



VIGNEMALE

ESQUÍ DE MONTAÑA EN EL PIRINEO FRANCÉS

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	Datos básicos.....	2
2.1	Nivel físico y técnico necesario para este viaje.....	2
3	Programa.....	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	3
4	Más información	5
4.1	Incluye.....	5
4.2	No incluye	5
4.3	Material necesario	5
4.4	Observaciones	6
4.5	Enlaces de interés	7
4.6	Puntos fuertes	8
4.7	Otros viajes similares	8
5	Contacto	8

1 Presentación

Con 3.298 metros, **el Vignemale** es la cumbre más alta de los **Pirineos Franceses**. Sus glaciares y su impresionante cara norte lo convierten en una cima deseada por cualquier montañero.

Saliendo del **Refugio Casa de Piedra** en el **Balneario de Panticosa** y tras tres jornadas y dos noches en el Refugio **Outlettes de Gaube** realizaremos una Alta Ruta para alcanzar la ansiada cima del **Vignemale**.

Disfrutaremos de un gran ambiente alpino en esta magnífica travesía del **Vignemale** por el Pirineo, que nos hará disfrutar de inolvidables ascensiones y magníficas bajadas que recordaremos durante mucho tiempo.

2 Destino

El **Vignemale**, es el pico más alto del conjunto de tresmiles que integran el Macizo del Vignemale. Más de una quincena de sus cumbres superan los 3.000m, destacando el pico de Milieu (3.130m), el Gran Tapou (3.150m), el Montferrat (3.219m), el Pico Central (3.235m), el Cerbillona (3.247m), el Clot de la Hount (3.289m), el **Gran Vignemale** (3.298m), el Piton Carré (3.197m), la Punta Chausenque (3.204m) y el **Petit Vignemale** (3.032m).

Junto con el **Aneto**, el **Posets**, el **Monte Perdido** y el **Balaitús** conforman los picos más importantes de la cordillera pirenaica.

El **Macizo del Vignemale** tiene una forma singular debido a que la mayoría de sus cimas forman un circo alrededor del **glaciar de Ossoue**. El **Gran Vignemale** es la montaña más elevada del eje axial del Pirineo (línea fronteriza hispano francesa) y se considera la montaña más alpina de todas: todos los itinerarios que conducen hasta su cima son muy espectaculares.

Su imponente y atractiva cara norte, a la que se llega subiendo por el **valle de Gaube**, conforma una de las estampas más bellas y conocidas de los Pirineos. En ella se abrieron las primeras vías de alta dificultad del Pirineo en roca y hielo.

Tres hermosos valles pirenaicos confluyen en la cima de la **Pique Longue**: el **valle de Gaube**, el **valle de Ossoue** y el **valle de Bujaruelo**.

El **macizo del Vignemale** forma parte del **Parque Nacional de los Pirineos** y está integrado en la denominada Reserva de la **Biosfera Ordesa – Viñamala**.

3 Datos básicos

Destino: Macizo del Vignemale.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: ***. Nivel técnico: **.

Duración: 4 días. (1/2 de viaje y 3 de actividad)

Época: De febrero a abril. Grupo mínimo-máximo: 3-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico necesario para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua
	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35º
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo

EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo
	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal que puede hacer desniveles de entre 800 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo. No se descarta poder hacer mayor desnivel para aquellos que quieran alargar la jornada sin perjuicio de los que con la jornada normal se quedan satisfechos.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Día 2. **Del Refugio Casa de Piedra al Refugio Outlettes de Gaube**

Desnivel+ 1550 m Desnivel -1.100 m

Día 3. Ascensión al **Vignemale** (3.289 m).

Desde el **Refugio Outlettes de Gaube** nos dirigiremos hacia los **Lacs Arailli** y la **Ourquette de Ossoue**. Corto descenso hacia el **Refugio de Baisellance**.

Desnivel +1500 m Desnivel -1500 m

Día 4. **Refugio de Outlettes de Gaube-Dientes de Batanes** (2.888 m)-**Balneario de Panticosa**

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.350 m

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. **Del Refugio Casa de Piedra al Refugio Outlettes de Gaube**

Tras calzarnos los esquís, nos adentramos en el barranco de Brazato, siguiendo por el margen derecho del río, para girar hacia el Norte, hacia los **Ibones altos de Brazato**. Desde aquí observaremos la **Sierra de Partacúa** y los tresmiles que rodean el Balneario. Ya únicamente nos queda superar un último repecho para llegar al primer collado de la jornada, nos referimos al **Cuello de Brazato**.

Descenso hacia el Valle **de Ara**. De nuevo con las pieles puestas alcanzaremos el **collado de Oulettes** y ya desde aquí, tras un buen descenso, alcanzaremos el **Refugio Oulettes de Gaube**, enclavado en uno de los lugares más espectaculares de los Pirineos.

Desnivel+ 1550 m Desnivel -1.100 m

Día 3. Ascensión al **Vignemale** (3.289 m).



Desde el **Refugio Oulettes de Gaube** nos dirigiremos hacia los **Lacs Arailli** y la **Ourquette de Ossoue**. Corto descenso hacia el **Refugio de Baisellance**.

A continuación, nos desviaremos para rodear el **Petit Vignemale** y entrar en el **Glaciar de Ossoue**, que remontaremos hasta más allá de la **Brèche de Gaube**. Para superar los últimos metros hasta la cumbre, nos pondremos los crampones.

Después de recrearnos con unas magníficas vistas, iniciaremos el descenso de regreso al **Refugio Oulettes de Gaube**.

Desnivel +1500 m Desnivel -1500 m

Día 4. **Refugio de Oulettes de Gaube-Dientes de Batanes** (2.888 m)-**Balneario de Panticosa**

Iniciaremos el día con una pequeña subida al **collado de Oulettes** y un descenso por la cabecera del **Valle del Ara** hasta alcanzar los **Ibones de Batanes**. Espectacular ascenso a los **Dientes de Batanes**. Desde aquí, ya solo nos quedará disfrutar de un largo descenso hasta el **Balneario de Panticosa**.

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.350 m

Tras el almuerzo, emprendaremos el viaje de regreso.

5 Más información

Precio. 390 euros

- 375 euros federados en montaña.
- 390 euros no federados en montaña.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 1 noches en refugio Casa de Piedra en régimen de alojamiento y desayuno.
- 2 noches en refugio Outlettes de Gaube en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos.
- Cena del día de llegada.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).

- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Seguro de la actividad

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son seguros de viajes con mejores coberturas que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.espritparcnational.com/es/parques-nacionales/parque-nacional-de-los-pirineos?language=es>
- <http://www.lespyrenees.net>

5.6 Puntos fuertes

- Se trata de una Alta Ruta en los Pirineos.
- Disfrutaremos de magníficos paisajes.
- Buenas condiciones de nivación.
- Ruta circular.

5.7 Otros viajes similares

- Andorra. Esquí de montaña en los Pirineos
- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en la Cerdaña. Pirineo Catalán
- Valle de Arán, Pirineos. Recorridos de Esquí de Montaña
- Esquí de montaña en el Valle de Arán. Tres días de ascensions
- Esquí de montaña en el Vall de Boí (06-09 diciembre)
- Esquí de montaña. Pico Tendeñera (2847 m) y Pico Otal (2.705 m)
- Esquí de montaña en el Valle d'Ayous y Arnousse. Pirineo Francés
- Esquí de montaña en el Valle del Aragón y d'Ayous. Pirineos
- Esquí de montaña. Mesa de los Tres Reyes y Petraficha
- Pic de Neouvielle. Pirineo Francés

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).