



TOUR DEL PEDRAFORCA

Sierra del Cadí-2022

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino.....	1
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material y ropa necesaria para el trekking	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes	7
6	Tipo de seguro que se incluye en el viaje.....	7
7	Otros viajes similares	8
8	Contacto.....	8

1 Presentación

Conoce el **Pirineo Catalán** caminando durante cuatro días y rodeando el **Pedraforca** (2.506 m), que es la montaña **icono** del **Prepirineo Catalán**.

Este **trekking** se inicia en el pueblo de **Saldes** que está situado en la base del **Pedraforca**. Durante el recorrido recorreremos bosques, pueblos y cimas emblemáticas de los valles que rodean esta magnífica montaña y que siempre tendremos como telón de fondo.

Es posible realizar la ruta desde mediados de **mayo** a mediados de **noviembre**.

2 El destino

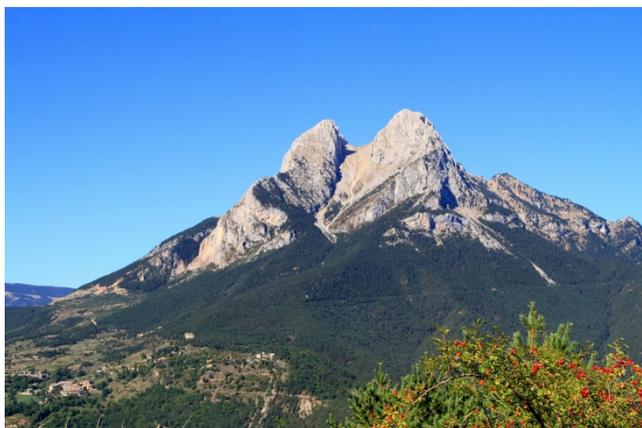
El **Macizo del Pedraforca** forma parte de una figura de protección especial: el **Paratge Natural d'Interés Natural**, que hoy en día forma parte, a su vez, del **Parc Natural Cadí-Moixeró**, dos figuras para proteger un mismo macizo. Por descontado, dicha protección aspira a proteger los ciclos naturales de su diversidad de

especies animales y vegetales que representan los diferentes hábitats del parque. De esta manera, podemos seguir disfrutando de la presencia de **isards** (rebeco pirenaico), **zorros**, **topos**, **ardillas**, **martas**, y un largo etcétera de mamíferos, y sobretodo la gran diversidad de aves, que son el grupo más representativo del parque: el **urogallo**, el **pito negro**, el **treparriscos**, el **piquituerto**, el **cernícalo**, el **cárabo**, la **chova gualda** y la **piquirroja**...

En cuanto a flora, por hablar de lo más representativo, es fácil encontrar la presencia de **oreja de oso** y la **corona de rey** (endémica del Pirineo calcáreo) cuando el sustrato es rocoso; bosques de **pino negro** y **abeto** con sotobosque de **boj** o **rododendro** en piso subalpino; **roble pubescente**, **haya**, **boj** y **enebro** en piso montano.

La complejidad geológica es de gran interés dado que en pocos kilómetros confluyen diferentes mantos desplazados durante la orogenia alpina cuyas posiciones actuales y plegamientos dan testimonio del alzamiento y formación del Pirineo.

Gòsol y **Saldes** son dos poblaciones que nacieron alrededor de sus respectivos **castillos** que sirvieron en la **época medieval** para defender el territorio de los **condes de la Cerdanya**. Aún podemos ver muestras arquitectónicas de esa época así como numerosas **iglesias románicas** dispersas por la zona. **Gòsol** era lugar de paso en el camino de migración hacia Francia que usaron los **cátaros** cuando huían de la inquisición entre los siglos XII y XIV.



3 Datos básicos

Destino: Macizo del Pedraforca (España).

Punto de encuentro: Saldes

Actividad: Trekking

Nivel físico: **. Tipo de terreno: **

Duración: 4 días.

Época: mayo-noviembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-10 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Opción que le gestionemos alojamiento en **Saldes** para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. Saldes (1.215 m) -Refugio Ensija (2.156 m)

Distancia total 11 km Desnivel + 1200 m Desnivel - 250 m

Día 2. Refugio Ensija (2.156m) - Refugio Gosol (1.500 m)

Distancia total 12,5 km Desnivel +425 m Desnivel – 1170 m

Día 3. Refugio Gosol (1.500m) -Pedraforca (2.506 m)-Refugio Estasen (1.675m)

Distancia total 7,5 km Desnivel +1090 m Desnivel - 846 m

Día 4. Refugio Estasen (1.675m.)-Saldes (1.215m.)

Distancia total: 5,5 km Desnivel + 166 m Desnivel - 624 m

* La última jornada finalizará entre las 14-15 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.

4.2 Programa detallado

Opción que le gestionemos alojamiento en **Saldes** para la noche previa al inicio del trekking.

Día 1. Saldes (1.215 m) -Refugio Ensija (2.156 m)

Salimos desde **Saldes (1.214 m)** en dirección sur y comenzaremos a ascender por un hermoso bosque hacia la **Serra d'Ensija**. A unos 1.600 m llegaremos a la **Pleta Palomera o de la Vila** donde hay una ruinas del siglo XII. Allí tendremos que seguir durante un corto tramo la carretera para ir a buscar el **Barranco de Llobateras**. Este bonito barranco nos permitirá subir hasta la parte alta de la **Serra d'Ensija** desde donde podemos ascender el

pico del **Serrat Voltor**. (2281m.) Una vez llegamos a los prados verdes de arriba, nos dirigimos hacia **la Creu de Ferro** para alcanzar finalmente el **Refugio de Ensija**, donde pasaremos la primera noche.

Distancia total 11 km Desnivel + 1200 m Desnivel - 250 m

Día 2. **Refugio Ensija** (2.156m) - **Refugio Gosol** (1.500 m)

En esta segunda jornada saldremos del **Refugio de Ensija** para rápidamente alcanzar la cumbre de la **Gallina Pelada** o **Cap de Llitzet** (2321m). Luego cresteremos hasta **Roques Blanques** e iniciaremos un descenso muy aéreo hasta el **Collado de el Portet**, adentrándonos en los bosques de la vertiente oeste de la **Serra d'Ensija**. Bajaremos hasta el fondo del valle junto a la carretera que nos llevará al pueblo de **Gòsol**. La segunda noche la pasaremos en este bonito pueblo, concretamente en el refugio de el **Molí de Gòsol**.

Distancia total 12,5 km Desnivel +425 m Desnivel – 1170 m

Día 3. **Día 3. Refugio Gosol** (1.500 m)-**Pedraforca** (2.506 m)-**Refugio Estasen** (1.675 m)

Nos esperar la etapa reina del trekking ya que ascenderemos al punto mas alto del **Pedraforca**, el **Pollegó Superior** (2.506m). En función del grupo y de las condiciones del terreno se podrá alcanzar la cima del **Pedraforca** por diferentes rutas (**Collado del Verdet** o **Enforcadura desde la cara este o la oeste**).

Finalizaremos la jornada con un descenso hasta el **Refugio de Estasen**.

Distancia total: 7,5 km. Desnivel +1090 m. Desnivel - 846 m.

Día 4. **Refugio Estasen** (1.675m) - **Saldes** (1.215m)

Última etapa de nuestro recorrido. Etapa corta pero preciosa. El principal atractivo es bajar hasta **Gresolet** que antiguamente era el lugar donde se iniciaba el ascenso al **Pedrafroca**. Finalizaremos el trekking en el pueblo de **Saldes** donde podremos degustar su gastronomía como colofón a esta fantástica ruta.

Distancia total: 5,5 km Desnivel + 166 m Desnivel - 624 m

* La última jornada finalizará entre las 14-15 p.m para que tenga tiempo de realizar el viaje de regreso.



5 Más información

Precio:

- 385 euros precio no federado
- 372 euros precio federado FEEC

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante el trekking.
- 3 noches en refugios y hoteles en régimen de media pensión (cena y desayuno).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. Muntania Outdoors puede gestionar el transporte del mismo en función de la procedencia de los participantes.
- Alojamiento en el caso de que lo necesite la noche previa al inicio del trekking. Se lo podemos gestionar, consultar.
- Bebidas no incluidas en el menú de los alojamientos.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorológica, etc) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

5.3 Material y ropa necesaria para el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-10 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastón/bastones telescópicos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 14 a 7 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se hace el trekking

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Mochila durante el trekking

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

Refugios

Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprar en los refugios por los que se pasa.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

Otras cuestiones

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente .

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.feec.cat/fem-muntanya/refugis/refugi/refugi-serra-densija/>
- <http://www.molidegosol.com/catcomollegar.html>
- <https://www.feec.cat/fem-muntanya/refugis/refugi/refugi-lluis-estasen-pedraforca/>

5.6 Puntos fuertes

- Visita el corazón del macizo del Pedraforca
- Paisajes de gran belleza.
- Singularidad de los pueblos de la zona.
- Tranquilidad del lugar.

6 Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

7 Otros viajes similares

- Cavalls del Vent. Parque Natural del Cadi-Moixero
- Porta del Cel. Trekking por el Parque Natural del Alt Pirineu
- Ascenso al Pedraforca en el día. Emblema del prepirineo catalán

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).