



TREKKING DEL SAHARA, VALLE DEL DRAA. Marruecos

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
3	Programa	2
3.1	Programa resumen.....	2
3.2	Programa resumen.....	3
4	Más información	5
4.1	Incluye	5
4.2	No incluye.....	5
4.3	Ropa y material necesario.....	6
4.4	Observaciones	6
4.5	Enlaces de interés.....	8
4.6	Puntos fuertes	8
5	Otros viajes similares.....	8
6	Contacto	9

1 Presentación

Marruecos es un país de contrastes y de naturaleza salvaje. Su situación en **África** lindando con el **Mediterráneo** y su variada geografía le proporciona multitud de ecosistemas (alta montaña, desierto etc) ideales para conocer este país durante todo el año ya sea en las altas montañas del **Alto Atlas**, en el **Desierto** o en la zona del **Rift**.

En esta ocasión te ofrecemos un viaje **al Desierto del Sahara**. Aterrizaremos en **Marrakech** para disfrutar una noche en esta ciudad. Al día siguiente nos desplazaremos al desierto atravesando el **Alto Atlas** para iniciar una aventura que nos conducirá por paisajes de **dunas** y **oasis** realizando un bonito trekking.

Viaja a **África** y vive una experiencia inolvidable.

2 Datos básicos

Destino: **Marruecos.**

Actividad: Trekking

Nivel físico: */**. Tipo de terreno: **

Duración: 9 días.

Época: De octubre a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

2.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

3 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Marrakech.**

Recepción de los participantes y traslado al hotel.

Noche en hotel en Marrakech.

Día 2. **Marrakech-Zagora-Tamegroutte-Tidri.**

Noche en campamento

Día 3. **Tidri-Erg Sahel.**

Distancia 18 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 4. **Erg Sahel-Ras n´Khal.**

Distancia 18 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 5. **Ras n´Khal-Marabú Sidi Najib.**

Distancia 14 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 6. **Marabú Sidi Najib-Erg Zhar.**

Distancia 19 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 7. **Erg Zhar-Erg Smear (Chegaga).**

Distancia 16 km Tiempo 4 h.

Última noche en campamento.

Día 8. **Chegaga-Ait ben Hadou.**

Traslado en transporte privado al pueblo **Ait ben Hadou** atravesando el **plateau Iriqi** y pueblos de **Ait Zguid** ; visitando **kser Ben Hdou** que es uno de los pueblos más bonitos.

Noche en hotel.

Día 9. **Ait ben Hdou-Marrakech-España.**

Traslado a Marrakech, visita de la ciudad y regreso a España.

3.2 Programa resumen

Día 1. Vuelo a **Marrakech.**

Recepción de los participantes y traslado al hotel.

Noche en hotel en Marrakech.

Día 2. **Marrakech-Zagora-Tamegroutte-Tidri.**

Salida de **Marrakech** temprano en transporte privado atravesando el **Atlas** por el puerto de **Tizi n´Tishka** y el **valle de Draa** hasta el punto de inicio del trekking. Continuamos a **Tidri** cerca donde pasamos nuestra primera noche en pleno desierto junto al **palmeral de Zawit Sidi Sal**. Encuentro con nuestra caravana de **camellos** y los **arrieros**.

Noche en campamento

Día 3. **Tidri-Erg Sahel.**

Comenzamos la jornada atravesando el **palmeral** y salimos por terreno de **tarais** al cauce del **río Draa** que en este tramo vuelve a fluir milagrosamente por la superficie. Ascendemos a una colina donde un viejo **Borj** (fuerte defensivo de las caravanas) nos da una visión panorámica de la zona. Al poco emprendemos la travesía de una bellísima **hammada** que da lugar a un paisaje de **Erg de arena blanca** y **Reg**, con el que llegamos al campamento, en **Erg el Ghebbi**, precioso lugar situado entre **dunas**.

Distancia 18 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 4. Erg Sahel-Ras n´Khal.

Tras el desayuno comenzamos nuestra jornada caminando por **reg**. Nos aproximamos al río **Draa** entre **taráis** y **adelfas**. Pasamos por el **Kasar de Bono** con su peculiar torre y un ejemplar de **Tarai gigante**. Posteriormente de nuevo nos adentramos en el **Palmeral** y atravesamos el **Oasis de Mhamid el Hadim** que es una maravilla, un vergel ya en pleno desierto.

Distancia 18 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 5. Ras n´Khal-Marabú Sidi Najib.

Comenzamos la verdadera travesía del desierto. El día está dominado por la **hammada**. Al sur se distinguen las montañas fronterizas con **Argelia** y al norte el **Jbel Bani**. Poco a poco el paisaje se torna arenoso y antes de llegar a la **tumba del Marabú Sidi Najib** atravesamos una extensa **hamada**. Llegamos al **Morabito**, un pequeño mausoleo junto los restos de un viejo fuerte y al inmenso **mar de dunas de Chegaga**, el **arenal más extenso** del desierto marroquí.

Distancia 14 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 6. Marabú Sidi Najib-Erg Zhar.

Por la mañana caminamos junto a las dunas que van haciéndose cada vez más grandes a medida que realizamos el recorrido ascendiendo a la **gran duna** de **Erg Zhar** que domina toda la región. La vista es espectacular.

Por la tarde ascendemos a la **gran duna** que domina el mar de dunas por una estrecha arista de arena para ver la **puesta de sol**. El descenso de la duna es divertido, lanzándose por la arena hasta el campamento.

Distancia 19 km Tiempo 5 h.

Noche en campamento.

Día 7. Erg Zhar-Erg Smear (Chegaga).

Continuamos nuestra travesía en terreno de dunas, rumbo a las **dunas de Chegaga**. A lo lejos las montañas de **Bani** y un sin fin de grandes dunas. Tras atravesar las dunas de **Erg Smear** llegamos de nuevo al cauce seco del **río Draa** pero aquí encontramos el **pozo de Smear** cerca de un **bosque de tarais**. Ya a poca distancia finalizamos camino que será el final de nuestro trekking.

Distancia 16 km Tiempo 4 h.

Última noche en campamento.

Día 8. **Chegaga-Ait ben Hadou.**

Traslado en transporte privado al pueblo **Ait ben Hadou** atravesando el **plateau Iriqi** y pueblos de **Ait Zguid** ; visitando **kser Ben Hdou** que es uno de los pueblos más bonitos.

Noche en hotel.

Día 9. **Ait ben Hdou-Marrakech-España.**

Traslado a Marrakech, visita de la ciudad y regreso a España

4 Más información

Precio.

- 950 euros grupo a partir de 4 personas.
- 1.000 euros para grupo de 3 personas.
- 1.060 euros para grupo de 2 personas.

4.1 Incluye

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero:

- Todos los traslados desde el aeropuerto de Marrakech.
- 1 noche de hotel en **Marrakech** y 1 en **Ait ben Hadou** en habitaciones dobles (consultar suplemento individual).
- **Pensión completa** durante el trekking. Desayuno, picnic para la jornada, te y algo de picar ligero al llegar al campamento y cena.
- Staff. Conductor, guía local, cocinero, arrieros.
- Camellos para el transporte de material tanto colectivo cómo del material personal que se necesita una vez llegado al campamento.
- Tiendas dobles para el trekking.
- Tienda comedor con mesas y sillas.
- Tienda cocina.
- Organización y gestión del viaje.

4.2 No incluye

- Vuelo ida y vuelta a Marrakech. Muntania Outdoors lo gestiona. Tasa de gestión 25 euros por pasajero.
- Cena el día el día 1 (se hace en Marrakech) y almuerzo del día 2 (viaje de camino donde pararemos en algún bar), almuerzo que se hace de camino una vez finalizado el trekking y el almuerzo del día 9 en Marrakech antes de regresar en avión.
- Cualquier actividad adicional (entrada museos, etc).
- Propinas.

4.3 Ropa y material necesario

- Mochila (entre 15-30 litros).
- Botas de montaña ligeras o zapatillas de trekking.
- Chaqueta impermeable tipo Gore Tex o similar (también recomendable capa de agua y paraguas en el caso de que den lluvia).
- Forro o similar.
- Camiseta térmica de manga corta.
- Pantalón largo y corto de trekking.
- Gorro, gafas y guantes finos (en el caso de que la temperatura sea fresca). Por las noches baja la temperatura.
- Gorra para el sol.
- Saco de dormir tres estaciones.
- Bastones telescópicos.
- Botiquín personal.
- Frontal.

4.4 Observaciones

Nivel físico exigido y aspectos varios del trekking

Personas no sedentarias habituadas al senderismo y trekking y con un estado físico aceptable. No son excursiones duras, pero hay que estar acostumbrado a caminar entre 4 y 6 horas a ritmo tranquilo.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso y si quiere facturar una maleta en la bodega del avión**. Si puede meter los bastones telescópicos dentro de su maleta no tendrá que facturar una segunda maleta. Antes de comprar el billete le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleve lo indispensable para que si no llega su maleta pueda realizar las excursiones.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Temas varios

Todas las jornadas del trekking podremos llevar lo mínimo en una mochila pequeña para pasar la jornada. Los animales transportan el resto de equipaje.

Habrà tiempo en el campamento para descansar antes de la cena por lo que se recomienda llevar algún libro de lectura, baraja de cartas etc.

Durante el trekking no hay agua corriente pero si agua embotellada. Recomendamos llevar algunas toallitas húmedas para un aseo básico.

Si que se os sirve te e infusiones. El agua embotellada no está incluida y hay que comprarlo.

Si alguien es vegetariano rogamos que nos lo comuniquen antes de partir.

Seguro de accidentes/viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia y Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Idioma. Árabe Marroquí, lenguas Bereberes en las montañas y el campo y el francés.

Diferencia horaria con España. 1 hora menos.

Moneda. Dírham marroquí. Se puede cambiar en el aeropuerto.

4.5 Enlaces de interés

- <https://www.visitmorocco.com/en/index.php/esl>

4.6 Puntos fuertes

- Viaje al corazón del desierto.
- Contraste cultural.
- Buena logística en cuanto a arrieros, mulas, tiendas etc que permite cargar poco peso y estar cómodos durante las noches.
- Al llevar cocinero nos desentendemos de esas labores.

5 Otros viajes similares

- Senderismo en Cabo Verde- Islas de Santiago y Fogo
- Namibia. Senderismo, trekking y safari
- Ascenso al Kilimanjaro. Tanzania

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).