



VUELTA A ANDORRA

Alta ruta de esquí de montaña

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Más información.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye	6
5.3	Material necesario	7
5.4	Observaciones	7
5.5	Enlaces de interés.....	8
5.6	Puntos fuertes	8
6	Tipo de seguro que se incluye en el viaje	8
7	Otros viajes similares.....	10
8	Contacto	10

1 Presentación

Andorra presenta una orografía no sólo propicia para el desarrollo de estaciones de esquí alpino. También queda terreno fuera de las estaciones para hacer esquí de montaña.

La vuelta a Andorra de 5 días de duración planteada en este programa tiene el objetivo de realizar un recorrido lineal en forma de herradura que te permitirá conocer el lado más salvaje de **Andorra**. Partiremos de la estación de esquí de fondo de la **Rabassa**, al sur del país y finalizaremos nuestra aventura en la estación de esquí de **d'Arinsal**. Además, durante el recorrido podremos ascender a varias cumbres.

Esta ruta es posible ya que podremos pernoctar 2 noches en dos refugios guardados durante la temporada de esquí de montaña combinado con 2 noches de hotel/albergue en el valle.

¡Ahora es tu oportunidad de realizar un bonito itinerario de esquí de montaña que nada tiene que envidiar a las travesías que se desarrollan en los Alpes.

2 El destino

El principado de **Andorra**, se encuentra situado en el eje axial de la cadena pirenaica. Siendo frontera con **España** y **Francia** presenta un relieve abrupto de grandes montañas y profundos valles.

No siempre disfrutó de la situación económica presente, durante mucho tiempo fue pobre y su geografía la aisló de sus vecinos. Fue a partir de la **Segunda Guerra Mundial** que su economía despegó fruto de pasar a ser un destino turístico ayudado de su condición de paraíso fiscal.

Andorra se divide territorialmente en **siete parroquias** que son Canillo, Encamp, Ordino, La Massana, Andorra la Vieja, San Julián de Loria, Escaldes-Engordany.

Territorio de grandes montañas, destaca el **Comapedrosa** (2.942 m) como la más elevada. Hay grandes bosques de **pinos** y **abedules** dispersos por buena parte de sus valles.

Presenta un clima mediterráneo y oceánico de alta montaña con inviernos fríos y largos y veranos suaves.

3 Datos básicos

Destino: **Andorra**.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: ***. Nivel técnico: **.

Duración: 5 días.

Época: De febrero a abril. Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua
	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador

EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard

S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60º, muy expuesto

***Observaciones.** Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.300 y 1.400 metros diarios a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. **La Rabassa** (2059 m) – **Pic Negre** (2.642 m)- **Refugio de l'illa** (2480 m).

Desnivel + 1.460 m Desnivel –1.030 m Distancia 20 km

Día 2. **Refugio de l'illa** (2480 m)- **Pic de Montmalús** (2.782 m)- **Grau Roig** (2.100 m).

Desnivel + 700 m Desnivel –1.000 m Distancia 10 km

Día 3. **Sodeu- El Tarter**. Traslado en taxi al **Vall d'íncles**. Recorrido **Refugi de Cabana Sorda** (2.295 m) – **Refugi dels Coms de Jan** (2.217 m) – **Collada dels Meners- Refugi de Sorteny** (1.969 m).

Desnivel + 1.300 m Desnivel – 1.200 m Distancia 18 km

Día 4. **Refugi de Sorteny** (1.969 m)- **Refugi de Rialb** (1.995 m) - **Portella de Rialb** (2.509 m) – **Estación de esquí de Ordino-Arcalis. Opción de subir al Pic de Font Blanca** (2.904 m).

Desnivel + 800 m Desnivel – 850 m Distancia 10 km

Si las condiciones son buenas se podrá subir al **Pic de Font Blanca** (2.904 m)

Día 5. **Ordino-Arcalís-Arinsal.**

Desnivel + 1.370 m Desnivel – 1.713 m Distancia 14 km (con los ascensos a las dos cimas). 400 metros menos de desnivel + sin el ascenso a estas dos cimas.

*En esta última jornada no se acabará mas tarde de las 15-16 pm para que tengan tiempo de regresar a sus hogares.

**Opción de alargar el viaje 1 jornada mas ascendiendo al Pic de Comapedrosa (2.939 m), consultar.

4.2 Programa detallado

Día 1. **La Rabassa** (2059 m) – **Pic Negro** (2.642 m)- **Refugio de l'illa** (2480 m).

Primera jornada de nuestra aventura de **5 días de duración**. Tendremos que estar ya preparados para afrontar la jornada mas larga en cuanto a distancia se refiere. El trazado tiene una buena orientación con ascensos en laderas orientadas al sur y oeste y el principal descenso en dirección norte.

Recorre la parte **sur** del trazado de esta alta ruta y hace frontera con las montañas del **Pirineo catalán**.

Iniciaremos nuestra aventura desde la **estación de fondo de La Rabassa**. En dirección este alcanzaremos el **Planell de la Cuca** para desde ahí afrontar el ascenso al **Pic Negro** que será nuestra primera gran cima de la travesía.

Descenderemos dirección norte por el valle de **Perafita-Claror**. Luego nos tocará remontar el **Collado de Maiana** (2.426 m) para volver a descender hacia el **refugio de Riu des Orris** (2.230 m) y finalizar la jornada con la última subida hasta el **refugio de l'illa** (2.480 m)

Desnivel + 1.460 m Desnivel –1.030 m Distancia 20 km

Día 2. **Refugio de l'illa** (2480 m)- **Pic de Montmalús** (2.782 m)- **Grau Roig** (2.100 m).

Segunda etapa menos exigente que la previa que nos permitirá recuperarnos para las siguientes jornadas. Seguiremos en la vertiente sur lindando con el Pirineo catalán y accediendo a este en algún tramo. Buena orientación para el descenso de la cima principal de la jornada. La segunda parte de la jornada está abierta a varias opciones que cada uno escogerá en función de sus ganas y condición física.

Desde el refugio alcanzaremos en pocos minutos el **port de Vallcivera** (2.517 m) que hace frontera con el **Pirineo catalán**. Afrontaremos el primer descenso por el **valle de Civera** y en un momento dado pondremos las pieles de foca para subir al **refugio Montmalús**, entrar de nuevo en **Andorra** y seguir progresando hasta alcanzar primero el collado y luego la cima del **Pic de Montmalús** (2.782 m). El ascenso al mismo no es obligado para continuar la travesía.

Descenso a la estación de esquí alpino de **Grau Roig**.

Desnivel + 700 m Desnivel –1.000 m Distancia 10 km

Desde aquí hay varias opciones para todos los gustos:

1-Dar por concluida la jornada y efectuar el traslado a **Soldeu el Tarter** (lugar donde está el alojamiento) para descansar.

2-Alargar la jornada, para los que así quieran, por la zona ascendiendo alguna otra cumbre y luego efectuar el traslado a **Soldeu el Tarter**.

3-Continuar travesía hacia el **Pic de Maià** (2.615 m), **Port de Dret** (2.565 m) y descender a **Soldeu** por el **vall d'Incles**.

Desnivel + 600 m Desnivel – 800 m Distancia 13 km

*En todo caso la opción 2 o 3 no condiciona a las personas que en esta segunda jornada se quieran tomar el día con mas calma.

**El traslado al alojamiento se hará en autobús público.

Día 3. **Sodeu- El Tarter**. Traslado en taxi al **Vall d'Incles**. Recorrido **Refugi de Cabana Sorda** (2.295 m) – **Refugi dels Coms de Jan** (2.217 m) – **Collada dels Meners- Refugi de Sorteny** (1.969 m).

Hoy recorreremos la vertiente norte de **Andorra**, muy cerca del límite con **Francia**. Tendremos que trazar el recorrido con astucia para encontrar las mejores condiciones de nieve ya que muchas orientaciones por las que transitaremos son **sur** y en función de como sea la temporada, en cuanto a cantidad de nieve, podremos encontrar mas o menos nieve.

La orientación sur del **Vall d'Incles** hace que solo bien entrado el invierno la pista de acceso esté cubierta de nieve. Por eso, lo normal será con un corto desplazamiento en taxi alcanzar la cota de nieve o que el transporte nos deje lo más próximo a nuestra querida nieve.

Según la cantidad de nieve, ascenderemos hacia el **Port d'Incles** para desviarnos, mucho antes de alcanzar este collado, en dirección oeste hacia el **Refugi de Cabana Sorda** o bien remontaremos directamente desde el valle al refugio.

En dirección oeste llegaremos a un collado que nos dará acceso al **Vall de Ransol** y efectuaremos nuestro primer descenso de la jornada hacia el **Refugi dels Coms de Jan**. De nuevo, con pieles, ascenderemos hacia la **Collada dels Meners** o antes remontaremos al **Bony de la Pala de Jan** y efectuaremos un nuevo descenso hasta alcanzar el **Refugi de Sorteny**.

Desnivel + 1.300 m Desnivel – 1.200 m Distancia 18 km

Día 4. **Refugi de Sorteny** (1.969 m)- **Refugi de Rialb** (1.995 m) - **Portella de Rialb** (2.509 m) – **Estación de esquí de Ordino-Arcalis**. **Opción de subir al Pic de Font Blanca** (2.904 m).

Remontaremos unos metros para en dirección norte descender hacia el fondo del **Vall de Rialb**. Remontaremos el mismo hacia el **Refugi de Rialb** y continuaremos por el valle en dirección oeste hasta alcanzar la **Portella de Rialb**. Desde aquí descenderemos a la estación de **Ordino-Arcalís**

Desnivel + 800 m Desnivel – 850 m Distancia 10 km

Si las condiciones son buenas se podrá subir al **Pic de Font Blanca** (2.904 m)

Día 5. **Ordino-Arcalís-Arinsal**.

Eta que recorre el margen oeste de **Andorra**. Podremos quitarnos metros de desnivel positivos si nos quitamos metros en los remontes mecánicos de la estación.

Ascenderemos hacia la **Bretxa d'Arcalís** y realizaremos el primer descenso de la jornada hasta el **Etanys de l'Angonella**. Tendremos la opción si las condiciones son buenas de ascender al **Pic de Cataperdís** (2.806 m) no siendo obligado alcanzar su cima si alguno prefiere descansar en el collado.

Para finalizar la travesía realizaremos el ascenso al último collado de la semana que será el **Collado de Montmantell** (2.653 m). Ya sólo nos quedará un largo descenso hasta la base de la **estación de d'Arinsal** (1.500 m).

También tendremos la opción de ascender al **Pic del Pla de l'Estany** (2.858 m) si aún os quedan energías.

Desnivel + 1.370 m Desnivel – 1.713 m Distancia 14 km (con los ascensos a las dos cimas). 400 metros menos de desnivel + sin el ascenso a estas dos cimas.

*En esta última jornada no se acabará mas tarde de las 15-16 pm para que tengan tiempo de regresar a sus hogares.

**Opción de alargar el viaje 1 jornada mas ascendiendo al Pic de Comapedrosa (2.939 m), consultar.

5 Más información

Precio. 645 euros por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 5 jornadas de actividad.
- 2 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena).
- 2 noches en albergues/hoteles con desayuno (se podrá cenar en algún restaurante de la zona).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal. Muntania Outdoors gestiona la reserva sin costes.

- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Taxi para acceder al valle de **Vall d'íncles en el caso de que sea necesario** (se repartirá entre los participantes) y autobús urbano que une Grau Roig con Soldeu el Tarter (económico)
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: ARVA pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Saco sábana.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitarán los preparativos finales.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <http://visitandorra.com/es/home/>

5.6 Puntos fuertes

- Realizar una alta ruta de 5 días de duración.
- Entorno ideal para la práctica del esquí de montaña.
- Fácil escape en caso de mal tiempo.
- Vivir una aventura sin tener que viajar en avión a destinos remotos

6 Tipo de seguro que se incluye en el viaje

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

Si no dispone de un seguro de viaje tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania Outdoors que si lo hace usted de forma directa con Intermundial.

Seguro Ski/Aventura Plus

Le recomendamos el seguro **Ski/Aventura Plus**. Es un **seguro de viaje** y además es un **seguro que cubre la práctica de muchas actividades deportivas**. Puede contratarlo por el periodo de tiempo que dura el viaje o por un año, siendo la fecha de inicio de cobertura la que usted decida. Si contrata el seguro por un año no sólo le cubrirá el viaje que realice con Muntania Outdoors sino que también le cubrirá el resto de viajes y actividades deportivas que haga durante ese periodo anual.

Seguro Ski/Aventura Plus con Anulación

Tiene las mismas coberturas que el seguro anterior pero además tendrá una cobertura más completa porque tendrá cubierta la cancelación previa del viaje y billetes por un motivo de fuerza mayor (enfermedad, lesión...) tanto de usted como de un familiar.

El seguro de viaje con anulación que gestionamos permite una devolución de los importes previos pagados de hasta 1.000 euros para viajes en España y hasta 2.000 euros para viajes en el extranjero. Si el importe del viaje más el vuelo es mayor, se puede ampliar la cantidad que quiera usted asegurar (consultar).

Anulación Plus

Este seguro cubre los gastos que ha tenido usted en la contratación de un viaje y compra de billetes si tiene que cancelar el viaje antes de la partida por una serie de motivos como por ejemplo enfermedad suya o de un familiar (ver condiciones del seguro).

Este seguro le puede interesar si ya dispone de un seguro de viaje que no cubra la cancelación previa de este o si ya tiene un seguro que le cubra la actividad deportiva.

Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación

Tanto el seguro **Multiasistencia Plus con Anulación y sin Anulación** son **seguros de viajes con mejores coberturas** que el Ski/Aventura Plus con y sin Anulación pero **no cubre actividades deportivas**.

Este seguro le puede interesar si ya tiene un seguro de accidentes y rescate que cubra la actividad deportiva que realizará en el viaje pero no tiene un seguro de viaje. También le puede interesar si hace un viaje no deportivo.

*Consulte los precios y condiciones de los **seguros de intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Seguro de accidentes y rescate incluido

** Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

*** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

**** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

7 Otros viajes similares

- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Carros de fuego. Alta Ruta de Esquí de montaña. Pirineos
- Valle de Colomers. Travesías de esquí de montaña
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta del Aneto en 2 días. Corredor Estasen
- Aneto, Posets y Perdiguero. Alta ruta con esquís de montaña
- Alta Ruta Panticosa-Respomuso. Esquí de montaña
- Vignemale. Esquí de montaña

8 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).