



**RAQUETAS DE NIEVE EN EL
SOBRARBE. VALLE DE BIELSA**

PIRINEO ARAGONÉS

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa.....	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa detallado.....	3
4	Más información	4
4.1	Incluye	4
4.2	No incluye	4
4.3	Material necesario	4
4.4	Observaciones	5
4.5	Enlaces de interés.....	6
4.6	Puntos fuertes	6
5	Otros viajes similares	6
6	Contacto.....	6

1 Presentación

Las raquetas de nieve nos permiten desplazarnos con facilidad por encima de las superficies nevadas descubriendo espacios de gran belleza paisajística de una forma divertida y cómoda.

Te proponemos **cuatro rutas** con **raquetas de nieve** en el **Pirineo** a caballo entre Francia y España. Hemos realizado una selección de itinerarios para que puedas descubrir algunos de los rincones más bellos de este macizo montañoso.

Visitaremos los valles de **Bielsa, Pineta, Chistau y vertiente francesa**, con excursiones que realmente, nos permitirán disfrutar de vistas espectaculares y de unas jornadas de montañas para recordar.

Con un grupo compacto y con el guía podremos adaptar el programa y la ruta a las posibilidades del grupo para así poder disfrutar al máximo sin que la seguridad se vea comprometida.

2 Datos básicos

Destino: Valle de Bielsa, Pineta y Chistau (Pirineo Aragonés).

Actividad: Raquetas de nieve.

Nivel físico **/ Tipo de Terreno **

Duración: 3 días + tarde de viaje.

Época: De Diciembre a Abril

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

No se requiere estar iniciado en las raquetas de nieve, pero si habituados a salir a la montaña y hacer ejercicio de forma regular siendo capaz de realizar desniveles de ascenso y descenso **de al menos 900 metros**.

Técnicamente no son ascensiones complicadas. Además, en la mayoría de las cumbres propuestas, la ascensión se realiza íntegramente con las raquetas puestas y el descenso es relativamente suave y por amplias palas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de terreno	Descripción
*	Progresión en terreno llano o con suave pendiente
**	Terreno con pendiente moderada que permite progresar de forma cómoda con las raquetas puestas
***	Terreno con pendiente más acusado que puede requerir en algún tramo cambiar las raquetas por crampones para progresar con mayor comodidad y seguridad

No es necesario tener conocimientos de alpinismo porque las ascensiones se realizan caminando. Si se encuentra nieve dura se podrá utilizar crampones para que la progresión sea más segura y cómoda.

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Bielsa**

Día 2. **Puerto de Bataillence** (2.465m)

Distancia 8 km. Desnivel + 700 m. Desnivel – 700 m

Día 3. **Pico Comodoto** (2.174m).

Distancia 13 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel – 1000 m.

Día 4. **Fubillons**

Distancia 12 km. Desnivel + 600 m. Desnivel – 600 m.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a destino. Alojamiento en **Bielsa**

Día 2. **Puerto de Bataillence** (2.465m)

Comenzando desde la vertiente francesa, ascenderemos por el barranco con la famosa cascada de la Dorada, con sus congeladas aguas color hierro.

Conforme avanzamos por el valle, este se va abriendo y la pendiente se acentúa un poco, dando pequeños descansos en su ascenso. Irá asomando al Norte, las alturas del Estaragne, Campbieil... todo un mar de montañas, formando un bonito sky-line.

El descenso lo realizamos por el mismo itinerario de ascenso.

Distancia 8 km. Desnivel + 700 m. Desnivel – 700 m

Día 3. **Pico Comodoto** (2.174m).

Desde la localidad de **Espierba** 1430m, un maravilloso pueblo situado en la falda Sur del **valle de Pineta**, comenzaremos por una pista la cual es atajada a tramos por una senda. Llegamos al **Collado de Espierba** y desde aquí las vistas ya son increíbles, no de los valles más alpinos del Pirineo a nuestros pies. Por el cordal con algún repecho y descenso por los llanos del Dué llegaremos al **pico Comodoto** 2385m. Un magnífico mirador de la cara Norte del Monte Perdido y su glaciar. El tercer macizo calcáreo más alto de Europa.

Para volver a Espierba, podremos realizar una circular por el **Collado de la Estiba** y por la pista volver a los coches.

Distancia 13 km. Desnivel + 1000 m. Desnivel – 1000 m.

Día 4. **Fubillons**

Uno de los lugares más bonitos del valle, y poco frecuentado. No se encuentra a una gran altitud, pero el entorno es de los más bonitos. Dentro del **valle de Gistaín**,

Partiendo desde la localidad de **Gistaín**, en el **Valle de Chistau**, ascenderemos por pista y bosque por el Pacin, hasta el collado de la **Cruz de Guardia**. Desde aquí, dependiendo de la cantidad de nieve reinante, podremos realizar una circular bajando a **Gistaín** por el Tozal de Igüerra.

Distancia 12 km. Desnivel + 600 m. Desnivel – 600 m.

Viaje de vuelta

4 Más información

Precio. 390 euros por persona.

4.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 3 noches en hotel en régimen de alojamiento con desayuno.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Será de picnic en la montaña (bocadillo, fruta, etc.)
- Cenas.

4.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para caminar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Botas de montaña y polainas.
- Raquetas de nieve.
- Bastones.
- Material de seguridad: ARVA, pala y sonda.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña de invierno.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar.
 - Guantes gordos.
 - Gorro para el frío.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Saco sábana.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

4.5 Enlaces de interés

- [Sobrarbe](#)
- [Bielsa](#)

4.6 Puntos fuertes

- Ascenso a bonitas cumbres.
- Terreno ideal para practicar esta disciplina deportiva.
- Grupo reducido.

5 Otros viajes similares

- Ascensiones con raquetas de nieve en el Vall de Boí
- Carros de Fuego. Alta Ruta del Pirineo con Raquetas de Nieve
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos
- Noruega, Alpes de Lyngen. Raquetas en el círculo polar ártico
- Auroras Boreales y excursiones con raquetas. Lofoten, Noruega
- Raquetas de nieve en Dolomitas. Excursiones por las montañas más bellas del mundo.
- Ascensiones con raquetas en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).