La cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.

**Día 4.** Ascensión al pico **Mondotó** (1948m).

Otro de los sectores del Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido, es el Cañón de Añisclo. Una impresionante brecha excavada en la tierra, recorrida por el río Bellós, con paredes que alcanzan desniveles de hasta 1000m.

Partiremos de la localidad de Nerín, comenzando por una pista, enseguida nos desviaremos para buscar el barranco de Ballatar. Seguiremos ascendiendo abriéndose ante nosotros las grandes extensiones de Plana Basa

y el pico de La Estiva. La llegada al Mondotó no deja indiferente a nadie, pues se abre ante sí el Cañón de Añisclo, con los Sestrales, Las Tres Sorores, Las Tres Marías, Cotiella. Un sin fin de cimas para nuestros ojos, y con un poco de suerte veremos volar al quebrantahuesos, el rey de los cielos.

Desnivel +700 m. Desnivel -700 m.

#### **Día 5. Valle de Bujaruelo – Valle de Otal.**

El valle de Bujaruelo no pertenece al Parque Nacional, pero bien podría pertenecer al mismo por la riqueza natural que alberga. Dependiendo de las condiciones de la pista que recorre el valle, podremos llegar en coche hasta el refugio de Bujaruelo, justo en el Puente de San Nicolás de Bujaruelo.

Desde aquí, por pista, ascenderemos el curso de río Ara hasta el cruce con el valle de Otal, que asciende hacia el Oeste. Un breve ascenso nos situará en una gran planicie desde donde observaremos la cara norte del pico Otal y el puerteo de Bujaruelo con los picos Gabietos 3034m y 3031m. Exuberante paisaje producto del modelado glaciar.

Desnivel +350 m. Desnivel - 350 m.

Tras el almuerzo, iniciaremos el viaje de regreso.

\*Posibilidad de ampliar algún día más el viaje. Consultar.

Desnivel +700 m. Desnivel -700 m.

## **4 Más información**

Precio 430 euros por persona (120 euros suplemento de habitación individual)

### **4.1 Incluye**

- Seguro de accidentes y rescate.
- Guía de montaña.
- 4 noches de hotel en habitación doble (2 camas) con desayuno (120 euros suplemento habitación individual).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

\*Alojamiento en Hotel Viu en el pueblo de Viu <https://www.campingviu.com>

### **4.2 No incluye**

- Transporte. Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.)
- Cenas. Opción de cenar en el restaurante del alojamiento o restaurante en la zona.

### **4.3 Material necesario**

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Raquetas de nieve.
- Bastones.
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña de invierno.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Guantes gordos.
  - Gorro para el frío.
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

### **4.4 Observaciones**

#### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

#### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

#### **Transporte a la zona donde se hace el viaje**

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Si tenemos varias reservas cuya procedencia es de la misma zona podríamos añadir transporte con alguna de nuestras furgonetas.

### **Adaptación de los recorridos**

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

### **Habitación doble/individual**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **Tipo de seguro que se incluye en el viaje y otras opcio**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

### **Anulación Plus**

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

### **Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación**

Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas. También cubre la cancelación del viaje al igual que el seguro de Anulación Plus**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Este seguro cubre cancelación del viaje con devoluciones de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

### **Seguro Ski/Aventura Plus**

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior respecto a que es un seguro de viaje y de actividad deportiva pero no cubre la cancelación previa del viaje.

### **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación**

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

\*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### 4.5 Enlaces de interés

- [www.turismosobrarbe.com](http://www.turismosobrarbe.com)
- [www.ordesa.net](http://www.ordesa.net)

#### 4.6 Puntos fuertes

- Escenario ideal para itinerarios de raquetas de nieve.
- Cómodas aproximaciones.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.

### 5 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Carros de Fuego. Alta Ruta del Pirineo con Raquetas de Nieve
- Ascensiones con raquetas en el Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Foratón
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Noruega, Alpes de Lyngen. Raquetas en el círculo polar ártico
- Auroras Boreales y excursiones con raquetas. Lofoten, Noruega
- Raquetas de nieve en Dolomitas. Excursiones por las montañas más bellas del mundo.
- Ascensiones con raquetas en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

### 6 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).