



VALLE DE COLOMERS

Travesía de esquí de montaña

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico y técnico requerido	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Más información.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	6
5.3	Material necesario	6
5.4	Observaciones	7
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes	8
6	Tipo de seguro que se incluye en el viaje	8
7	Otros viajes similares.....	9
8	Contacto	10

1 Presentación

Presentamos una travesía de esquí de montaña de 4 días de duración durmiendo en el refugio de Colomers y d'Amitges. Conoceremos las montañas del valle de Arán y del “**Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**” ascendiendo a varias cumbres y bajando por hermosos valles salpicados de ibones.

Entraremos a este itinerario por el **valle de Arán** y tras un recorrido circular regresaremos al mismo punto de partida.

El **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Su variada orografía está salpicada de cómodos refugios guardados, el de Colomers y el d'Amitges entre otros, y de emblemáticos picos como el Montardo (2.833 m), Punta Alta (3.014 m), el Tuc de Saboredó (2.833 m) o el **Tuc de Ratera** (2.862 m).

2 El destino

El **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici** es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el pirineo catalán es, junto con el **Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido** (en el pirineo aragonés) y el **Parc National des Pyrénées** (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el agua, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus más de 200 lagos se hielan, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el arte románico en el valle de Boí es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, la **olla aranesa** o la truhada.



3 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 4 días.

Época: De febrero a abril. Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Aproximación al **Refugio Colomers** (2.130 m). Travesía del **refugio Colomers** (2.130 m) al **refugio d'Amitges** (2.378 m). Opción de ascender al **Tuc de Ratera** (2.862 m)

Hasta el refugio. Desnivel + 680 m Desnivel – 0 m

Noche en el refugio de Amitges.

Del refugio hasta Amitges. Desnivel + 850 m Desnivel – 650 m (incluye la cima del Ratera, siendo su ascenso no obligada).

Día 2. **Refugio D'Amitges** (2.378 m) -**Tuc de Saboredó** (2.833 m)-**Refugio de Saboredó** (2.310 m)-**Coth deth Tuc Gran de Sendrosa** (2.450m)-**Refugio Colomers** (2.130 m).

Desnivel + 1150 Desnivel - 900 m.

Noche en el refugio de Colomers.

Día 3. Ascenso al **Gran Tuc de Colomers** (2.983 m).

Desnivel + 850 m Desnivel – 850 m.

Noche en el refugio de Colomers.

Día 4. Ascenso al **Tuc de Llucià** (2.776 m) y descenso a los **Baños de tredós**. Fin de la aventura.

Del refugio a la cumbre. Desnivel + 646 m Desnivel – 646 m

Del refugio al punto de partida y fin de la aventura Desnivel + 0 m Desnivel – 680 m

*Opción de acortar este programa 1 o 2 días (consultar).

4.2 Programa detallado

Día 1. Aproximación al **Refugio Colomers** (2.130 m). Travesía del **refugio Colomers** (2.130 m) al **refugio d'Amitges** (2.378 m). Opción de ascender al **Tuc de Ratera** (2.862 m)

Aparcaremos los vehículos donde la nieve nos lo permita en la carretera de montaña que da acceso a los **Baños de Tredós**.

Ascenderemos cómodamente con nuestros esquís hasta cerca del refugio de **Colomers** y antes de alcanzar el mismo por un terreno de mayor pendiente alcanzaremos el refugio.

Continuaremos por el margen este del circo de **Colomers** camino del **Tuc de Ratera**. El paso natural que une el **valle de Colomers** y el valle de **Sant Maurici** es el **Port de Ratera**. Tras superar el mismo descenderemos hacia el **Estany de Sant Maurici** pero sin llegar a él superaremos el último desnivel que nos conducirá al **refugio d'Amitges**.

Magníficas vistas de parte del **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**.

Si las condiciones de estabilidad del manto nivoso son estables y el grupo va bien alcanzaremos la cima del Ratera.

Hasta el refugio. Desnivel + 680 m Desnivel – 0 m

Noche en el refugio de Amitges.

Del refugio hasta Amitges. Desnivel + 850 m Desnivel – 650 m (incluye la cima del Ratera, siendo su ascenso no obligada).

Día 2. Refugio D´Amitges (2.378 m) -Tuc de Saboredo (2.833 m)-Refugio de Saboredo (2.310 m)-Coth deth Tuc Gran de Sendrosa (2.450m)-Refugio Colomers (2.130 m).

En esta jornada nuestro primer hito del día, nada más salir del refugio, será ascender el **Tuc de Saboredo**. Desde aquí descenderemos por el valle homónimo, dejando atrás el refugio de Saboredo, para alcanzar el **Còth deth Tuc Gran de Sendrosa**. Este collado nos dará entrada al **valle de Aiguamòg** donde, después de un bonito descenso alcanzaremos el refugio de Colomers.

Desnivel + 1150 Desnivel - 900 m.



Noche en el refugio de Colomers.

Día 3. Ascenso al Gran Tuc de Colomèrs (2.983 m).

El circo de **Colomers** está salpicado de ibones y de aristas y cimas a lo largo de su cordal montañoso. El **Gran Tuc de Colomèrs** es una de las montañas que destacan sobre sus vecinas y será el objetivo del día.

La dirección que tomaremos será claramente sur. Iremos cruzando sucesivos lagos hasta llegar a pendientes con más entidad que nos conducirán al **Portell de Colomers**. Luego haremos un flanqueo en la vertiente sur del circo de **Colomers** antes de alcanzar la cumbre.

Magníficas vistas de parte del **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**

Desnivel + 850 m Desnivel – 850 m.

Noche en el refugio de Colomers.

Día 4. Ascenso al **Tuc de Llucià** (2.776 m) y descenso a los **Baños de tredos**. Fin de la aventura.

Última jornada con el objetivo de alcanzar el **Tuc de Llucía** la cual es un regalo para el esquiador de montaña por su proximidad al refugio y la buena esquiada que presenta, ideal para la última jornada.

Del refugio a la cumbre. Desnivel + 646 m Desnivel – 646 m

Del refugio al punto de partida y fin de la aventura Desnivel + 0 m Desnivel – 680 m

*Opción de acortar este programa 1 o 2 días (consultar).

5 Más información

Precio. 490 euros por persona. Opción de acortar este programa 1 o 2 días (consultar).

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 4 jornadas de actividad.
- 3 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal en régimen de alojamiento con desayuno en habitación de 4 personas. Consultar suplemento individual o doble. Muntania Outdoors gestiona la misma son costes.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.

- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
- Braga para el cuello.
- Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
- Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <http://www.visitvaldaran.com/>

5.6 Puntos fuertes

- Visita a un parque nacional emblemático.
- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Amplia red de refugios de alta montaña.
- Posibilidad de variantes en caso de mal tiempo.
- Buenas condiciones de nivación.
- Buena gastronomía en el valle.

6 Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

7 Otros viajes similares

- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Parque Nacional de Aigüestortes y San Mauricio. Esquí de montaña.
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta del Aneto en 2 días. Corredor Estasen
- Alta Ruta del Aneto y Maladetas. Esquí de montaña
- Aneto, Posets y Perdiguero. Alta ruta con esquís de montaña
- Posets. Ascensión con esquís de montaña
- Esquí de Ordesa. Custodia, Punta de las Olas y Marboré
- Esquí de montaña en Panticosa. Pirineos. Pico de la Muga (2.726 m) y Dientes de Batanes (2.878 m)
- Travesía de Refugios. Esquí de montaña-Refugio del Portillón
- Vignemale. Esquí de montaña
- Sierra de Gredos, un paraíso para el esquí de montaña
- Travesía con esquís de montaña del Macizo Central de los Picos de Europa

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).