



# JURA

**Esquí de fondo en el corazón de Europa**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
4	Programa .....	3
5	Más información .....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye .....	4
5.3	Material necesario .....	4
5.4	Observaciones.....	5
5.5	Enlaces de interés .....	7
5.6	Puntos fuertes.....	7
6	Otros viajes similares .....	7
7	Contacto .....	7

## 1 Presentación

La oferta de **esquí nórdico** de las **Montañas del Jura** es una de las más interesantes de **Francia** y probablemente de **Europa**. Son 52 dominios de esquí de fondo entrelazados (de los cuales 21 tienen el sello de calidad “**Nordique France**”) que suman más de **3.000 km** de pistas balizadas por los departamentos franceses de **Ain, Doubs y Jura** en la región del **Franco Condado**.

**Muntania** te propone una semana de esquí de fondo alojándonos en un cómodo hospedaje en régimen de media pensión y visitando los distintos dominios por los que discurre La **Gran Travesía del Jura**. Déjate guiar por los guías de Muntania, tú solo tienes que esquiar.

En definitiva, en el Jura da igual cómo nos planteemos la estancia, relajada o activamente, porque en cualquier caso disfrutaremos de la **magia** de sus **paisajes** y de sus **pueblos** de montaña. Y claro está, del sabor de la **gastronomía** del Franco Condado, con sus quesos (imposible no mencionar el **Comté** o el **Morbier**), sus ahumados (embutidos, bacón y jamones) sus vinos (con las denominaciones Côtes du Jura, L'Étoile, Arbois et Arbois-Pupillin y Château-Chalon) y sus postres.

## 2 El destino

**Las montañas del Jura** se extienden a lo largo de la parte más occidental de la frontera franco suiza, en los departamentos franceses de **Ain, Doubs y Jura**, en la región con más masa forestal de Francia que es el Franco Condado. Aquí los bosques caducifolios de las zonas más bajas, principalmente de hayas, dan paso a los bosques de coníferas, con las emblemáticas píceas en las zonas más altas. Bosques que se alternan con prados alpinos en una armonía sorprendente.

Otro protagonista de estas montañas es el **agua**, que brota en fuentes, esculpe fantásticas gargantas, cae por espectaculares cascadas, se estanca en idílicos lagos y se filtra por la tierra para formar maravillosas cuevas.

Las montañas del Jura es un destino ideal para hacer **senderismo, bicicleta de montaña o cicloturismo**, equitación o raquetas de nieve, pero sobre todo es un territorio excepcional en Francia para hacer **esquí de fondo**.

Dicen que cuando esquías en las montañas del Jura te pasa lo mismo que cuando pruebas sus vinos, los demás te parecen insípidos. Quizá sea por eso que se viene celebrando cada año, desde el 1979, la **Transjurassienne**, una de las pruebas del calendario de la **Worldloppet** (circuito mundial de pruebas de esquí de fondo de larga distancia). Esto no significa que las montañas del Jura sean un territorio vedado a los deportistas de élite. Si lo nuestro no es la alta competición, podremos optar por esquiar a nuestro aire en cualquiera de los 52 dominios de esquí de fondo entrelazados (de los cuales 21 tienen el sello de calidad "Nordique France") o recorrer la totalidad o parte de los casi **200 km** de la **Grande Travesía del Jura (GTJ)**.

Y ya que hablamos de vinos, hablemos de también de licores, embutidos y demás placeres que pocos viajeros querrán desdeñar. En las montañas del Jura encontraremos cuatro denominaciones de origen de vino: Arbois, Château-Chalon, Étoile y Côtes du Jura, además de los peculiares "vino amarillo" y "vino de paja" y de la famosa Absenta. También encontraremos cuatro denominaciones de origen de queso: Morbier, Bleu de Gex, mont d'Or y Comté. Éste último, probablemente el más famoso de los cuatro, hasta tiene una leyenda que dice que las vacas de raza Montbéliarde echaron a los dinosaurios de este paraíso de verdor que son las montañas del Jura y, al sentirse tan a gusto, (las vacas) empezaron a producir una leche con un sabor especial. Con esta leche es con la que se hace el queso **Comté**. No sabemos si realmente la historia del queso Comté se remonta al período Jurásico pero lo que sí sabemos es que recibió la primera denominación de origen de Francia, en el año.

## 3 Datos básicos

Destino: **Jura. Suiza y Francia.**

Actividad: Esquí de fondo.

Nivel: \*/\*\*/\*\*\*

Duración: 7 días (5 días de actividad y 2 de viaje).

Época: De enero a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

**Iniciación y perfeccionamiento** estilo **clásico** y estilo **patinador** (se harán grupos en función del nivel de los participantes). No se requiere ningún nivel físico específico ya que en las clases se incidirá en aspectos técnicos y no se precisa terminar ningún recorrido que pudiera ser excesivo para los participantes. También habrá tiempo para que aquellos en mejor estado físico gasten su energía acompañados o solos.

## 4 Programa

**Día 1.** Vuelo España - Ginebra (Suiza).

Desplazamiento en transporte privado al alojamiento (menos de 2 horas).

**Día 2-6.** 5 días de esquí de fondo en diferentes dominios de la región. Clases de iniciación y perfeccionamiento tanto **estilo clásico** como **patinador (skating)**.

Cada mañana, durante dos-tres horas (opcional), nos dedicaremos a pulir nuestra **técnica** asesorados por los profesores de esquí de Muntania. El resto del día lo dedicaremos a **viajar** poniendo en práctica los consejos recibidos. Para los que quieran combinar el esquí de fondo con el alpino, existe la opción de hacerlo. Las tardes de “après-ski” serán libres y con propuestas variadas; visita de pueblos, queserías, pasando por paseos en trineos de perros etc. También recomendamos disfrutar del alojamiento, estirar un poco y leer un libro.

**Día 7.** Vuelo Ginebra - España. Visita de la ciudad en caso de que los horarios de aviones así lo permita.



## 5 Más información

Precio.

- 850 € por persona si el grupo alcanza los 7/8 participantes.
- 900 € por persona si el grupo alcanza los 4/6 participantes.

### 5.1 Incluye

- Guía/profesor de esquí de fondo durante todo el viaje.
- Transporte privado durante todo el viaje.
- 6 noches en alojamiento en habitación doble en apartamentos de 3 habitaciones. Alojamientos modernos, reformados y muy acogedores.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Vuelo. Muntania Outdoors gestiona el mismo cobrando 25 euros por gastos de gestión.
- Alquiler de equipo de esquí de fondo (consultar).
- Forfait (unos 10-15 € por día).
- Manutención. Opción de cocinar o cenar fuera.
- Bebidas no incluidas en el menú de las cenas.

### 5.3 Material necesario

- Material de esquí de fondo (esquí, botas y bastones).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de fondo o montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Saco sábana y toalla.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión en caso de ser necesario**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Equipaje y material.**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Respecto al transporte de esquís en el avión, la mayoría de las compañías (menos Lufthansa) cobra como bolsa extra y en la mayoría de las ocasiones como material deportivo teniendo que pagar un suplemento. Recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y así que le entre dentro de la franquicia de equipajes pudiendo meterla en bodega sin costes. Esto no se aplica a las compañías Low Cost que cobran como equipaje deportivo.

### **Alojamiento**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que este interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación doble. Dependerá de que otra persona también estén interesado en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Tipo de seguro que se incluye en el viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate pero no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

### 5.5 Enlaces de interés

- [www.skidefond.ch](http://www.skidefond.ch)
- [www.espacenordiquejurassien.com](http://www.espacenordiquejurassien.com)
- <http://www.nordicfrance.eu>
- <http://www.transjurassienne.com>

### 5.6 Puntos fuertes

- Esquí de fondo en un destino excepcional con más de 3.000 km de pistas.
- Vuelo económico desde España.
- Región con bonitos pueblos.
- Sabrosa gastronomía.

## 6 Otros viajes similares

- Jura. Travesía de esquí de fondo en el corazón de Europa
- Escartons. Travesía de esquí de fondo por un territorio histórico
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs
- Lillehammer, el sueño olímpico
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).