



# LOFOTEN, NORUEGA

**De los fiordos a las cumbres**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	Datos básicos .....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje .....	2
3	El Destino .....	3
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
5	Más información .....	11
5.1	Incluye.....	11
5.2	No incluye .....	11
5.3	Material y ropa necesaria para este viaje .....	11
5.4	Observaciones.....	12
5.5	Enlaces de interés .....	15
5.6	Puntos fuertes.....	15
6	Otros viajes similares .....	15
7	Contacto .....	15

## 1 Presentación

**Viajar a Lofoten** es adentrarse en un paisaje único, un laberinto de fiordos, montañas y una abrupta costa. El conjunto de islas, la abundancia de cumbres que caen bruscamente al mar, el contraste del paisaje de montaña con el océano, las **auroras boreales** (cuando hay oscuridad en la noche) y la agradable y siempre atenta gente que uno encuentra por estas latitudes nos hará disfrutar de unas magníficas jornadas de **montaña**.

Recorreremos exóticos valles salpicados de multitud de lagos de montaña, alcanzaremos cimas con amplias vistas de los **fiordos** y el océano y pisaremos **playas de arena blanca** rodeados de abruptos **acantilados**. Además, por las tardes realizaremos alguna visita con encanto a algún pueblo, playa etc para conocer mejor esta región.

Nos alojaremos en **cómodas casitas rojas** de madera apoyadas en pilotes de madera a orilla del mar, situadas en ensenadas tranquilas donde encontramos atracados los pequeños barcos pesqueros.

Degustaremos **pescado**, principalmente **bacalao** y para el que guste el alcohol podrá beber (a dosis moderadas...) el aquavit.

Y no dispondremos de suficientes días para recorrer todos sus valles y fiordos, pero nos dejará un buen sabor de boca y nos abrirá el horizonte para futuras aventuras por estas latitudes.

Aprovecha esta oportunidad y viaja a un destino peculiar, único y muy especial.

## 2 Datos básicos

Destino: **Lofoten** (Noruega).

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: \*\*. Tipo de terreno \*\*/\*\*

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\* con 800 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

**Observaciones.** Excursiones aptas para gente activa que camina por la montaña los fines de semana y que es capaz de hacer desniveles de entre 600 y 900 metros diarios a ritmo tranquilo con una duración entre 4 y 6 horas incluyendo paradas.

### 3 El Destino

**Lofoten** es un archipiélago de islas situado en la costa oeste de Noruega, al norte del Círculo Ártico. **Sus principales islas son Austvågøy, Gimsøy, Vestvågøy, Flakstadøy, Moskenesøy, Værøy y Røst.** La parte más meridional de la mayor isla de Noruega, **Hinnøy**, también se encuentra en **Lofoten**.

Gracias a la acción de la cálida **Corriente del Golfo** presenta un clima más suave que otras partes del mundo situadas a la misma latitud, como **Alaska y Groenlandia**. El clima costero de **Lofoten** hace que los inviernos sean suaves y los veranos relativamente frescos.

Desde el 27 de mayo hasta el 17 de julio aproximadamente se puede disfrutar del **sol de medianoche** en **Lofoten**. **Las noches polares** duran desde el 6 de diciembre hasta el 6 de enero aproximadamente.

El paisaje de **Lofoten** es realmente impresionante, con cumbres montañosas escarpadas que se elevan sobre aguas del océano.

A pesar de la difícil naturaleza del archipiélago, hay detalles maravillosos que hacen que éste sea uno de los lugares turísticos más asombrosos en **Noruega**. Las austeras casitas rojas de los pescadores, las hileras de bacalao colgando para secarse y las barcas que navegan lentamente a través de los fiordos para entregar el correo en zonas casi deshabitadas son algunos de estos detalles que hacen de **Lofoten** un destino que no podrás olvidar.

### 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

#### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje en línea regular a Harstad/Narvik (Evens).

Día 2. Isla Austvågøy. Ascensión a Fløya (590 m) y Djevelporten.

Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m. Longitud 12 km. Tiempo 3 horas.

Para los que se queden con ganas, podremos alargar la jornada visitando Fløya (590 m) y Djevelporten que dominan el paisaje de Svolvær.

Desnivel + 590 m. Desnivel – 590 m. Tiempo 3-4 horas.

Día 3. Isla Austvågøy. Matmora (788 m).

Desnivel + 790 m. Desnivel – 790 m. Longitud 12 km. Tiempo 5-7 horas.

Opciones para después de la excursión.

Día 4. Traslado a la isla de Moskenesøya. Bahía Kvalvika (bahía de las ballenas), Motinden.

Desnivel + 700 m. Desnivel – 700 m. Longitud 14 km. Tiempo 5 h.

Excursión en la bahía de Sand-botnen.

Desnivel + 300 m. Desnivel – 300 m. Longitud 8 km. Tiempo 2 h

Día 5. Isla Moskenesøya. Reine. Camino hacia Munken. Refugio Munkebu.

Desnivel + 500 m Desnivel – 500 m. Tiempo 4-6 h.

Opción de coronar la cima del pico Munken (769 m). Desnivel total +800 m y -800 m.

Día 6. Isla Moskenesøya. Tønsåsheia (769 m) desde Nusfjord.

Desnivel + 770 m Desnivel – 770 m. Tiempo 4-6 h.

Día 7. Isla Moskenesøya. Å-Lago Ågvatnet-Stokkvika.

Hasta el collado ida y vuelta. Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m Distancia 12 km. Tiempo 3-4 horas.

Hasta Stokkvika ida y vuelta Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m Distancia 20 km. Tiempo 7 horas.

Día 8. Traslado al aeropuerto Harstad/Narvik (Evens) y viaje de regreso.

## 4.2 Programa detallado

**Día 1. Viaje en línea regular a Harstad/Narvik (Evens).**

Desde el aeropuerto traslado en transporte privado a la isla de **Vagan**, más concretamente a **Svolvaer-Kabelvag** (2 ½ h). Alojamiento en la zona.

Briefing. Explicación de los itinerarios, material, dudas, etc.



**Día 2. Isla Austvågøy. Ascensión a Fløya (590 m) y Djevelporten.**

Después de la jornada de viaje aprovecharemos las magníficas montañas que tenemos en los alrededores para realizar la primera excursión de la semana.

Desde Svolvaer recorreremos un lago hacia la cabecera del mismo. Esta primera parte es ideal como calentamiento ya que prácticamente es llano. En la cabecera del lago parte un camino ya con más pendiente que nos permitirá ganar metros y alcanzar el lago Nøkkvatnet (249 m). Junto al lago encontramos el refugio Nøkksaetra con una bonita terraza que nos invitará a realizar nuestro primer **almuerzo en montaña y además** podremos remar con un pequeño bote que se encuentra en la orilla. Los menos activos podrán descansar y disfrutar del entorno. Posteriormente ganaremos otros 100 metros de desnivel positivo para salvar un cordal

y ya en claro descenso alcanzar el lago Stornøkkvanent (240 m). A vista de pájaro veremos Svolvaer y las montañas que rodean a esta población.



Desnivel + 400 m. Desnivel – 400 m. Longitud 12 km. Tiempo 3 horas.

Para los que se queden con ganas, podremos alargar la jornada visitando Fløya (590 m) y Djevelporten que dominan el paisaje de Svolvaer ya que emergen desde el mar de forma abrupta. Desde su cima las vistas merecen el esfuerzo del ascenso. Podremos hacernos una de las fotos más típicas de la zona, pero preferimos no desvelar lo que encontraréis y que seáis vosotros los que lo veáis con vuestros propios esa imagen.

Además, podréis ver la famosa cabra que es una cima estrecha donde los escaladores saltan de una roca a otra y que también es una atracción de la zona.

Desnivel + 590 m. Desnivel – 590 m. Tiempo 3-4 horas.

Opciones para después de la primera excursión.

- Navegación del fiordo de Trollfjorden. Duración 3 horas y que te permite tener otra perspectiva de las islas desde el mar. El fiordo Trollfjorden es estrecho en su conexión con el fiordo principal y está flanqueado por grandes paredes verticales.

**Día 3.** Isla Austvågøy. Matmora (788 m).

Una cosa que nos llamará la atención a lo largo del viaje es ver como el ser humano que en el pasado llegó a estas tierras, muy duras en cuanto a las condiciones meteorológicas reinantes, en la medida de lo posible buscaba la protección natural del relieve para que la fuerza del viento, de las tormentas **provenientes del norte fueran menores. Por eso, aunque la concentración de la población en este territorio ,esta bastante diseminada los núcleos más importantes están por lo general en la franja más meridional de cada isla, en busca de la protección de los fuertes vientos del norte y porque la actividad pesquera es más productiva en los grandes fiordos y mar abierto meridionales.**

Queremos que visitéis la cumbre Matmora para ver el océano ártico desde la primera fila y disfrutar de una buena panorámica que nos brinda su cima. Realizaremos un recorrido lineal partiendo de su vertiente sur/oeste para acabar llegando al océano en su vertiente norte.

Destacar el color verdoso de las aguas del fiordo Grunnfjørden producido por la acumulación de bancos de arena blanca.

Desnivel + 790 m. Desnivel – 790 m. Longitud 12 km. Tiempo 5-7 horas.

Opciones para después de la excursión.

- **Svolvaer.** Pueblo pesquero, de llegada de barcos y de servicios.
- **Kabelvag.** Pueblo pesquero más pequeño y genuino que **Svolvaer**. Bonito muelle y puerto.
- Visita de la población de **Henningsvaer**. Pueblo pesquero con un gran canal central y una localización geográfica especial por ser una isla unida por grandes puentes a la isla principal. La llegada se hace por una carretera que serpentea la costa accidentada y donde se encuentran imponentes paredes de granito ideales para la escalada.



#### **Día 4. Traslado a la isla de Moskenesøya. Bahía Kvalvika (bahía de las ballenas), Motinden.**

Tras 1 h 45 minutos de trayecto en vehículo pisaremos por primera vez la isla de Moskenesøya, la más visitada en verano y la que presenta más opciones para el senderismo. Durante el camino realizaremos algunas paradas en puntos de interés para realizar distintas fotografías del paisaje.

### Excursión en la **Bahía Kvalvika** (bahía de las ballenas), **Motinden**.



Tras aparcar en un pequeño parking junto a la carretera que llega a **Innersand** comenzaremos un cómodo ascenso hacia la cumbre del **Ryten**, una magnífica atalaya desde donde contemplar el **Océano Ártico**. Tras un breve descanso en el collado, descenderemos hasta la **bahía Kvalvika** (bahía de las ballenas) conocida por la pesca de cetáceos. Ahí encontraremos una playa de arena blanca flanqueada por grandes acantilados y con vistas al norte, al océano ártico.

Interesante mirar el mapa y ver como las montañas que nos rodean son territorios poco visitados y como en vertientes norte el océano gana la partida adueñándose de millas marinas, aquellas en las que los Vikingos dedicaron esfuerzo y pusieron en juego sus vidas para explorar los océanos que aún no se conocían.

Si el acceso a la bahía lo hemos hecho por un valle, el regreso lo haremos por otro haciendo más completa la jornada.

Desnivel + 700 m. Desnivel – 700 m. Longitud 14 km. Tiempo 5 h.

### Excursión en la bahía de Sand-botnen.

Inicio de la excursión en la bahía de Sand-botnen, una ensenada donde se encuentra una bonita playa de arena blanca. Empezaremos ascendiendo 200 metros por un cómodo camino para alcanzar el alto de una pequeña península rodeada por el mar. Magníficas vistas de la parte norte de la isla. Recorreremos una suave loma en dirección norte hasta alcanzar una cima redondeada. Tras retomar fuerzas regresaremos por un camino que nos evitará alcanzar de nuevo el cordal para ya recorrer los últimos metros de descenso por le mismo itinerario que realizamos en el ascenso.

Destacar las amplias vistas y el sonido de las olas en la playa de arena. Y para los mas osados nada mejor que acabar la jornada con un baño en la playa.

Desnivel + 300 m. Desnivel – 300 m. Longitud 8 km. Tiempo 2 h.



Opciones para después de la excursión.

- Visita del pueblo de artesanos del vidrio de Vikten. Podremos ver como fabrican distintas piezas de vidrio al estilo tradicional. La materia prima la sacan de la montaña que tiene detrás compuesto por un granito rico en cuarzo con un alto contenido en sílice.

**Día 5. Isla Moskenesøya. Reine. Camino hacia Munken. Refugio Munkebu.**

**Reine** es una pequeña población singular por su situación geográfica en este puzle de islas, lagos, fiordos y montañas. Imposible de describir en pocas palabras la belleza de este lugar.

Partiremos de **Sørvågen** en dirección norte por un camino que tras recorrer varios lagos de origen glaciar nos conducirá al refugio **Munkebu** a los pies de la cima que da nombre a este refugio. Regreso por el mismo itinerario.

**Desnivel + 500 m Desnivel – 500 m. Tiempo 4-6 h.**

**Opción de coronar la cima del pico Munken (769 m).** Desnivel total +800 m y -800 m.



Otro recorrido interesante y que en función de la meteorología se puede hacer es la excursión a la playa **Bunnestranda** y ascender al pico **Helvetestinden** (602 m). Para ello tomaremos un ferri que nos conducirá **Vinstad**, lugar al que sólo se accede en barco o en Kayak. Desde aquí podremos realizar uno de los mejores recorridos de la zona.

Desnivel + 610 m Desnivel – 610 m. Tiempo 4-6 h.

Opciones para después de la excursión.

- Compra de pescado fresco y seco en Reine.
- Excursión en Kayak de mar en los fiordos.

Día 6. **Isla Moskenesøya. Tønsåsheia (769 m)** desde Nusfjord.

La llegada a Nusfjord es especial porque se recorre un valle que fue esculpido por los glaciares y que presenta una erosión muy acusada con notables indicios de la fuerza que un glaciar tiene cuando erosiona las montañas. Nusfjord se encuentra al final del fiordo y es muy visitado porque lo han preservado como era en el pasado.

Desde aquí ascenderemos a esta cumbre rodeada de otras tantas en un paisaje muy abrupto.

Desnivel + 770 m Desnivel – 770 m. Tiempo 4-6 h.



### **Día 7. Isla Moskenesøya. Å-Lago Ågvatnet-Stokkvika.**

Estamos en el extremo más occidental de las Islas Lofoten, donde termina la carretera que cruza las islas. Sólo nos quedaría llegar en barco a unas pequeñas islas más al sur. Pero iremos a **Å no solo porque a lo largo de todas las jornadas hemos visto en los carteles de carreteras escrito este escueto nombre, también porque aquí podremos realizar una de las excursiones más famosa de Lofoten.**

Partiendo de cota 0 metros a nivel del mar, desde el pequeño pueblo de **Å**, recorreremos el lago **Ågvatnet** y ascenderemos hacia un collado que separa el eje principal de la isla. Bonitas vistas de lagos y océano. Opción de alargar el itinerario hasta la playa **Stokkvika**. Regreso por el mismo itinerario por lo que si alguno quiere tomarse el día con algo más de calma podrá sentarse en algún rincón y disfrutar de la tranquilidad de estos parajes.

Hasta el collado ida y vuelta. Desnivel + 450 m Desnivel – 450 m Distancia 12 km. Tiempo 3-4 horas.

Hasta Stokkvika ida y vuelta Desnivel + 900 m Desnivel – 900 m Distancia 20 km. Tiempo 7 horas.

#### **Opciones para después de la excursión.**

- Visita de **Å**. Museo del pescado seco. Podrás conocer la actividad de la pesca que se desarrolla en las islas y así conocer más la vida y costumbres de sus habitantes.

**Día 8. Traslado al aeropuerto Harstad/Narvik (Evens) y viaje de regreso.**

## 5 Más información

Precio. 1550 €.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Transporte durante el viaje.
- 7 noches en hostel en habitación doble o bien en casitas de madera perfectamente acondicionada con calefacción, cocina completa, baño, etc.
- Seguro de accidentes y rescate (coberturas limitadas). Siempre recomendamos un seguro de viaje más completo (ver observaciones en este documento).
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Vuelo. Posibilidad de gestionar la compra por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gastos de gestión).
- Manutención. Cocina de las casitas perfectamente acondicionadas para ello (coste estimado de manutención de 100 euros la semana según otras ediciones de este viaje). Ver más información en observaciones.
- Cualquier actividad extra no incluida en el programa.

### 5.3 Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible.

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking ligeras.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta impermeable o cortaviento tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.
- Bañador.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas.**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro.**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Climatología.**

Pese a la latitud a la que se encuentra el archipiélago las temperaturas no son muy extremas en invierno ya que se nota la influencia del océano. El verano es suave y puede ser fresco algunos días. Tanto en verano como en invierno el tiempo es muy cambiante y es muy habitual encontrar cambios bruscos del mismo en el mismo día.

### **Cambio de divisas, dinero, tarjetas.**

1 euro = **10,04** NOK (coronas noruegas). Se puede cambiar en el aeropuerto o sacar dinero de un cajero tanto en el aeropuerto como en **Svolvaer**. Aceptan tarjetas de crédito en todos los lugares. Prácticamente no se tienen gastos durante el viaje menos la compra de comida que hay que calcular unos 80 euros la semana por persona.

### **Transporte.**

Transporte durante el viaje.

La hora de recogida en el aeropuerto será la hora en la que aterrice el pasajero que llegue mas tarde. La hora de traslado al aeropuerto la marcará el que viaje mas temprano.

Por tema de disponibilidad de furgonetas, se puede dar la situación de no poder alquilar porque no haya existencias. En ese caso, para grupos de a partir de 6 personas se ofrecería un descuento de 200 € en el precio del viaje a un voluntario para conducir.

### **Equipaje y material.**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas. Sólo necesitaremos cada día llevar la mochila de día para las excursiones pudiendo dejar el resto de equipaje en el alojamiento.

### **Organización de las comidas.**

Por experiencias de otros años hemos visto que la mejor organización es la siguiente. Cada noche dos personas se encargan de preparar la cena para el resto. De esta forma sólo se está implicado una noche por lo que si alguno le incomoda cocinar sólo tiene que hacerlo una noche. Eso no implica que el resto ayude en tareas de puesta de mesa y recogida y limpieza de platos etc.

Podéis llevar algo de buen género que podáis echar ahí de menos (jamoncito, etc.) pero ahí podemos comprar de todo.

Coste estimado de manutención de 80 euros la semana incluyendo desayunos y cenas (según otras ediciones de este viaje). Para no estar con líos de dinero el guía suele pagar todo y luego ve el extracto de la tarjeta y divide entre los participantes.

Igualmente, si alguno prefiere ser autónomo o cenar en restaurante nosotros facilitaremos más detalles en caso de que alguno escoja esta forma.

**Ropa de cama y toalla.** Nos lo proporciona el alojamiento.

### Alojamiento.

Nos alojaremos en dos lugares. La primera parte en la zona de **Svolvaer-Kabelvag** y en la segunda parte en la isla de **Moskenesøya o zona de Leknes en función de la disponibilidad de alojamiento en el momento de confirmarse el viaje o en función de las condiciones de reservas previas que nos impongan.**

Las casas de madera están perfectamente equipadas por lo que estaremos como en casa. Traer zapatillas de estar en casa ya que los noruegos no entran en las casas con las botas de montaña o zapatos de calle.

### Otras visitas.

A lo largo de viaje visitaremos distintos rincones de interés tanto de camino a las excursiones como al finalizar las mismas. Un grupo reducido (no más de 9 personas) permite hacer un programa moldeable al interés general pero con un plan previo que unifica aspiraciones y gustos partiendo de inicio de un grupo más o menos homogéneo por el asesoramiento previo que hemos tenido con cada uno de los participantes.

### Otras actividades.

Kayak de mar, pesca, paseos en bicicleta (consultar).



### Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **5.5 Enlaces de interés**

- [Visit Norway](#)
- [Visit Norway Lofoten](#)

### **5.6 Puntos fuertes**

- Paisajes inigualables con grandes montañas, fiordos y hermosas playas de arena blanca.
- Flora y fauna únicas.
- Alojamiento en **confortables cabañas**.
- **Auroras boreales** (si se viaja cuando ya hay oscuridad en la noche).

## **6 Otros viajes similares**

- Islandia. Senderismo y trekking de Landmannalaugar
- Lofoten, Noruega. Senderismo suave en la costa, fiordos y montañas
- Senderismo en Noruega. Fiordo de los Sueños. Jotunheimen y Jostedalbreen

## **7 Contacto**

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).