



CÓRCEGA

Senderismo en el Mar Mediterráneo

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
3	Programa	2
3.1	Programa resumen	2
3.2	Programa detallado	3
4	Más información	7
4.1	Incluye	7
4.2	No incluye	7
4.3	Material y ropa necesaria para las excursiones.....	7
4.4	Observaciones	8
4.5	Enlaces de interés.....	10
4.6	Puntos fuertes	10
5	Otros viajes similares	10
6	Contacto	10

1 Presentación

Muntania te propone un viaje de senderismo a la isla de **Córcega**, en el mar **Mediterráneo**. Este es un viaje de contrastes, con altas montaña, lagos, ríos, acantilados, calas y playas, que no te dejará indiferente.

Podremos recorrer algunos de los tramos más interesantes y bonitos del **GR-20**, uno de los senderos de gran recorrido más prestigiosos de Europa. También podremos ascender al **Monte San Petrone** (1.767 m), para conocer la isla por todo lo alto, ascender por el **Valle de Restonica**. Y por qué no, también navegar cerca de la costa o caminar por senderos junto al mar para descubrir lugares tan mágicos como la **Girolatta** o las formaciones de granito rosado de **Calanche de Piana**.

2 Datos básicos

Destino: Córcega (Francia).

Actividad: Senderismo.

Nivel: NF*/**. TT*/**

Duración: 8 días.

Época: De marzo a noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a **Ajaccio, Córcega**.

Día 2. **Excursión a Trou de la Bombe (Agujas de Bavella)**. Traslado a **Solenzara**

Distancia 7 Km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 200 m.

Día 3. **Monte San Petrone (1.767 m)**. **Castagniccia**.

Distancia 15 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m.

Día 4. **Bergeries de Cappellaccia**. Valle de **Restonica**

Distancia 12,5 Km. Desnivel + 725 m. Desnivel - 725 m.

Día 5. **Lac de Nino**. Traslado a **Porto**.

Distancia 11 km. Desnivel 700 m. Desnivel - 700 m.

Día 6. **La Girolata** desde el **Col de la Croix**.

Distancia 12 km. Desnivel + 575 m, Desnivel - 575 m.

Día 7. Excursión por las **Calanche di Piana**. **Visita a Ajaccio**.

Distancia: 6 km. Desnivel + 400m. Desnivel – 400m.

Día 8. Vuelo de Regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a **Ajaccio, Córcega**.

Noche en **Hotel en Ajaccio, Córcega**.



Día 2. **Excursión a Trou de la Bombe (Agujas de Bavella)**. Traslado a **Solenzara**

Esta caminata se encuentra en el corazón del Parque Natural Regional de Córcega. Este campo debe su reputación al "Cráter de la Bomba": un hoyo de 8 metros de diámetro que se puede ver al final de la caminata. Este camino también atraviesa un magnífico bosque de pinos **Laricio y la Bocca di Velaco**. Una gran ruta para comenzar nuestra aventura en Córcega.



Al finalizar nuestra excursión nos trasladaremos a **Solenzara**. Alojamiento en esta población.

Distancia 7 Km. Desnivel + 200 m. Desnivel - 200 m.

Día 3. **Monte San Petrone (1.767 m). Castagniccia.**

Hoy cambiamos de paisaje para visitar esta magnífica región donde abundan los castaños. Ascenderemos por bosques hasta prácticamente la cima de este magnífico mirador de la isla.

La cima más bella y alta de la **Castagniccia** nos ofrece una grandiosa panorámica de los **Alpes Corsos** y del verde paisaje ondulado del bosque de castaños. La vista abarca desde **Cinto y Rotondo** hasta la costa oriental y el **Cap Corse**.



Distancia 15 km. Desnivel + 800 m. Desnivel - 800 m.

Por la tarde opción de visitar el casco antiguo de la bonita ciudad de **Bastia**.

Día 4. **Bergeries de Cappellaccia. Valle de Restonica**

La jornada de hoy se desarrolla en el corazón de la isla. Remontaremos el valle de **Restonica** hacia el collado donde se encuentran las **Bergeries de Cappellaccia** (1.650 m). Disfrutaremos de un paisaje de alta montaña, con idílicas praderas y profundas gargantas. Alcanzaremos el punto más alto de la extensa altiplanicie de **Alzo** y disfrutaremos de una espléndida panorámica que abarca desde el **Rotondo** hasta el **Cinto** pasando por la **Punta Ártica** y el **Paglia Orba**. Fin de la jornada en **Corte**.

Distancia 12,5 Km. Desnivel + 725 m. Desnivel - 725 m.

Alojamiento en Corte.



Día 5. **Lac de Nino**. Traslado a **Porto**.

Porto está situado en el lado oeste de la isla, junto al mar. Es un lugar espectacular, sin duda el más abrupto de la isla debido a las grandes montañas que se encuentran junto al mar. De camino, cerca del **Col de Vergio**, haremos una excursión lineal hasta el bonito Lac de Nino. El itinerario nos ofrece unas maravillosas vistas del **Monte Cinto** y **Capu d'Orto**. Desde la **Maison Forestiere de Popaghia**, disfrutaremos de un ascenso suave entre coníferas. Al alcanzar la **Bergerie de Colga** el camino se volverá un poco más pedregoso, cogiendo altura rápidamente y alcanzando el collado desde donde ya podremos divisar el **Lago de Nino** y sus "aguas tuertas" a nuestros pies.

Col de Vergio es la culminación de un bonito puerto de montaña donde discurre una de las carreteras más espectaculares de **Córcega**. El tramo entre **Col de Vergio** a **Porto** es sinuoso, colmatado de curvas y espectacular.

Distancia 11 km. Desnivel 700 m. Desnivel - 700 m.

Alojamiento en Porto.



Día 6. **La Girolata** desde el **Col de la Croix**.

Visitaremos este pequeño y singular aldea costera que sólo es accesible a pie o por barco. Tras un corto ascenso con bonitas vistas de la costa oeste, descenderemos hacia este lugar por un precioso y serpenteante camino. Una vez en la **Girolata**, disfrutaremos de un merecido baño en el mar y podremos comer en alguno de sus restaurantes. Posteriormente, habrá la opción de volver directamente a **Porto** en barco o de por un camino junto al mar para que nos recoja nuestro transporte para llevarnos a Porto.

Distancia 12 km. Desnivel + 575 m, Desnivel - 575 m.

Alojamiento en Porto.



Día 7. **Visita a Ajaccio**.

De camino a Ajaccio, tenemos una parada obligatoria a las **Calanche di Piana**, unas increíbles formaciones rocosas de granito de colores rojizos donde realizaremos un paseo para disfrutarlas, con increíbles acantilados al mar.

El último día nos lo tomaremos con un poco más de calma y aprovecharemos para conocer la capital de **Córcega: Ajaccio** donde podremos pasear por el centro y visitar la casa donde nació de **Napoleón**. Sus fortificaciones y bonitos mercados.

Por la tarde, podremos disfrutar de un precioso atardecer desde la **Torre Genovesa de la Parata**.

Distancia: 6 km. Desnivel + 400m. Desnivel – 400m.



Día 8. Visita de **Ajaccio**. Vuelo de Regreso.

4 Más información

Precio:

- 1.250 euros. Si el grupo alcanza los 7 participantes.
- 1.390 euros. Si el grupo alcanza los 5 participantes.

4.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña durante todo el viaje.
- 7 noches de hotel con desayuno en habitación doble (consultar habitación individual).
- Transporte privado.
- Gestión de reservas.

4.2 No incluye

- Billete de avión (a petición del cliente gestionado por Muntania Outdoors).
- Comidas (se hace tipo picnic en las excursiones) y cenas (restaurantes).
- Cualquier actividad adicional.
- Barco Girolatta (35 euros)

4.3 Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila (entre 20-30 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña según el trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
- Calcetines.
- Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
- Forro polar o similar (segunda capa).

- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bañador.

4.4 Observaciones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será

usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Alojamientos

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- <http://www.visit-corsica.com>

4.6 Puntos fuertes

- Buena climatología.
- Isla de contrastes.
- Alternativas si no se desea caminar todos los días.
- Cómodos alojamientos.
- Dos días de excursiones por la costa con posibilidad de baño.

5 Otros viajes similares

- Senderismo en Escocia
- Senderismo en Isla Reunión
- Senderismo en el Parque Nacional de la Selva Negra. Alemania
- Senderismo en la Selva Negra y Alpes Bávares
- Senderismo suave en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).