



# **SENDERISMO EN LA SIERRA DE ARALAR Y URBASA**

**País Vasco y Navarra**

**muntania**   
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje.....	2
4	Programa.....	3
4.1	Programa resumen.....	3
4.2	Programa detallado.....	3
5	Más información.....	4
5.1	Incluye .....	4
5.2	No incluye.....	4
5.3	Material y ropa necesaria para las excursiones .....	4
5.4	Observaciones .....	5
5.5	Enlaces de interés.....	6
5.6	Puntos fuertes .....	6
6	Otros viajes similares .....	6
7	Contacto.....	7

## 1 Presentación

Os presentamos un viaje a dos lugares de gran belleza en territorio vasco y navarro.

Durante 4 jornadas, conoceremos caminando algunos de los rincones más bonitos y representativos de la **Sierra de Aralar** y del Parque Natural de Urbasa y Andía.

Nos alojaremos en un hotel en el valle, que estará a mitad de camino de estos dos enclaves montañosos. Cada día, tras un corto desplazamiento en vehículo caminaremos por las montañas y tras finalizar las excursiones, visitaremos algunos lugares de interés cultural, histórico y gastronómico.

¡Anímate a esta estupenda escapada que te ayudará a desconectar durante algunos días!

## 2 El destino

La **Sierra de Aralar** es una gran extensión que comparten **Navarra** y **Guipúzcoa**. Un gran macizo kárstico en el noroeste navarro que alterna un paisaje caótico de lapiazes, valles ciegos, cuevas y simas con otro más sereno de prados siempre verdes y hayedos de infinitos colores.

Es un gran macizo kárstico, lo que se traduce en un paisaje rocoso y caótico de lapiaz, valles ciegos, colinas y multitud de simas y cuevas. A la vez, es un paisaje de prados siempre verdes y hayedos que cambian de color en cada estación.

La **Sierra de Urbasa** es un magnífico parque natural situado en la comarca de **Tierra Estella – Lizarralde** en Navarra. El parque natural fue declarado el 27 de febrero de 1997 con la denominación « **Parque Natural de Urbasa y Andía** ». Tiene una extensión de 21.400 hectáreas y en su interior abarca **uno de los mayores hayedos de la península**. La Sierra de Urbasa es un paraíso para los amantes de la naturaleza. En su interior podremos descubrir **cuevas** como la de los **Cristinos, Akuandi o Noriturri**.

## 3 Datos básicos

Destino: País Vasco y Navarra

Actividad: Senderismo

Nivel: NF\*/\*\* NT \*\*

Duración: 4 días de excursiones.

Época: todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

### 3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1600 m	sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km)

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

**Día 1. Viaje a destino. Excursión en la Sierra de Urbasa. Hayedo y bosque encantado.**

Distancia: 8 km. Desnivel + 250m. Desnivel – 250 m.

**Día 2. Vertiente norte de la Sierra de Aralar. Circular de Uarrain desde Errazkin.**

Distancia: 12 km. Desnivel + 880 m. Desnivel – 880 m.

**Día 3. Hayedos Urbasa y acantilados de San Adrián.**

Distancia: 18 km. Desnivel + 500m. Desnivel – 500m.

**Día 4. Irumagarrieta (1.431 m) y Beloki (hayedo de Erregenea).**

Distancia: 16 km. Desnivel + 500m. Desnivel – 500m.

Tras el almuerzo regresaremos el viaje de regreso.

### 4.2 Programa detallado

**Día 1. Viaje a destino. Excursión en la Sierra de Urbasa. Hayedo y bosque encantado.**

Salida desde Madrid a las 07:30 am. El lugar de encuentro se detallará una semana antes de la partida. De camino, antes de llegar a nuestro alojamiento, realizaremos esta magnífica excursión al bosque encantado de Urbasa. Desde la cresta montañosa que limita al norte este enclave natural, tendremos unas bonitas vistas de la Sierra de Aralar.

Distancia: 8 km. Desnivel + 250m. Desnivel – 250 m.

**Día 2. Vertiente norte de la Sierra de Aralar. Circular de Uarrain desde Errazkin.**

Nuestra intención en este viaje es que conozcas por todas sus vertientes este bonito enclave montañoso. En esta jornada, desde la vertiente norte, realizaremos un recorrido circular alrededor del pico **Uarrain** (1.210 m).

Iniciaremos la jornada en claro ascenso hacia el collado **Belutako Langa** y bordaremos por el sur el **Uarrain**, el cual podrá ser ascendido si la meteo nos acompaña. Seguiremos en el sentido de las agujas del reloj bordeando esta montaña. Finalizaremos la jornada descendiendo al punto de partida.

Distancia: 12 km. Desnivel + 880 m. Desnivel – 880 m.

**Día 3. Hayedos Urbasa y acantilados de San Adrián**

Nuestro recorrido comienza en el corazón de Urbasa, junto al **Menhir de Gollano**, donde tomaremos un camino que nos llevará entre hayas hasta los **dólmenes de Arpe**, situados alrededor de un precioso conjunto de simas y dolinas. Atravesando el hayedo alcanzaremos la **Ermite de San Adrián**, ubicada en el borde de los acantilados de Urbasa, que hace de magnífico mirador sobre la **Sierra de Aralar**.

Posteriormente, recorreremos parte del cresterío en dirección oeste y regresaremos al punto de partida por otro camino distinto al camino de ida.

Distancia: 18 km. Desnivel + 500m. Desnivel – 500m.

#### **Día 4. Irumagarrieta (1.431 m) y Beloki (hayedo de Erregenea).**

Hoy realizaremos una de las rutas más bonitas y conocidas de la **Sierra de Aralar**, alcanzando la cima del **Irumagarrieta y Beloki (1.271 m)**.

Iniciaremos su ascenso por el sur, desde los Rasos de Albi. Atravesaremos el precioso hayedo de Erregenea "Realengo". También cruzaremos terreno más rocoso y a mayor altura cruzaremos los pastos de Urdangoene.

Una vez superado la cima de **Beloki**, seguiremos el GR-12 dirección oeste hasta Trikubarri y desde ahí por el sendero alcanzaremos la cima del **Irumagarrieta**.

Para el regreso, tenemos varias alternativas y en función de la energía que nos quede optaremos por un camino u otro.

Con esta excursión, también tendremos la oportunidad de ver las bordas ancestrales "arkueks" de esta zona, construidas con piedra y con techo en forma de cúpula.

Tras la excursión visitaremos el Santuario de San Miguel de Aralar (San Miguel in Excelsis), lugar cargado de historia y leyendas. Aquí se encuentra un santo muy venerado tantos por los vascos como por los Navarros.

Distancia: 16 km. Desnivel + 500m. Desnivel – 500m.

Tras el almuerzo regresaremos el viaje de regreso.

## **5 Más información**

Precio. 400 euros. Suplemento de 55 euros en habitación doble

### **5.1 Incluye**

- Transporte desde Madrid.
- Guía de montaña.
- 3 noches en alojamiento con desayuno en habitación doble
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

\*Hotel Izelai en Alsasua

<https://hizelai.com>

### **5.2 No incluye**

- Almuerzos. Se harán en montaña mediante bocadillo, fruta etc.
- Cenas.
- Pago de entrada a cualquier museo, iglesia, monasterio etc que requiera el pago de la misma.

### **5.3 Material y ropa necesaria para las excursiones**

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.

- Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
- Camiseta térmica (primera capa).
- Forro polar o similar (segunda capa).
- Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
- Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
- Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Habitación doble/individual**

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

### **Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

#### Seguro de accidentes y rescate incluido

\*\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

El orden de los itinerarios se puede alterar respecto al programa previo por un tema de disponibilidad hotelera a la hora de confirmarse el viaje.

#### **5.5 Enlaces de interés**

- <https://turismo.euskadi.eus>

#### **5.6 Puntos fuertes**

- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística, geológica y cultural.
- Excelente gastronomía
- Grupo reducido (de 4 a 8 personas).

### **6 Otros viajes similares**

- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizcorri
- Montes de leyenda. Senderismo, gastronomía y vinos
- Senderismo en el Parque Natural de Somiedo y las montañas leonesas
- Senderismo en el Parque Natural de Saja-Besaya

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).