

# Alta ruta del Tirol. Austria

Ötztal



## ÍNDICE

1	Presentación.....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos.....	2
3.1	Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad.....	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado.....	4
5	Más información.....	6
5.1	Incluye.....	6
5.2	No incluye.....	6
5.3	Ropa y material necesario para este viaje.....	6
5.4	Observaciones.....	7
5.5	Enlaces de interés.....	9
5.6	Puntos fuertes.....	9
6	Otros viajes similares.....	9
7	Contacto.....	9

## 1 Presentación

Nos vamos al corazón del **Tirol austriaco**, concretamente a los **Alpes de Ötztal** para disfrutar de un viaje de 7 días de duración donde caminaremos durante 5 jornadas por valles, glaciares y cumbres. Las vistas de los glaciares que se ubican en estas montañas y en general el precioso paisaje alpino es el mejor de los reclamos para visitar esta región alpina.

El **Ötztal** está situado en el sur del **Tirol austríaco**, hace frontera con **Italia** y está muy cerca de **Suiza**. Se encuentra rodeado de macizos de renombre como **Silvretta** (al oeste), **Stubai** (al este) y el **Ortler-Cevedale** (al sur).

Volaremos a **Innsbruck/Múnich** y desde ahí viajaremos en vehículo al destino. En la primera parte del viaje, realizaremos un **trekking de 5 días** por las montañas del **Ötztal**, partiendo del famoso y bello valle de **Solden**. Caminaremos por el valle de Niedertal, donde se encuentra el **refugio de Similaun**, lugar cercano al hallazgo de **Otzi**, la momia más antigua de Europa. Posteriormente caminaremos por el valle de **Rofental** y finalizaremos nuestra aventura en la localidad de **Vent**.

## 2 El destino

El **Tirol, Austria**, es una de las regiones naturales más impresionantes de toda Europa. Los bosques, las montañas con cimas blancas y los pintorescos pueblecitos en las laderas de los Alpes forman un paisaje encantador que le transportará hasta un lugar donde el tiempo parece detenerse.

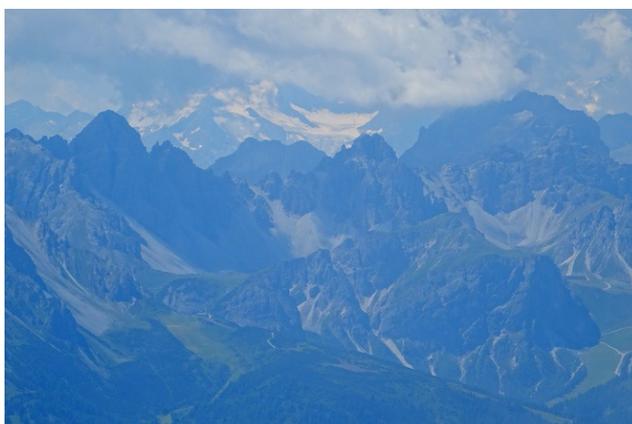
**Innsbruck** es una ciudad del oeste de Austria, capital del estado de Tirol que se encuentra en el valle del Eno, en medio de altas y fabulosas montañas y que, junto con sus aldeas, el valle Sellraintal y el altiplano Mieming y Tirol Mitte, conforma una región en las que vas a poder disfrutar como nunca de la naturaleza en un paisaje alpino de ensueño.

El **Ötztal** está situado en el sur del **Tirol austríaco**, hace frontera con **Italia** y está muy cerca de **Suiza**. Se encuentra rodeado de macizos de renombre como **Silvretta** (al oeste) , **Stubai** (al este) y el **Ortler-Cevedale** (al sur).

Es un macizo sin grandes alturas, pero sí que abundan numerosas cimas que superan los 3.300 m, destacando el **Wildspitze** (3.770 m) como la montaña más alta de la zona.

Si por algo destaca este rincón alpino es por la presencia de numerosos glaciares que aún embellece más ya de por sí el paisaje. El más largo es el glaciar **Hintereisferner** con 10 km de longitud.

Sin duda, la morfología de estas montañas producto del modelado glaciar le hace un destino magnífico para las actividades en montaña.



## 3 Datos básicos

Destino: Tirol Austríaco.

Actividad: Alpinismo/Alta ruta

Nivel físico: \*\*\*. Tipo de terreno: \*\*\*.

Duración: 7 días.

Época: De julio a septiembre.

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

### 3.1 Nivel físico, tipo de terreno, nivel de compromiso y grado de dificultad

Destinados a personas con buena forma física que habitualmente hacen deporte o que salen a la montaña. Destinado a personas que ya han realizado trekking y que están habituado a caminar tanto en caminos como fuera de caminos moviéndose de forma ágil.

N.Físico	Desnivel + acumulado	Kms	Condición física
*	hasta 600 m	Hasta 16 km	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Hasta 23 km	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1300 m	Sup. A 23 km	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel \*\*\* con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Graduación de la dificultad	Descripción
<b>F: Fácil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles moderados, siempre inferiores al 45%, que se ascienden progresando (en nieve a veces con piolet). Trepadas fáciles hasta IIº grado. Algunos tramos en glaciar con grietas. Montañeros experimentados pueden ascender sin cuerda.
<b>PD: Poco Dificil</b>	Pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 45%, aunque se suben andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Trepadas de cierta dificultad, hasta IIIº grado. Glaciares agrietados. El uso de la cuerda puede hacerse necesario en más de una ocasión.
<b>AD: Algo Dificil</b>	Largas pendientes (de roca, nieve y/o hielo) con desniveles fuertes superiores siempre al 50%, aunque se puedan subir andando. Aristas y crestas estrechas y aéreas. Escaladas de dificultad moderada incluso en terreno vertical, grados IIIº y IVº. Glaciares muy agrietados y complicados. Uso obligatorio de cuerda. Solo para montañeros experimentados.
<b>D: Dificil</b>	Escalada mantenida, tanto en roca (frecuentes IVº), hielo o nieve
<b>MD: Muy Dificil. (TD en Francia)</b>	Ascensiones y escaladas técnicas complicadas en cualquier tipo de terreno, pudiéndose alcanzar hasta el Vº grado de escalada clásica. Longitud considerable. Pendientes de graduación límite. Exposición muy alta. Requerida mucha técnica. En lugares remotos.
<b>ED: Extremadamente Dificil</b>	Dificultad extrema con enorme exposición, de larga duración, en lugares remotos

**Observaciones.** Hay que tener experiencia en rutas de trekking de varios días y haber usado crampones y piolet para progresar en terreno nevado o helado. No hay que tener nociones de alpinismo, pero si destreza a la hora de caminar en terreno donde en ocasiones no tendremos sendas.

Aunque aparentemente hay jornadas que el desnivel no es muy acusado hay que pensar que nos movemos en altura y en terreno glaciar por lo que la dureza siempre será mayor que caminar por un camino normal.

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Múnich**. Alojamiento en el valle de **Innsbruck**.

Día 2. **Vent (1.900 m)- Refugio Martin-Busch-Hutte (2.501 m)**

Distancia 14 km Desnivel + 1.490 Desnivel – 890 m Tiempo 9 horas.

Día 3. **Martin-Busch-Hutte (2.501 m)- Refugio Similaun (3.019 m)**

Distancia 10 km Desnivel + 1.100m Desnivel – 600m. Tiempo 6 horas

Día 4. **Refugio Similaun (3.019 m)- Refugio Hochjoch Hospiz (2.413 m)**

Distancia 11 km Desnivel + 600 m Desnivel – 1.200m. Tiempo 7 horas

Día 5. **Refugio Hochjoch Hospiz (2.413 m)- Refugio Branderburger (3.277 m)**

Distancia 15 km Desnivel + 1.130 m Desnivel – 300m. Tiempo 8 horas

Día 6. **Refugio Branderburger (3.277 m)- Vent (1.900 m)**

Distancia 14 km Desnivel + 0 m Desnivel – 1.300 m Tiempo 4 horas

Día 7. Vuelo de regreso a España.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Encuentro en el aeropuerto de **Innsbruck/Múnich**. Traslado al valle de **Insbruck-Solden**. Alojamiento en el valle en hotel/guesthouse.

Día 2. **Vent (1.900 m)- Refugio Martin-Busch-Hutte (3.006 m)**

Comenzaremos nuestro trekking desde la localidad de **Vent**, desde donde sale el sendero por el fondo del valle de **Niedertal**. Los glaciares irán apareciendo ante nosotros conforme vayamos ganando altura hasta llegar al refugio **Martin-Busch-Hutte**, en el corazón del **Otztal**. Podremos dejar parte del equipo, pues nos iremos a ascender uno de los montes míticos de la zona, sencillo, pero de 3.457 m de altitud, el **Kreuzspitze**. El camino de ascenso es el mismo que de descenso. La llegada a la cima tendremos una imagen de la magnitud del lugar y de lo que nos espera los siguientes días.

Distancia 14 km Desnivel + 1.490 Desnivel – 890 m Tiempo 9 horas.

### Día 3. Refugio Martin-Busch-Hutte (2.501 m)- Refugio Similaun (3.019 m).

Partiremos del refugio y ascenderemos por la morrena lateral del glaciar “Marzerllkamm”, hasta contactar con el **glaciar Niederjochferner**, que nos dará un ascenso directo a la cima del **Similaun (3.606 m)**, compartiendo frontera con los vecinos italianos.

El descenso, bajo el **Piccolo Similaun (3.365 m)**, llegaremos al refugio **Similaun (3.019 m)**, en la cabecera del valle de **Niedertal**.

Distancia 10 km Desnivel + 1.100m Desnivel – 600m. Tiempo 6 horas

### Día 4. Refugio Similaun (3.019 m)- Refugio Hochjoch Hospiz (2.413 m)

Desde el **refugio Similaun**, tomaremos el cordal que asciende hasta el mítico lugar donde encontraron a **Otzi**, la momia más antigua de Europa. Un monolito se levanta ahora en el lugar recordándolo. Continuamos el ascenso para llegar a un entretenido cordal de roca que nos dará acceso al **Fineilspitze (3.516 m)**. Otro magnífico lugar desde donde disfrutar de las vistas. El descenso por el **glaciar Hochjochferner**. Para continuar el descenso por el valle de **Rofental** y remontar los últimos metros al **refugio Hochjoch**, que se encuentra bajo el glaciar más grande del Tirol, el **Gepatschferner**.

Las vistas durante todo el recorrido son de una espectacularidad asombrosa, glaciares, profundos valles, un mar de montañas...

Distancia 11 km Desnivel + 600 m Desnivel – 1.200m. Tiempo 7 horas.



### Día 5. Refugio Hochjoch Hospiz (2.413 m)- Refugio Branderburger (3.277 m)

Saldremos del **refugio Hochjoch** hacia el **refugio Branderburger**, atravesando el **glaciar Kesselwandferner**, pudiendo dejar algo de material y aproximarnos a la cima del **Fluchtkogel (3.500 m)** o alguno de los alrededores.

Distancia 15 km Desnivel + 1.130 m Desnivel – 300m. Tiempo 8 horas

## Día 6. Refugio Branderburger (3.277 m)- Vent (1.900 m)

Después de dormir en uno de los refugios a mayor altura, podremos realizar el descenso hacia **Vent** por diferentes recorridos dependiendo de cómo nos encontremos y de la climatología del día pudiendo hacer una actividad más o menos larga en este último día.

Distancia 14 km Desnivel + 0 m Desnivel – 1.300 m Tiempo 4 horas

Traslado a **Munich**.

**Día 7.** Vuelo de regreso a España.

## 5 Más información

Precio.

- 1.470 euros por persona si el grupo que se forma es de 5-6 personas.
- 1.560 euros por persona si el grupo que se forma es de 4 personas.
- 1.800 euros por persona si el grupo que se forma es de 3 personas.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 4 noche en refugios de montaña en régimen de media pensión.
- 2 noches de hotel en habitación doble en régimen de alojamiento con desayuno (consultar individual).
- Transporte durante el viaje.
- Gestión de reservas.
- Camiseta técnica de manga corta Muntania Outdoors ideal para actividades en montaña.

### 5.2 No incluye

- Billete a **Múnich**. Posibilidad de gestión del mismo por parte de Muntania Outdoors (25 euros por gestión de vuelos).
- Almuerzos.
- Seguro de accidentes y rescate. Si no dispone de uno se lo podemos tramitar.
- Bebidas no incluidas en el menú.
- Tasa de ducha en el caso de que algún refugio así lo requiera.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- Cualquier cambio que se pueda dar en la travesía por cualquier incidencia (meteorología etc.) y que supongan un gasto mayor al presupuestado del cliente y del guía.

### 5.3 Ropa y material necesario para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida. Le informaremos para que la mochila no pese más de 6-8 kilos.

- Mochila (entre 30-40 litros).
- Crampones y piolet.
- Botas cramponables y polainas.
- Casco.
- Arnés, cabo de anclaje y 2 mosquetones de seguridad.
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligero y fino.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## 5.4 Observaciones

### **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

### **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

### **Billete de avión**

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura maleta**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de material, tendrá que solicitarnos facturar una maleta. En cabina lleve la mochila de ataque con el resto de las cosas que no ha metido en la maleta. En esa mochila lleve ropa, guantes, gafas etc. por si la maleta le llegara con retraso poder hacer actividad.

Muntania Outdoors cobra 25 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra de este. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Mochila durante el trekking**

Es importante llevar poco peso en la mochila para andar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo el material y ropa imprescindible. Cada día se podrá lavar algo de ropa a mano y además no hay que cargar con comida.

### **Refugios**

Los refugios están muy bien equipados. Las comidas son copiosas con un primer plato, un segundo y postre y en la mayoría se puede escoger entre varias opciones. Se recomienda viajar con muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios por los que se pasa. Algunos tienen ducha. Las habitaciones son comunes y varía el número de personas que duermen en ella según el refugio y la disponibilidad que tengan. Hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano.

### **Seguro de accidentes/viaje**

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

## Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

### 5.5 Enlaces de interés

- <https://www.austria.info/>
- <https://www.oetztal.com/>

### 5.6 Puntos fuertes

- Conocer los Alpes austriacos y el Tirol.
- Montañas menos frecuentadas (Austria).

## 6 Otros viajes similares

- Mont Blanc, Alta Ruta de los Glaciares
- Chamonix-Zermatt. Alta Ruta de los Glaciares
- Gran Paradiso. Alta Ruta más ascenso al Gran Paradiso.
- Tour del Monte Rosa. Spaghetti Tour.
- Alta ruta estival Oberland Bernés. Alpes Suizos.
- Ecrins. Alta Ruta de los Glaciares.

## 7 Contacto

**Muntania Outdoors, S.L. CICMA: 2608**

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com)

c/ Las Cruces Nº 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).