



CUATROMILES DE SAAS-FEE

ESQUÍ DE MONTAÑA

muntania
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Datos básicos	1
2.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
3	Programa	3
3.1	Programa resumen	3
3.2	Programa detallado	4
4	Más información.....	6
4.1	Incluye.....	6
4.2	No incluye	6
4.3	Ropa y material necesario para realizar esta travesía	7
4.4	Observaciones.....	7
4.5	Enlaces de interés	9
4.6	Puntos fuertes.....	9
5	Otros viaje similares.....	9
6	Contacto	10

1 Presentación

Nos vamos a los **Alpes suizos**, en concreto al valle de Saas-Fee para ascender a algunos de los míticos cuatromiles de la zona.

Presentamos un viaje combinado con noches en refugios y noches de alojamiento en el valle.

Iniciaremos nuestra aventura ascendiendo a míticas cumbres cómo el **Allalinhorn** (4.027 m) y **Stralhorn** (4.190 m). Tras bajar al valle y descansar acometeremos el ascenso al **Alphubel** (4.206 m) y finalizaremos la aventura en el **Fletschhorn** (3.996 m) o en el **Lagginjoch**.

2 Datos básicos

Destino: Saas Fee-Zermatt, (Suiza/Italia).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico/técnico requerido: ***/**.

Duración: 8 días.

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-6 personas.

2.1 Nivel físico y técnico requerido

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1200 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1400 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

	Relación Escala Blachere y Escala Traynard	Nivel de esquí
*	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
**	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
***	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
****	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

	Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

	Escala Traynard
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45°-50°, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50° en terreno expuesto o más de 55° en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60°, muy expuesto

***Observaciones.** Itinerario para iniciados y rodados en el esquí de montaña. Se requiere un buen estado de forma para afrontar desniveles exigentes y en altura y tener soltura tanto en la técnica de ascenso como descenso. Las pendientes por las que se baja no son extremas pero sí que requiere dominar el paralelo y tener soltura haciendo vueltas maría.

3 Programa

A continuación puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

3.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al valle de **Saas Fee/Saas Grund**.

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 2. Ascenso al **Allalinhor** (4.027 m) y descenso al **refugio Britanniahütte** (3.030 m).

Desnivel + 750 m. Desnivel – 1.100 m.

Día 3. **Refugio Britanniahütte** (3.030 m).- **Strahlhorn** (4.190 m)- **Refugio Britanniahütte** (3.030 m)

Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.250 m.

Alojamiento en el refugio Britania

Día 4. **Refugio Britanniahütte** (3.030 m- ascenso al **Allalinpass** (3.557 m). Descenso unos metros por la vertiente oeste y vuelta por el mismo camino para bajar finalmente al **valle de SaasFee/Saas Grund**.

Desnivel + 500 m. Desnivel – 1.750 m.

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 5. Jornada de descanso activo. Jornada de esquí de pista/fuera de pista en estación o aproximación al **refugio Längflue** y actividad corta por la zona.

Alojamiento en el refugio Längflue

Día 6. Ascenso al **Alphubel** (4.206 m) y descenso al valle.

Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 2.400 m.

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 7. Teleférico a **Hohsaas/Weissmishutte** y ascenso al **Fletschhorn** (3.996 m) a al **Lagginjoch** (3.499 m).

Fletschhorn (3.996 m)

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m. Mismo itinerario de ida y vuelta. Opción de bajar esquiando hasta Saas Grund si el estado de la nieve es bueno con un descenso total de 2.200 m.

Lagginjoch

Desnivel + 400 m. Desnivel – 1.900 m.

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 8. Viaje de regreso.

3.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al valle de **Saas Fee/Saas Grund**.

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 2. Ascenso al **Allalinhor** (4.027 m) y descenso al **refugio Britanniahütte** (3.030 m).

Jornada destinada a ir preparando nuestro cuerpo a la altitud y al terreno que encontraremos en los próximos días. Tomaremos un teleférico que nos situará a cota 3.454 metros donde iniciaremos la ascensión a este primer cuatromil. Descenso hasta **Felskinn** para pegar de nuevo pieles y alcanzar el **refugio Britannia**.

Desnivel + 750 m. Desnivel – 1.100 m.



Día 3. **Refugio Britanniahütte** (3.030 m).- **Strahlhorn** (4.190 m)- **Refugio Britanniahütte** (3.030 m)

Esta jornada es sin duda una de las más impresionante de nuestra aventura por la belleza del **Strahlhorn**.



La ascensión de esta cumbre es sin duda entretenida ya que tras iniciar la jornada por un cómodo y amplio glaciar y tras alcanzar el **Adlerpass** (3.789 m), iniciaremos un tramo de arista que nos obligará a utilizar

crampones y piolet. Los últimos metros vuelven a recorrer una amplia pala y de nuevo los metros finales nos obligarán a dejar los esquís a pocos metros de esta afilada cima. Si las condiciones son buenas podremos antes del collado ascender por una pendiente pronunciada alcanzando un terreno más cómodo.

Desnivel + 1.250 m. Desnivel – 1.250 m.

Alojamiento en el refugio Britania

Día 4. **Refugio Britanniahütte** (3.030 m- ascenso al **Allalpass** (3.557 m). Descenso unos metros por la vertiente oeste y vuelta por el mismo camino para bajar finalmente al **valle de SaasFee/Saas Ground**.

Este día en función de las energías que nos quedan y la meteo haremos un recorrido menos ambicioso en desnivel que el día anterior pero que nos permite jugar con las dos vertientes del **Allalpass** y descender cuantos metros queramos por su vertiente norte.

Si el día 3 del programa el tiempo fuera malo tendremos otra oportunidad en esta jornada para alcanza el **Strahlhorn**.

Desnivel + 500 m. Desnivel – 1.750 m.

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 5. Jornada de descanso activo. Jornada de esquí de pista/fuera de pista en estación o aproximación al refugio Längflue y actividad corta por la zona.

Alojamiento en el refugio Längflue

Día 6. Ascenso al **Alphubel** (4.206 m) y descenso al valle.

El **Alphubel** es una montaña enorme colmatada de grandes glaciares. El hacer noche en el **refugio Längflue** nos permite iniciar a bastante altura la actividad y disfrutar de más metros de descenso (2.400 m) que de ascenso ya que finalizaremos la jornada en **Saas Fee**.

Todo el ascenso se hace por el enorme glaciar **Feegletscher**. Este glaciar tiene una orientación noreste por lo que la calidad de la nieve suele ser muy buena si el viento no ha realizado su trabajo generando nieve venteada y prensada.

Desnivel + 1.400 m. Desnivel – 2.400 m.

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 7. Teleférico a **Hohsaas/Weissmishutte** y ascenso al **Fletschhorn** (3.996 m) a al **Lagginjoch** (3.499 m).

Utilizaremos los remontes de la estación para iniciar la actividad en el hotel restaurante **Hohsaas** o directamente en el **Weissmishutte**.

Si optamos por la primera opción iniciaremos la jornada con un descenso para enganchar el camino de subida.

Esta cima está muy condicionada por la dureza de la nieve y el hielo ya que hay un tramo con bastante pendiente que solo se puede realizar si las condiciones son buenas y el recorrido es seguro.

Si alcanzamos la cumbre las opciones de descenso serán bajar por el camino de subida o bien bajar por una ladera más al norte del recorrido de ascenso alcanzando el pueblo de **Saas-Balen**.

Desnivel + 1.200 m. Desnivel – 1.200 m. Mismo itinerario de ida y vuelta. Opción de bajar esquiando hasta Saas Ground si el estado de la nieve es bueno con un descenso total de 2.200 m.

La otra opción será el ascenso al **Lagginjoch** que desde **Hohsaas** son 400 metros de desnivel positivo y también te permite un largo descenso si hay nieve hasta **Saas Ground**.

Desnivel + 400 m. Desnivel – 1.900 m.

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 8. Viaje de regreso.

4 Más información

Precio.

- Si el grupo alcanza los 5-6 participantes, 1.600 € por persona.
- Si el grupo alcanza los 4 participantes, 1.700 € por persona.

*30 € menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver observaciones).

4.1 Incluye

- Guía de montaña y todos sus gastos.
- **2** noches de alojamiento en habitación doble con desayuno en el valle de **Saas**.
- **2** noche de habitación doble en **Stalden** (noche de llegada y última noche tras la actividad).
- **3** noches de alojamiento con media pensión en los refugios (2 en el **Britannia** y 1 en el Längflue)
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

4.2 No incluye

- Avión a Ginebra. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 30 € por gastos de gestión). También opción en vehículo particular y compartir gastos con otros participantes.
- Transporte ida/vuelta Ginebra-Saas Fee (en función del número de personas se gestionará un vehículo de alquiler o tren. Precio de ediciones anteriores 80 €. También opción de tren y bus muy bien comunicado.
- Teleféricos (durmiendo en el valle en los hoteles te incluyen la subida para hacer actividad). Sólo habría que pagar una subida al refugio Britannia.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena en los refugios.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

4.3 Ropa y material necesario para realizar esta travesía

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

4.4 Observaciones

Descuento para federados en montaña

Se tendrá que llevar la tarjeta federativa con el sello de reciprocidad y ser presentada en los refugios. Una vez finalizado el viaje nos tendrá que mandar un correo a info@muntania.com con su número de cuenta y le haremos la devolución del descuento que nos hayan aplicado para su pernocta y manutención.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Billete de avión en caso de ser necesario

Si está interesado en que gestionemos su billete rogamos nos lo comunique, informando del **aeropuerto de salida y regreso, número de maletas a facturar en bodega y si factura bolsa de esquís**. Antes de comprar el mismo le informaremos de su precio. Con nuestros buscadores intentamos localizar el precio más bajo posible. En caso de que usted gestione el billete, debe preguntarnos el lugar de encuentro (aeropuerto u hotel) y hora antes de comprarlo, al igual que el regreso, para coordinar el encuentro del grupo y del guía del viaje.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina lleve la mochila de ataque con el resto de cosas que no ha metido en la bolsa de esquís. Se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que hagamos los trámites de compra del mismo. Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a su vuelo (lo tendrá que hacer usted). Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, usted tuviera que cancelar su vuelo, será responsabilidad suya hacer los trámites con la compañía aérea. Si la compañía aérea cancela su vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio sin tener que consultarle y le mandaremos el nuevo horario. Si la compañía aérea cancela su vuelo, le haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela su vuelo y quiere reclamar, será usted el que realice los trámites que le pidan realizar. En el caso de que quiera que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales.

Si es usted el que compra su vuelo, rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compre el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Traslados internos

Suiza está muy bien comunicado por tren. Llegar al valle de Saas es sencillo y cómodo tanto desde el aeropuerto de Ginebra (más cercano) como desde Zúrich. Gestionamos el tren según la hora de llegada de su avión. También puede optar a que le gestionemos el mismo junto con otros participantes que lleguen a horas parecidas.

Alojamientos

Recomendamos que no cargue toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que su mochila pesará más de lo deseado. Podrá comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Seguro de accidentes/viaje

Es **obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

4.5 Enlaces de interés

- [Saas Fee](#)

4.6 Puntos fuertes

- Cómoda red de refugios.
- Ascenso a varias cimas de cuatro mil metros.
- Impresionantes vistas de espectaculares cimas como el Matterhorn o Cervino, Monte Rosa, Dom...

5 Otros viaje similares

- Tour de los Lyskamm, Ascenso al Monte Rosa. Esquí de montaña
- Esquí-alpinismo. Cuatromiles del valle de Saas Fee y Monte Rosa
- Travesía Saas Fee-Monte Rosa-Zermatt

6 Contacto

Muntania Outdoors, S.L.U CICMA: 2608

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com

c/ Las Cruces N.º 1, portal 2, 2º C, 28491 Navacerrada (España).