

A photograph of two hikers ascending a steep, rocky mountain slope. The hiker in the foreground is wearing a blue and pink backpack and a white helmet, using a ferrata route with metal rungs. The hiker in the background is wearing a dark jacket and blue pants. The mountain face is grey and textured, with patches of green grass and moss. The background shows a deep valley with more mountains.

# FERRATAS. ASCENSO AL ZUGSPITZE

**Alpes alemanes y austriacos**

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

<b>1</b>	<b>Presentación</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>El destino</b> .....	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>Datos básicos</b> .....	<b>2</b>
3.1	Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad .....	2
<b>4</b>	<b>Programa</b> .....	<b>3</b>
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	4
<b>5</b>	<b>Más información</b> .....	<b>7</b>
5.1	Incluye .....	7
5.2	No incluye .....	7
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	7
5.4	Observaciones .....	8
5.5	Enlaces de interés.....	10
5.6	Puntos fuertes .....	10
<b>6</b>	<b>Otros viajes similares</b> .....	<b>10</b>
<b>7</b>	<b>Contacto</b> .....	<b>10</b>

## 1 Presentación

Nos vamos al corazón del **Tirol austriaco y a los Alpes Bávares** para disfrutar de 8 días de viaje ascendiendo a varias cimas a través de impresionantes **vías ferratas** y disfrutando de los hermosos paisajes alpinos que nos ofrecen estas majestuosas montañas.

Volaremos a **Múnich** y desde ahí viajaremos en vehículo a **Austria**. En la primera parte del viaje, haremos cuatro recorridos alpinos con aproximaciones caminando y recorriendo pasajes equipados con ferratas que nos permitirán alcanzar bonitas cumbres.

La última parte del viaje se desarrollará en los **Alpes Bávares**, en la zona del valle de **Garmisch-Partenkirchen**. El objetivo será alcanzar la cima de la montaña más alta de Alemania que es el **Zugspitze** (2.962 m) a través de una espectacular ferrata que nos conducirá a su cima. Esta experiencia, sin lugar a duda, nos dejará totalmente satisfechos y listo para el regreso a casa.

En este viaje de **vías ferratas** descubrirás de la mano de un guía de montaña no solo los paisajes alpinos sino también la riqueza cultural, histórica y gastronómica de este bonito rincón de los Alpes que aún mantiene la tranquilidad, encanto y la autenticidad entre sus verdes praderas alpinas.



## 2 El destino

El **Tirol, Austria**, es una de las regiones naturales más impresionantes de toda Europa. Los bosques, las montañas con cimas blancas y los pintorescos pueblecitos en las laderas de los Alpes forman un paisaje encantador que le transportará hasta un lugar donde el tiempo parece detenerse.

**Innsbruck** es una ciudad del oeste de Austria, capital del estado de Tirol que se encuentra en el valle del Eno, en medio de altas y fabulosas montañas y que, junto con sus aldeas, el valle Sellraintal y el altiplano Mieming y Tirol Mitte, conforma una región en las que vas a poder disfrutar como nunca de la naturaleza en un paisaje alpino de ensueño.

**Garmisch** fue escenario de los **Juegos Olímpicos** de invierno en 1936. En la actualidad es conocido porque aquí se realiza todos los años la competición de saltos de esquí del 1 de enero y, porque junto con **Partenkirchen**, recibe visitas de turistas en busca del esquí en invierno y del senderismo en verano.

## 3 Datos básicos

Destino: Tirol Austriaco y Alpes alemanes.

Actividad: Ferratas y trekking.

Nivel físico: \*\*\*. Tipo de terreno: \*\*\*.

Duración: 8 días.

Época: De junio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

### 3.1 Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. Destinado a personas que ya han realizado ferratas y que están habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1300 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Múnich**. Traslado al valle de **Innsbruck**. Alojamiento en el valle de **Innsbruck**.

Día 2. **Ferrata Absamer**. Alojamiento en el valle de **Innsbruck**.

Distancia 11 km Desnivel + 1.300 Desnivel – 1.300 Tiempo 9 horas Dificultad C con algún tramo B.

Día 3. **Ferrata Innsbrucker**. Alojamiento en el valle de **Innsbruck**.

Distancia 17 km Desnivel + 450m Desnivel – 1.850m. Tiempo 7 horas

Alojamiento en la zona en hotel/pensión.

Día 4. **Pockkogel (2.807 m)** por la **ferrata Kuthaier-Panorama-Klettersteig**.

Distancia 9 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.200m. Tiempo 7 horas

Día 5. Ferrata **Mieminger-Fernpass Adler**

Distancia 13 km Desnivel + 1.300 m Desnivel – 1.300m. Tiempo 7 horas

Día 6. **Traslado a Garmisch Partenkirchen. Visita de esta población.** Aproximación al refugio **Höllental-Anger-Hütte (1.381 m)** cruzando el **cañón Höllentalklamm**.

Distancia 2.6 km Desnivel +690m Desnivel -0 Tiempo 2 horas

Alojamiento en refugio

Día 7. Ascenso al **Zugspitze (2.962 m)** por su vía ferrata.

Distancia 13km Desnivel + 1.600 m Desnivel – 40 m Tiempo 7 horas Dificultad K4

Traslado a Múnich y noche en un hotel cercano al aeropuerto.

**Día 8.** Vuelo de regreso a España.

## 4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Múnich**. Traslado al valle de **Innsbruck**. Alojamiento en el valle de **Innsbruck**.

Día 2. **Ferrata Absamer**. Alojamiento en el valle de **Innsbruck**.

Nos levantaremos pronto para realizar esta larga y divertida ferrata en las cercanías de Innsbruck. Los primeros metros de aproximación discurren a través de un pequeño bosque y tras 1 hora de camino empezaremos a vislumbrar entre los árboles la enorme pared de roca que se eleva frente a nosotros.

La ferrata es espectacular, con algunos pasos de dificultad C pero en su mayoría la dificultad que presenta es B. Las vistas sobre el valle Inn son inmejorables. Una vez recorrida la ferrata alcanzaremos el refugio Bettelwurfhütte, donde podremos disfrutar de su deliciosa comida y descansar después de la trepidante subida. Descenso por la ruta normal AV222

Distancia 11 km Desnivel + 1.300 Desnivel – 1.300 Tiempo 9 horas Dificultad C con algún tramo B.

Día 3. **Ferrata Innsbrucker**. Alojamiento en el valle de **Innsbruck**.

Subiremos con el nuevo funicular –**Innsbrucker Nordkettenbahnen**- hasta la parada final del **Hafelekar** a 2.289 m de altitud. Es aquí donde comienza la Vía Ferrata “Innsbrucker Klettersteig”, una de las vías más clásicas del país situada a 2.000m sobre la ciudad de Innsbruck y con vistas sobre los salvajes y remotos picos de Karwendel.

El recorrido que haremos tiene una longitud de 17 kilómetros entre tramos de ferratas y ruta a pie transitando por cinco cumbres. Consta de 2 secciones: la primera va del Hafelekar al "Long Saddle" (cruzando el Kemacher a 2480 m) y transcurre principalmente a lo largo de la cresta. Tienen una dificultad C y contiene un puente colgante. La segunda parte continúa al Frau-Hitt-Sattel siendo algo más exigente C/D, con muchas torretas, huecos y chimeneas.

Si no se quiere hacer entera, también es posible descender sobre Long Saddle tras la primera parte que para el primer día es lo que solemos hacer.

El descenso se hace mediante senderos bien marcados hacia la estación central de **Nordkettenbahn**.

Distancia 17 km Desnivel + 450m Desnivel – 1.850m. Tiempo 7 horas

Alojamiento en la zona en hotel/pensión.



#### Día 4. **Pockkogel (2.807 m) por la ferrata Kuthaier-Panorama-Klettersteig.**

Que mejor manera de alcanzar una cumbre austriaca mediante una bonita excursión combinada con una ferrata en altura.

Partiremos de la población alpina de Küthai ganando metros y atravesando lagos hasta llegar a la cabecera de un circo de montaña donde iniciaremos la ferrata. Alcanzaremos la cumbre del Pockkogel y por un camino distinto al de ascenso regresaremos al punto de partida realizando un recorrido circular.

Distancia 9 km Desnivel + 1.200 m Desnivel – 1.200m. Tiempo 7 horas

#### Día 5. Ferrata **Mieminger-Fernpass Adler**

Jornada exigente en cuanto a desnivel y longitud total del itinerario. El recorrido es variado, con tramos muy distintos y un paisaje que nos hará disfrutar.

Distancia 13 km Desnivel + 1.300 m Desnivel – 1.300m. Tiempo 7 horas

#### Día 6. **Traslado a Garmisch Partenkirchen. Visita de esta población. Aproximación al refugio Höllental-Anger-Hütte (1.381 m) cruzando el cañón Höllentalklamm.**

Nos tomaremos el día con calma ya que llevaremos varias jornadas ya en montaña. El traslado en vehículo no es largo y será agradable tomar un café en Garmisch Partenkirchen y hacer un poco de “shooping”.

El **cañón Höllentalklamm** es un desfiladero esculpido por las aguas que bajan del glaciar desde las altas montañas. El camino discurre por un sendero bien acondicionado con túneles de roca y puentes desde los que podrás observar las aguas cristalinas que discurren por las pequeñas cascadas y pozas a lo largo del desfiladero.

Tras salir del cañón, el sendero serpentea hasta llegar al refugio **Höllental-Anger-Hütte**

Distancia 2.6 km Desnivel +690m Desnivel -0 Tiempo 2 horas

Alojamiento en refugio



Día 7. Ascenso al **Zugspitze (2.962 m)** por su vía ferrata.

Con sus 2962 metros de altura, el **Zugspitze** es el **punto más alto de Alemania**. Las vistas desde la cima son espectaculares, y nosotros subiremos hasta ella superando los más de 2.200m de desnivel por la vía ferrata más emblemática.

El camino de acceso a la ferrata es de enorme belleza. Cruzaremos alguna sección que ya requerirá el uso del material de ferratas. También, la jornada nos obligará según el estado de la nieve/hielo del pequeño glaciar que se encuentra a los pies de la pared del **Zugspitze**. Ha calzarnos los crampones para alcanzar la base de la pared.

Una vez hayamos atravesado el glaciar llegaremos al inicio de ferrata que nos conducirá a la cima. Nos encontraremos con tramos discontinuos de unos 50 metros hasta que enlacemos con el tramo final para alcanzar la cima. Esta última parte será la que más disfrutaremos ya que las vistas que tendremos serán espectaculares. Justo antes de llegar a la cima, a la derecha veremos el Jubiläumsgrat que es la cresta más larga que se puede escalar en **Alemania**.

Desde la cima descenderemos con el funicular al fondo del valle.

Distancia 13km Desnivel + 1.600 m Desnivel – 40 m Tiempo 7 horas Dificultad K4

Traslado a Múnich y noche en un hotel cercano al aeropuerto.



**Día 8.** Vuelo de regreso a España.

## 5 Más información

Precio.

- Si el grupo alcanza los 5-7 participantes, 1.450 euros.
- Si el grupo alcanza los 4 participantes, 1.490 euros.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noche en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- 6 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno (consultar individual).
- Transporte durante todo el viaje.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

### 5.2 No incluye

- Billete a **Múnich**. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gestión de vuelos).
- Almuerzos.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.

### 5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (no llevar zapatillas de trail running).
- Crampones y piolet. Únicamente para el corto tramo del glaciar del **Zugspitze**.
- Kit de ferratas: arnés, cabo de anclaje, cintas disipadoras con sus mosquetones de seguridad y casco (posibilidad de alquilar, consultar). Guantes cortos tipo "ciclista".
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
  - Guantes finos tipo forro polar.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol.

- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

## 5.4 Observaciones

### Destinado a

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. Destinado a personas que ya han realizado ferratas y que están habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil. Además, no podemos padecer de vértigos o miedo a las alturas.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### Billete de avión

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso**. También nos tiene que **indicar si quiere facturar maleta en la bodega del avión** para añadirlo a su billete. El **kit de ferratas y bastones de trekking no se pueden llevar en cabina y hay que facturarlos o meterlos dentro de su maleta**.

Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le

gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

No se pisan glaciares por lo que no es necesario crampones ni piolet.

### **Refugios**

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

### **Tipo de seguro que se incluye en el viaje y otras opciones**

#### **Seguro de accidentes/viaje**

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**. Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar únicamente un **seguro de cancelación**.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con **Galia** y **Intermundial**. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones <https://www.muntania.com/seguros>

### Seguro de accidentes y rescate incluido

\* Seguro de accidentes y rescate incluido. Nº PÓLIZA 4020006195 Muntania Outdoors. Teléfono de asistencia 24h 902 09 15 57 (es el número de contacto de la empresa aseguradora Prebal, Previsión Balear M.P.S).

\*\* Es responsabilidad del cliente dar parte del accidente a la aseguradora con la mayor brevedad posible. En el email de última información le daremos de nuevo el número de póliza y teléfono de asistencia para que lo lleve consigo.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, el cliente tendrá que adelantar el pago si la compañía aseguradora lo indica siendo devuelto por parte de esta posteriormente dentro de los límites que tiene la póliza. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L. no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

\*\*\*\* El seguro de accidentes y rescate tiene una cobertura ilimitada en centros concertados en actividades de ámbito nacional y hasta 12.000 euros en el extranjero, siendo el pago contra reembolso.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### **5.5 Enlaces de interés**

- <http://www.austria.info/es>
- <https://zugspitze.de/de>

### **5.6 Puntos fuertes**

- Conocer los Alpes austriacos y alemanes.
- Subir a la montaña más alta de Alemania, el **Zugspitze** (2.962 m) por una espectacular vía ferrata.
- Ferratas en lugares de enorme belleza.
- Montañas menos frecuentadas (Austria).

## **6 Otros viajes similares**

- Dolomitas, ferratas y trekking en los Alpes Italianos
- Dolomitas, ferratas para iniciados en los Alpes Italianos
- Alta Vía 2. Dolomitas. Ascenso a la Marmolada
- Integral de las Dolomitas de Brenta. Ferratas y trekking

## **7 Contacto**

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

CICMA: 2608  
+34 629 379 894  
[www.muntania.com](http://www.muntania.com)  
[info@muntania.com](mailto:info@muntania.com)



c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).