LEONIDIO, GRECIA

Salida guiada y de formación-2020

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 Datos básicos 2
2.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida 2
3 Programa 3
4 Más información 3
4.1 Incluye 3
4.2 No incluye 3
4.3 Material y ropa necesaria para las escaladas 3
4.4 Observaciones 4
4.5 Seguro de viaje 5
4.6 Enlaces de interés 5
4.7 Puntos fuertes 6
4.8 Otros viajes similares 6
5 Contacto 7

1 Presentación

Leonidio, capital de la región de **Tsakonia**, es una pequeña ciudad situada en la costa sureste de la península del P**eloponeso** a 3 horas en coche desde Atenas. Sorprenden las impresionantes paredes del **Monte Parnonas** suavizadas por el transparente mar de **Myrtoan** en el **golfo Argólico**. **Leonidio** es una población volcada con la escalada. Está experimentando un gran crecimiento acercándose a la fama de su vecina escuela **Kalymnos**.

¿Que nos ofrece **Leonidio**? Escaladas de gran calidad debido a la buena roca, la belleza de sus rutas y de su entorno. Es una escuela moderna y muy bien equipada.

No sólo escalaremos. Disfrutaremos de la rica gastronomía **Griega**, nos sentiremos como en casa gracias a la hospitalidad de los habitantes de la región, y por supuesto tendremos unas bonitas playas en las que ver el atardecer.

Te proponemos **una semana de viaje** para escalar tutelado por un profesional que te ayudará a mejorar tu grado y además tanto si empiezas como si ya estás iniciado te formaremos en todo lo relacionado con maniobras con cuerdas y aspectos de seguridad para que escales con seguridad.

¡Un inmejorable plan para unas buenas vacaciones!

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

2 Datos básicos

Destino: **Leonidio, Grecia**
Actividad: Escalada en roca
Nivel de compromiso* / nivel técnico exigido: A partir de V
Duración: 8 días de actividad.
Época: De Septiembre a Junio
Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel compromiso y dificultad técnica exigida

Iniciados en escalada deportiva. No importa el nivel

Es importante que los participantes sean claros y honestos en contarnos la experiencia previa que tienen en este tipo de actividades, con el fin de que la elección del destino sea lo más acertada posible y la actividad la mejor de las posibilidades.

Nivel Compromiso	Descripción
*	Itinerario corto, poco alejado, descenso fácil.
**	Itinerario más largo con ciertos peligros objetivos, descenso fácil. Menos de medio día de escalada.
***	Itinerario de amplitud con necesidad de buena experiencia en alpinismo. Aproximación larga y descenso complicado. Medio día de escalada
****	Itinerario largo en una gran pared; recorrido delicado y expuesto a peligros objetivos en la ascensión y en la aproximación. Retirada difícil, vía no equipada, descenso difícil. La cordada deberá poseer un excelente nivel de competencia. Un día de escalada.

En España el sistema más habitual para la escalada en roca es la mezcla de la graduación UIAA y la francesa. Para las vías de menor dificultad se emplea el sistema UIAA (números romanos del I al V con + ó - para afinar más), para saltar después la graduación francesa (6, 7, 8, 9 con subíndices a, b o c y un + o - para ajustar más aún).

Graduación de la dificultad	Descripción
III	Trepada, hay que utilizar las manos pero las presas abundan.
IV/VI*	Terreno donde ya hay que utilizar la cuerda.
V/V*	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6a/6a+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.
6b/6b+	Escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático.

* Si existiera alguna parte del recorrido por el que se debe progresar en **escalada artificial** añadiremos esta clasificación:

A0. Nos agarramos al seguro y nos superamos para poder progresar. No utilizamos estribos.
A1 Artificial fácil. Los emplazamientos suelen ser sencillos y sólidos.
A2 Artificial moderado. Los emplazamientos suelen ser sólidos, pero pueden resultar delicados y arduos de colocar. Normalmente hay uno o dos emplazamientos que solo aguantan el peso de nuestro cuerpo.

CICMA: 2608
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

3 Programa

Día **1**. Viaje a **Atenas**. Muntania Outdoors puede gestionar el mismo. Consultar.

Alquiler del coche y desplazamiento a Leonidio.

Día **2**, **3 y 4** Tres jornadas completas de escalada en distintos sectores de la península. Por las tardes tiempo para realizar otras actividades por la zona.

Día **5** Jornada de descanso donde tendremos el día abierto. Podremos bucear, hacer piragua, paseo en bici, senderismo.... hay multitud de posibilidades.

Día **6,7** Dos jornadas completas de escalada en distintos sectores de **Leonidio** para asentar los conocimientos adquiridos. Por las tardes tiempo para realizar otras actividades por la zona.

Día **8**. Iniciamos la vuelta a casa.

4 Más información

Precio 950 euros

4.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el viaje.
- Transporte privado durante todo el viaje.
- 7 noches de alojamiento con desayuno
- Material común de escalada.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Avión a **ATENAS**. Muntania Outdoors puede gestionarlos con un coste de 20 euros por emisión de billete.
- Almuerzos. Se harán en las escuelas de escalada y en algunas ocasiones se podrá tomar algo por el camino en algún bar.
- Cenas.
- Cualquier actividad fuera del programa.

4.3 Material y ropa necesaria para las escaladas

- Mochila 30-40 litros para la aproximación.
- Zapatillas de trekking para la aproximación y pies de gato.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje con un mosquetón de seguridad, asegurador-descensor.
- Ropa térmica apropiada para el destino y época del año.
  - Calcetines.
  - Pantalón corto o pirata.
  - Camiseta térmica (primera capa) de manga corta y manga larga.
  - Forro polar o similar (segunda capa).

- Chaqueta corta viento.
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Frontal.
- Cámara de fotos.
- Bañador y toalla.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Adaptamos el programa a tu nivel y aspiraciones.

El programa es totalmente moldeable adaptándose el mismo al nivel técnico y físico y a las condiciones meteorológicas.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que indicar **si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. Recordarle que **el material de escalada no se puede llevar en cabina y hay que facturarlos**. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio y le pediremos junto con la reserva del viaje una provisión de fondos para el mismo. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que la bolsa de cabina (independientemente que facture otra) sea una mochila con algo de ropa de montaña, para que en caso de que la maleta no llegue a destino en el día, tenga algo que ponerse para salir a la montaña.

Muntania Outdoors cobra 20 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que seamos nosotros los que compremos el mismo. Además, le mantendremos informado de cualquier cambio horario que pueda afectar a su vuelo hasta 48 horas antes de su partida. Este servicio **no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo** (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors usted tuviera

que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites oportunos con la compañía aérea pero por supuesto que si usted tiene alguna duda le podremos asesorar.

Ropa y material

Material ver apartado "4.3 Ropa y material necesario". Se harán las escaladas con lo necesario para la jornada sin tener que cargar con el resto de equipaje que se podrá dejar en los alojamientos.

Otras cuestiones

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Seguro de viaje

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus.** Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión…) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación son seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación, pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje, pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors **https://www.muntania.com/seguros**

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Prevsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

4.6 Enlaces de interés

- www.visitgreece.gr/en/destinations/leonidio

4.7 Puntos fuertes

- Una semana de escalada y actividades varias en función de tus gustos.
- Playas paradisiacas.
- Estupenda gastronomía
- Programa adaptable a vuestro nivel

4.8 Otros viajes similares

- Dolomitas, escaladas clásicas de IVº en los Alpes Italianos
- Dolomitas, escaladas clásicas de Vº en los Alpes Italianos
- Tus primeras escaladas en roca en el valle de Chamonix. Alpes
- Escalada en las Islas Lofoten, Noruega
- Escalada en Jordania. Desierto de Wadi Rum
- Kalymnos, Grecia. Escalada en Roca. Salida guiada y de formación

5 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).