



ALTA RUTA PANTICOSA -RESPOMUSO

Raquetas de nieve y ascensiones

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Más información	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye	5
5.3	Material necesario	5
5.4	Observaciones	6
5.5	Enlaces de interés	7
5.6	Puntos fuertes	7
6	Otros viajes similares	7
7	Contacto	8

1 Presentación

Los **altos Pirineos** y en concreto el **Valle del Tena** ofrecen un terreno excepcional para la práctica del montañismo. En esta ocasión presentamos una travesía que une el **Balneario de Panticosa** con el **refugio de Respomuso**.

Durante **4 jornadas de actividad** uniremos el **Balneario de Panticosa** con el **valle de Respomuso** alojándonos en los refugios de **Casa de Piedra**, **Bachimaña** y **Respomuso**. Cruzaremos collados y ascenderemos a bonitas cimas en un marco magnífico de alta montaña.

2 El destino

Jaca es un municipio de la provincia de Huesca situada en pleno corazón del **Pirineo**. Es capital de la comarca de **La Jacetania** en la Comunidad Autónoma de Aragón, España.

Es conocida como “la perla del Pirineo”. Ciudad europea y cosmopolita, parada fundamental del Camino de Santiago.

En **Jaca** es imprescindible visitar la Ciudadela, ejemplo de arquitectura militar del siglo XVI y declarada Monumento Nacional. Su construcción comenzó en 1592, tiene planta pentagonal de grandiosas dimensiones, con foso, y está construida en llano. En **Jaca** existen otros edificios muy importantes, como su Catedral románica (siglo XI), declarada Monumento Nacional, el Monasterio de las Benedictinas, la Iglesia de Santiago, la Ermita de Sarsa, el Puente de San Miguel, la Torre del Reloj (siglo XV) y el Ayuntamiento

El Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido está ubicado en el Pirineo Oscense, íntegramente en la comarca del Sobrarbe, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de Bielsa, Fanlo, Puértolas, Tella-Sin, **Torla** y Broto. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 msnm en el río Vellós y los 3.355 msnm del Monte Perdido.

Sin duda, este parque es una joya de la naturaleza, donde destaca su geomorfología producto de la acción glacial, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

El Valle de Tena se encuentra un poco más al oeste que **Ordesa**, en la comarca del Alto Gállego, siendo recorrido por el río Gállego de norte a sur.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los valles de Broto y del río Aragón respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

3 Datos básicos

Destino: Panticosa, Valle del Tena. Pirineo Aragonés.

Actividad: Raquetas de nieve.

Nivel físico: **. Nivel técnico: **.

Duración: 4 días de actividad.

Época: De Marzo a mayo. Grupo mínimo-máximo: 3-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

*Observaciones. Se requiere experiencia previa en manejo de raquetas de nieve, uso de crampones y piolet, saber moverse con este material en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia extrema ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. Del **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) -**Peña Xuans** (2.838 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Desnivel+ 1.250m Desnivel -650 m

Día 3. **Refugio Bachimaña** (2.170 m) - Collado de Pecicos o Collado de Tebarray- **Refugio Respomuso** (2.200 m).

Magníficas vistas de montañas tan célebres como el **Balaitus** y los **Frondiellas**.

Desnivel+ 1.000 m Desnivel -800 m

Día 4. **Refugio Respomuso** (2.200 m) - **Peña de Aragón (2.918 m)** ascenso no obligado – **Collado de Marcadou** - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.200 m

Día 5. Ascensión al **Dientes de Batanes** (2.878 m) y descenso al **Balneario de Panticosa**.

Desnivel+ 700m Desnivel -1.250m

4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el **Refugio Casa de Piedra** (Balneario de Panticosa).

Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 2. Del **Refugio Casa de Piedra** (1.630 m) -**Peña Xuans** (2.838 m) - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Partiendo del mismo **Balneario** remontaremos el valle que nos conduce al refugio de **Bachimaña** donde dejaremos parte del peso de la mochila para después de hidratarnos y descansar acometer el ascenso de la jornada. La **Peña Xuans** (2.838 m) es una cima no tan visitada como su vecina Dientes de Batanes, pero es ideal para esta primera jornada ya que no dista mucho del refugio y presenta un descenso directo al refugio

Desnivel+ 1.250m Desnivel -650 m

Día 3. **Refugio Bachimaña** (2.170 m) - Collado de Pecicos o Collado de Tebarray- **Refugio Respomuso** (2.200 m).

En esta jornada uniremos ambos refugios a través del collado de Pecicos o Tebarray. Ya en la cuenca de Respomuso descenderemos hasta alcanzar el refugio.

Magníficas vistas de montañas tan célebres como el **Balaitus** y los **Frodiellas**.

Desnivel+ 1.000 m Desnivel -800 m

Día 4. **Refugio Respomuso** (2.200 m) - **Peña de Aragón** (2.918 m) ascenso no obligado – **Collado de Marcadú** - **Refugio Bachimaña** (2.170 m).

Emprenderemos el itinerario hacia el este, dirección a la **Gran Facha** y remontando el barranco de **Campo Plano**. Cuando llegamos a los llanos de Campo Plano, donde se encuentra su presa, veremos el paso fronterizo de la **Piedra de San Martín**, al Norte.

Remontaremos el barranco de Campo Plano hasta los **Ibones de la Facha** 2520 m y luego alcanzaremos el **Collado de la Facha 2660 m**, paso fronterizo con **Francia**. Tendremos la opción (no obligado) de realizar el ascenso a la **Peña de Aragón**, salvando 350 metros más de desnivel positivo.

De vuelta al collado, seguiremos el descenso en territorio francés hasta un punto donde emprenderemos la subida al **Port de Marcadau**.

La última parte del itinerario nos conducirá al **refugio Bachimaña** donde pasaremos nuestra última noche en montaña.

Desnivel+ 1.200 m Desnivel -1.200 m

Día 5. Ascensión al **Dientes de Batanes** (2.878 m) y descenso al **Balneario de Panticosa**.

Partiremos con ventaja ya que la situación privilegiada del refugio nos permitirá afrontar ya con muchos metros ganados el ascenso a esta cumbre. En dirección este alcanzaremos el cordal que separa **Panticosa** con el vecino **valle de Ara**. Vistas magníficas del **Vignemale** al este, y del conjunto de tresmiles de **Panticosa** (**Garmo Negro**, **Argualas**...) al oeste. Desde la cumbre nos espera un largo descenso hasta alcanzar de nuevo el Balneario de Panticosa.

Desnivel+ 700m Desnivel -1.250m



5 Más información

Precio:

- Si el grupo alcanza los 4- 7 participantes, 500 euros por persona.
- Si el grupo alcanza los 3 participantes, 535 euros por persona.
*Suplemento de 35 euros para los no federados en montaña con la reciprocidad.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad.
- 1 noches en refugio Casa de Piedra en régimen de alojamiento y desayuno.
- 3 noches en los refugios de Bachimaña y Respomuso en régimen de media pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión del viaje.

5.2 No incluye

- Transporte (consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- Almuerzos.
- Cena del día de llegada.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

5.3 Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para progresar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta raquetas de nieve.
- Material de seguridad: DVA pala y sonda.

- Casco, raquetas de nieve, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

5.4 Observaciones

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y adaptaremos una salida para usted.

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Transporte

El punto de encuentro y lugar se concretará la semana antes.

Refugios

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

La selección de refugios puede sufrir algún cambio en el que puede ser sustituido uno por otro de la zona en función de la disponibilidad a la hora de formarse el grupo y en función de las condiciones de reserva y cancelación que nos imponen previamente. Si hacemos estos cambios les mantendremos informados.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje

Seguro de accidentes y rescate

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**

Seguro de accidentes y rescate incluido

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº POLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

** Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

*** Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

**** El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en el ámbito nacional y un límite de 12.000 € tanto en asistencia sanitaria como en rescate en el extranjero, teniendo que ser esta cantidad, o la correspondiente si fuera superior, por el asegurado.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

5.5 Enlaces de interés

- <https://www.valledetena.com>

5.6 Puntos fuertes

- Entorno ideal para travesías de montaña de varios días.
- Buenas condiciones de nivación.

6 Otros viajes similares

- Carros de Fuego. Alta Ruta del Pirineo con Raquetas de Nieve
- Alta Ruta del Aneto. Pirineos
- Ascensiones con raquetas en el Pirineo. Mesa de los Tres Reyes, Mallo d'Archerito y Foratón
- Ascensiones invernales en Sierra Nevada. Mulhacén y Cerro de los Machos

- Ascensiones en las islas Lofoten, Noruega
- Raquetas de nieve en el Valle de Aosta. Alpes italianos
- Ascensiones con raquetas en Bulgaria. Rila y Pirin, Balcanes

7 Contacto

Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).